

# としまつ11月

発行：(公財)広島市文化財団 利松公民館  
 住所：〒731-5106 広島市佐伯区利松一丁目18-15  
 TEL082-928-8687・FAX082-928-0868  
 E-mail [toshimatu-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:toshimatu-k@cf.city.hiroshima.jp)  
 HP：<http://www.cf.city.hiroshima.jp/toshimatu-k/>

＜11月の休館日＞ 2日(水)、3日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、24日(水)、30日(水)  
 ＜開館時間＞ 8時半～22時  
 ＜窓口受付時間＞ 8時半～17時 15分(月・水・土・日)  
 木・金は8時半～21時  
 ※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開館時間の変更のほか、講座など中止または延期になる場合があります。

## 【新型コロナウイルス感染症に対する公民館の対応について】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため利用可能時間帯等を短縮しておりましたが、集中対策が終了し10月15日(金)から通常の開館時間をご利用いただいております。なお、新型コロナウイルスのまん延状況によっては、事業の中止、または諸室を利用できない期間を再開する場合がありますが、ご了承ください。

ご利用の皆様には、引き続き、感染防止対策等でご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

ご利用の主な条件 ①3密回避 ②濃厚接触回避 ③定期的な換気など

## パソコン楽々ルーム

Wordの使い方など、パソコンの基本的な使い方に関する相談室です。

- ◇ 対象・定員：どなたでも・6名(先着順)
  - ◇ 日時：11月5日(金) 10時～12時
  - ◇ 持参物：Windows8以降のパソコン  
接続可能なパソコン：Windows8/8.1/10
- ※パソコンの持参が困難な方はご相談ください。



## Wordのフリーフォームを使って 干支の寅を描いてみよう



来年の干支は「寅」！Wordのフリーフォームを使って年賀状を作ってみませんか？

- ◆ 対象・定員：どなたでも・6名(先着順、要申し込み)
- ◆ 日時：11月19日(金)、26日(金)、12月3日(金) (全3回) 10時～12時
- ◆ 講師：ICTボランティア講師 三瀧 道子さん
- ◆ 教材費：不要
- ◆ 持参物：Windows8以降のパソコン、筆記用具  
※パソコンの持参が困難な方はご相談ください。
- ◆ 申し込み：利松公民館まで。



## 折り紙サロン

秋深まる季節、手作りの「クリスマスオーナメント」で部屋を温かく飾ってみませんか。

- ◇ 対象・定員：どなたでも・16名(先着順、要申し込み)
- ◇ 日時：11月22日(月) 10時～12時
- ◇ 講師：日本折紙協会認定講師 横田 真美さん
- ◇ 教材費：120円
- ◇ 持参物：のり、あればサインペン(黒)と折り紙(予備)
- ◇ 申し込み：11月14日(日)17時までに教材費を添えて利松公民館まで。



## 子どもチャレンジ(その1・その2・その3)

何事も経験するからおもしろい！経験するからわかることもある！わかることが沢山あると、もしもの時に役に立つ!!

### その1 もしも…の時に役立つサバイバルランチ

- ライフラインが絶たれた時のクッキングに挑戦してみませんか。
- ◆ 対象・定員：小学生3年～6年生・6名(先着順・要申し込み)
- ◆ 日時：12月5日(日) 10時～13時
- ◆ 講師：防災士 秦野 英子さん
- ◆ 教材費：500円
- ◆ メニュー：スープパスタ、シーザー風サラダ、オレンジパンケーキ
- ◆ 持参物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
- ◆ 申し込み：12月2日(木)17時までに教材費を添えて利松公民館まで。

PRポイント：災害時にライフライン(水道・電気・ガス)が止まった時に役立つ調理法を教えてください!!

