

八幡東公民館だより

発行：(公財)広島市文化財団 八幡東公民館

7月号 令和7年(2025年)

7月の休館日 1日(火)、8日(火)、15日(火)、21日(月)、22日(火)、29日(火)

開館時間 8時半～22時 窓口受付時間 [月・水・土・日] 8時半～17時15分 [木・金] 8時半～21時

[所在地] 広島市佐伯区八幡東二丁目6-19

[ホームページ]

[TEL・FAX] (082) 927-4543

八幡東公民館

検索

[E-Mail] yahatahigashi-k@cf.city.hiroshima.jp

http://www.cf.city.hiroshima.jp/yahatahigashi-k/



[Instagram]

フォローしてね！



主催イベントのご案内

7月17日(木) 介護予防教室 体力測定と筋力トレーニング

いつまでも元気はつらつで若々しく生活できるように、そして生きがいを見つけてみませんか？お気軽にご参加ください。

対象： おおむね65歳以上の人
日時： 7月17日(木) 10時～11時半
内容： 握力測定、上体おこし、閉眼片足立ち、10メートル障害歩行他
講師： 中野 匡さん (公益財団法人広島市スポーツ協会)
定員等： 24人(要申込、先着順)
持参物： 飲み物
申込締切： 7月14日(月)
共催： 八幡東学区社会福祉協議会、八幡東地区民生委員児童委員協議会、八幡東学区のみまもり支えあい、広島市三和地域包括支援センター、八幡東公民館



【公民館主催事業で記載のない事項】

対象：どなたでも 場所：八幡東公民館
参加費：無料 定員等：申込み不要

【マークの説明】

いきいき 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

7月26日(土) 大人の学び場 スパイスの魔女が教える 大人のための本格カレー講座

夏にぴったりのスパイスカレー、20種類のスパイスを使った“本格的なカレー粉”をスパイスのことを学びながらいっしょに作ってみませんか。その後、心と体がよろこぶカレーランチを楽しみましょう。



対象： 成人
日時： 7月26日(土) 10時～13時
内容： 20種類のスパイスを使ったカレー粉&カレーづくり
講師： 萩原 美恵子さん(ハーブ&スパイス研究家)
材料費： 800円(おみやげ付/申込締切日までに公民館へ持参)
定員等： 16人(要申込、先着順)
持参物： エプロン、三角巾、ふきん、マスク
申込締切： 7月19日(土)

7月26日(土) 地域で支える子育ての輪 おやこでなりきりあそび&ふれあいリトミック

ご家族連れでの参加大歓迎！親子で楽しくふれあいながら、「なりきりあそび」と「リトミック」であそびましょう！

対象： 未就園児とその保護者
日時： 7月26日(土) 10時～11時半
講師： 松本雅子さん (広島県地域子育て支援コーディネーター)
定員等： 10組・20人(要申込、先着順)、託児なし
持参物： 動きやすい服装、飲み物
申込締切： 7月20日(日)
共催： 八幡東学区社会福祉協議会、八幡東公民館



8月01日(金) 夏休みチャレンジキッズ 粘土でシーサーづくり

対象： 小学生(1・2年は保護者同伴)
日時： 8月1日(金) 13時～15時半
講師： 岡崎 恵さん(手作り作家)
持参物： エプロン(汚れてもいい服装で)

粘土でシーサー(沖縄の守り神)を作り、えのぐで好きな色をつけます。自分だけのシーサーにしよう！
※乾燥のため、作品の受け取りは後日になります。

材料費： 200円(申込締切日までに公民館へ持参)
定員等： 10人(要予約、先着順)
申込締切： 7月28日(月)



8月07日(木) 夏休みチャレンジキッズ Magician えびす マジックショー

ワクワクが止まらない！楽しいマジックショーで、驚きと笑顔の大冒険へ出発！体験コーナーもあるよ！

対象： 小学生
日時： 8月7日(木) 10時～11時半
出演： Magician(マジシャン)えびすさん
定員等： 30人(要申込、先着順)
申込締切： 7月31日(木)



7月04日(金) 子育てオープンスペース(時間内出入り自由) 7,8,9月は大きなプールを用意しています！おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせもあります。



対象： 未就学児とその保護者
日時： 7月4日(金) 9時半～11時 ※9時半～10時半 プール(室内遊びもあります) 10時半～11時 絵本の読み聞かせとイベント
持参物： 水着、着替え、タオル、帽子、飲み物、水遊び用おむつ(必要な方)

共催： 八幡東学区社会福祉協議会、八幡東地区民生委員児童委員協議会、らっかせいの会、広島市佐伯保健センター、八幡東公民館

■お誕生日写真を受け取られていない方は事務室までお声がけください■

八幡太鼓 中止になりました

らっかせいの会 おすすめ絵本展示

開催中 8/20 今回のテーマ 「へいわってなに？」
期間： 開催中～8月20日(水)

地域からのお知らせ

八幡東学区三和中学校を見守る会

日時： 7月9日(水) 7時50分～
場所： 三和中学校石内門

カムカム食堂

こどもからおとなまで、どなたでも！みんなで一緒にご飯を食べて、笑顔になれる、そんな場所をめざしています。

日時： 7月12日(土) 12時～
場所： 八幡東公民館 研修室1・2
参加費： こども100円(高校生以下)、おとな200円

いきいきくらぶ

和気あいあいと話せるサロンです。介護予防教室のあとに行っています。

日時： 7月17日(木) 11時半～12時
場所： 八幡東公民館 研修室1・2
主催： 八幡東学区社会福祉協議会

7月10日(木) 花いっぱいボランティア

八幡東すみれグループの皆さんと公民館の花壇の整備を行います。

日時： 7月10日(木)、24日(木) 8時半～10時半

7月19日(土) 図書魅力アップボランティア

図書室書架の整理と図書室内の魅力アップ企画などを行います。

日時： 7月19日(土) 9時～10時

7月19日(土) 三世代けん玉教室

時間内出入り自由！子どもからシニアまで全世代大歓迎のけん玉教室です。

日時： 7月19日(土) 13時半～16時半
講師： 越智昭博さん、越智恵子さん
持参物： けん玉(貸出も有り)、タオル、飲み物

7月26日(土) パソコンなんでも相談会

初心者向けのパソコン相談会です。時間内出入り自由！お気軽にご参加ください。

日時： 7月26日(土) 13時半～15時半
持参物： いつも使用しているパソコン

サンフレッチェ広島 歴史展

7月02日～28日 Jリーグ優勝3回、YBCルヴァンカップ優勝1回の歴史を誇るサンフレッチェ広島の歩みを展示します。
展示期間： 7月2日(水)～28日(月)

八幡東学区防犯パトロール

毎月1回、八幡東学区の防犯パトロール実施中！
日時： 7月26日(土) 19時～20時頃

きんさい！みんなの保育園(八幡東保育園)

保育園にあそびに来ませんか？お父さんも大歓迎！育児相談、電話相談も随時受け付けています。

日時： 7月18日(金) 10時～11時
内容： 夏のアそびを楽しもう
対象： 未就園児とその保護者
場所： 八幡東保育園
申込み： 八幡東保育園(082-928-1855)へ電話

佐伯区河川クリーンキャンペーン

日時： 8月2日(土) 8時～9時半
共催： 八幡東地区連合町内会 八幡東学区公衆衛生推進協議会
※詳細については、各町内会に確認してください。