### その2 釘宮先生と学生の皆さんによる 広島市立大学科学教室 ～レモン電池の実験～

- レモンが電池になる？理科の面白さを知ったあなたは、将来理系に進みたくなるかもしれません…。理科って面白い！の感動をあなたに。
- ◆ 対象・定員：小学生4年～6年生・15名(先着順・要申し込み)
- ◆ 日時：12月12日(日) 10時～11時半
- ◆ 講師：広島市立大学 大学院情報科学研究科 医用情報科学専攻 准教授・東京大学工学博士 釘宮 章光さん  
広島市立大学 学生の皆さん
- ◆ 教材費：300円
- ◆ 持参物：筆記用具、レモン以外の野菜や果物等
- ◆ 申し込み：12月9日(木)17時までに教材費を添えて利松公民館まで。

PRポイント：充実の講師陣による電解質、電流・電子の流れ、テスターの使い方等のレクチャー！よもやよもや、理科好きになるやもしれないな!!

### その3 よく上がる風作り、万華鏡作り

- ◆ 対象・定員：小学生・10名(先着順・要申し込み)※保護者同伴可
- ◆ 日時：12月19日(日) 10時～12時
- ◆ 講師：工作研究家 川本 訓生さん
- ◆ 教材費：不要 ◆ 持参物：筆記用具
- ◆ 申し込み：12月12日(日)までに利松公民館まで。

PRポイント：室内でも上がる風!!

## としまつ日本語サロン Japanese Language Salon

外国人の方を対象に日本語でのコミュニケーションがとれるよう、会話やテキストで日本語の学習をします。

- ◇ 対象：日本語を学習したい在日外国人、留学生、研修生、帰国者の方 ◇ 定員：10名(先着順、要申し込み)
- ◇ 日時：令和4年3月20日までの毎週日曜日 14時～16時 11月の開催日：7日、14日、21日、28日
- ◇ 講師：としまつ日本語ボランティアの皆さん ◇ 参加費：無料、出入り自由 ◇ 持参物：筆記用具、自分の学習テキスト等
- ◇ 申し込み・問い合わせ：利松公民館まで。(※公民館が休館日の場合や都合により開催できない場合があります。)

## アートフェスタ佐伯区2021

今年も11月の佐伯区を芸術色に染める「アートフェスタ佐伯区2021」を開催します。  
 ステージ・展示等のイベントの内容は、区役所・区民文化センター・公民館などに配架してあるチラシやHPをご覧ください。

- ① 佐伯区の芸術大集合!!  
開催日時：11月3日(祝・水)、23日(祝・水)  
午前の部 10時～12時  
午後の部 13時～15時  
会場：五日市駅北自由通路
  - ② 佐伯区紙芝居まつり P  
開催日時：11月3日(祝・水) 13時～16時(開場12時)  
会場：佐伯区民文化センター
  - ③ 区民まつり、ポスター原画展  
開催日：11月7日(日)、9日(水)～14日(日) ※月曜休館  
会場：佐伯区民文化センター・ロビーギャラリー
  - ④ 広島市消防音楽隊ミニコンサート  
開催日時：11月9日(水) 12時30分～13時  
会場：佐伯区役所2階ロビー
- 問い合わせ アートフェスタ佐伯区実行委員会事務局  
佐伯区地域起こし推進課 (082)943-9705

小学生対象、申し込み・教材費は、不要です。  
 どちらも、場所・問い合わせは利松公民館まで。

## 囲碁・将棋体験教室

- 囲碁では、「9路盤」という入門用のマス目の少ない碁盤を用意していますので、初心者でも大丈夫です。家庭で一緒に楽しんでいただくために、保護者の同伴や大人の方の参加も歓迎です。
- ◇ 対象：おもに小学生(大人の方もどうぞ)
- ◇ 定員：8名(先着順)
- ◇ 日時：11月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土) 13時半～15時半



## としまつ子どもクラブ

- 毎週木曜日に卓球台を開放しています。卓球の先生が第3木曜日に来られます。
- ◆ 対象・定員：小学生・20名(先着順)
- ◆ 日時：11月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 15時半～16時半
- ◆ 持参物：飲み物、動きやすい服装、ラケット(持っている人)



## ～ 地域からのお知らせ ～

### 「利松第四町内会 百歳体操」からのお知らせ

～ としまつ百歳サークル ～

11月は、毎週金曜日開催を予定しています。なお、県及び市のコロナ対策内容によっては、中止となる場合がありますのでご了承ください。

【開催時の内容】

- 第1グループ：9時半～10時半
- 第2グループ：10時40分～11時40分
- 第1グループと第2グループで、内容は同じです。(※密を避けるため、2グループに分けています。)



## 快90 オアズスペース「睡眠講座」

いつまでも元気ハツラツ若々しく生活できるよう、そして、生きがいを見つけてみませんか。

本講座は、8月に中止になった講座と同じ内容です。

- ◇ 対象・定員：おおむね65歳以上・20名(先着順、※要申し込み)
- ◇ 日時：12月13日(月) 10時～11時
- ◇ 内容：睡眠講座 ～ より良い睡眠のポイント ～
- ◇ 講師：オール薬局 地域支部 平野 清子さん
- ◇ 持参物：筆記用具
- ◇ 申し込み・問い合わせ：利松公民館まで
- ◇ 共催：八幡東学区まちづくり推進委員会、八幡東学区社会福祉協議会、八幡東地区民生委員・児童委員協議会、佐伯保健センター地域ささえあい課・三和地域包括支援センター

## ロビー展 「ひとり日本画展」



- ◆ 開催期間：11月1日(月)～11月27日(土)
- ◆ 出展者：重村 洋子さん

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

ボランティアの方を募集しております！  
 場所はいずれも利松公民館です。

## 折り紙ボランティア

- まごころ弁当に添える折り紙や館内の飾りを作っています。
- ◇ 日時：11月4日(木) 10時～11時半
- ◇ 共催：八幡東学区社会福祉協議会



## 利松花ボランティア

- 公民館の周りの花の手入れなどを行っています。
- ◆ 日時：11月10日(水) 10時～12時



## 絵手紙ボランティア

- まごころ弁当に添える絵手紙を描いています。
- ◇ 日時：11月18日(木) 10時～12時
- ◇ 共催：八幡東学区社会福祉協議会



## 利松公民館登録グループからのお知らせ ～会員募集～

- ★グループ名：さわやかピンポン
- ★活動日：毎週月曜日 13時半～16時半
- ★活動場所：利松公民館 研修室1
- ★問い合わせ：利松公民館まで電話又は窓口まで。

男・女  
募集中!

## 八幡東学区社会福祉協議会から「すぎな」のお知らせ

日時：11月4日(木) 13時～15時  
 場所：利松公民館

「すぎな」は、八幡東の「すみよいまちづくり」や地域の相談や心配事など、お茶を飲みながら話しています。場所は利松公民館で自由に入退室できます。



八幡東学区社会福祉協議会

・場所の記載がなければ、会場は「利松公民館」です。・申し込みの記載がなければ申し込みは不要です。・教材費の記載がなければ無料です。  
 ・申し込みは電話か窓口で、特に記載がなければ、受付開始は10月27日(水) 8時半からです。  
 ・この紙面の講座・ボランティア募集の、申し込み・問い合わせは利松公民館です。【TEL928-8687】  
 ・参加申し込み等の際にお寄せいただいた個人情報、事業運営目的以外には使用いたしません。ただし新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供することがあります。  
 ・高齢者いきいきポイント対象事業には右記のマークをつけています。手帳をお持ちください。⇒   
 ※この公民館だよりは、次の新聞販売店のご厚意によりお届けしております。  
 ◆中国新聞販売店有松新聞舗 ◆朝日新聞 ASA 広島販売株五日市支店 ◆読売新聞販売店赤井YC五日市北部