利松公民館だより
としまつ ４月号

令和７年（2025 年）

こちらのコードを読み込んでいただくと利松公民館のHP をご覧いただけます。

発　行：(公財)広島市文化財団　利松公民館
住　所：〒731-5106　広島市佐伯区利松一丁目 18－15
TEL 082-928－8687・FAX 082－928－0868
E-mail　toshimatu-k@cf.city.hiroshima.jp
HP：http://www.cf.city.hiroshima.jp/toshimatu-k/

<４月の休館>　１日(火)、８日(火)、15 日(火)、22 日(木)、29 日(火)、30 日(水)
<開館時間>　8:30～22:00
<窓口受付時間>　8:30～17:15(月・水・土・日)
8:30～21:00(木・金)

利松公民館 利用グループ一覧

グループに関するお問い合わせは利松公民館まで

カテゴリ	グループ名	内　容	活動日	活動時間	会費	募集
趣 味	五月会	囲 碁	毎週水	13:00～17:00	1000円/月	○
	健康麻雀利松同好会	健康マージャン	毎週土	8:45～12:45	1500円/年2回	○
語 学	英会話	外国人講師による英会話	1･2･3水	9:30～12:30	1000円/回	―
美 術	利松スケッチサークル	絵 画	1･2･3 金	13:30～16:30	1700円/月	○
芸 能	Dream Star 利松	子どものダンス	毎週月	16:30～20:30	2500円/月	○
スポーツ	いきいきピンポン	卓 球	毎週水	13:30～16:30	300円/月	○
	さわやかピンポン	卓 球	毎週月	13:30～16:30	200円/月	○
	かえで会	卓 球	毎週木	13:30～15:30	1500円/年	○
	利松卓球同好会	卓 球	毎週土	13:30～16:30	200円/月	○
	ひだまり会	卓 球	1･2･4･5木	9:30～12:30	200円/月	―
	ダリア会	卓 球	毎週水	9:00～12:00	3200円/年	○
	修交会八幡	空 手	毎週水	18:00～20:00	2000円/月	○

としまつええとこ発見隊 ～石内川の桜をスケッチしてみよう～

利松スケッチサークルのみなさんと一緒に、石内川の土手に咲く桜や春の風景を描いてみませんか。
小学生や初心者の方も大歓迎です！

◆ 日時：４月６日(日)　９：00～11：30
◆ 対象：どなたでも
◆ 定員：１５人（先着順、要申し込み）
◆ 参加費：なし
◆ 持参物：絵の具、筆、パレット、レジャーシート等
※画用紙、筆洗は公民館で用意します。
◆ 協力：利松スケッチサークルのみなさん
◆ 申し込み期限：４月４日(金)まで
※雨天時：利松公民館２階研修室よりスケッチを行います。

ロビー展　～石内川の桜のスケッチ展～

としまつええとこ発見隊で描いた作品を展示します。

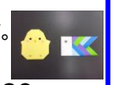
◆展示期間：４月１２日(土)～２４日(木)

各ボランティア随時募集中!!

申込不要！

★としまつ折り紙ボランティア

まごころ弁当に添える折り紙を作っています。
（４月は“ ひよこと鯉のぼり”です。）



◆ 日時：４月１３日(日) 10：00～11：30

★としまつ絵手紙ボランティア

まごころ弁当に添える絵手紙を描きます。

◆ 日時：４月１７日(木) 10：00～12：00

★としまつ花ボランティア

公民館の花の植え替えなどをしています。
◆ 日時：４月９日(水) 10：00～１時間程度
◆ 内容：花の水やり、植え替え
◆ 持参物：飲み物、帽子、手袋

★としまつ日本語ボランティア

としまつ日本語サロンで日本語を学びたい外国人の方のお手伝いをしています。

◆ 日時：毎週日曜日 14：00～15：30
※活動は毎週でなくても大丈夫！資格は不要です！

佐伯区スポーツセンターからのお知らせ

①はじめよう！体幹トレーニング
日時：４月 24 日(木)　19:15～20:15
場所：佐伯区スポーツセンター　会議室
内容：身体づくりを始めたい方に、体幹を中心としたトレーニングを指導します。
対象：おおむね 40 歳以上
定員：20 人
参加料：600 円
申込み：開催当日 18:45 から直接窓口にて受付（先着順）

②あつまれ！スポーツキッズ
日時：４月 19 日(土)　9:30～11:00
場所：佐伯区スポーツセンター　小体育室
内容：マットやとび箱、ボール等を使って、いろいろな動きに挑戦しよう。
対象：小学生
定員：24 人
参加料：600 円
申込み：４月２日(水)午前９時から電話（924-8198）
または直接窓口にて受付（先着順）

としまつパソコン楽々ルーム

申込不要！

Word や Excel などのパソコンの基本的な操作を相談することができます。

◆ 日時：４月４日(金)、１８日(金)
10：00～12：00
◆ 対象：どなたでも
◆ 定員：８人(先着順)
◆ 持参物：インターネットに接続可能なパソコン
(Windows8 以下のブラウザのパソコンは公民館のインターネットに繋げることはできません。)

共催：八幡東学区社会福祉協議会 東っ子しゅくだいクラブ

申込不要！

地域のボランティアも見守ります。音読 OK です。
◆ 日時：４月はお休みです
◆ 対象：小学生
◆ 場所：利松公民館　２階　研修室２
◆ 持参物：宿題、筆記用具、飲み物

Japanese Language Salon としまつ日本語サロン

出入り自由！

外国人の方を対象に日本語でのコミュニケーションがとれるよう、会話やテキストで日本語の学習をします。

◆ 日時：4月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)　14：00～15：30
◆ 対象：日本語を学習したい在日外国人、留学生、研修生、帰国者
◆ 講師：としまつ日本語ボランティアの皆さん
◆ 持参物：筆記用具
◆ 参加費：無料
◆ 申し込み・問い合わせ：利松公民館まで

【申し込み方法】
電話か E-mail で利松公民館へ連絡してください。

☆この枠内の講座は**小学生対象**、申し込み・教材費は不要です。

囲碁・将棋体験教室

３世代交流

囲碁では「９路盤」という入門用のマス目の少ない碁盤を用意しています。帰宅後、ご家族で一緒に楽しんでいただくためにも、保護者同伴をおすすめしています。
初めての方、ぜひお待ちしています。

◆ 日時：４月５日(土)、12 日(土)、19 日(土)、26 日(土)　13：30～15：30
◆ 定員：８人(先着順)

としまつ子どもクラブ

毎週木曜日に卓球台を開放しています。
卓球の先生が第３木曜日に来ます。

◆ 日時：４月３日(木)、10 日(木)、17 日(木)、24 日(木)　15：30～17：00
◆ 定員：20 人(先着順)
◆ 持参物：飲み物、動きやすい服装、ラケット(お持ちの方はご持参ください。)

地域からのお知らせ

「利松第四町内会　百歳体操」からのお知らせ
～としまつ百楽サークル～

毎週金曜日に開催予定です。
第１グループ：９：30～10：30
第２グループ：10：40～11：40
第１グループと第２グループで、内容は同じです。

社協からのお知らせ　「すぎな」

◆ 日時：４月はお休みです
◆ 場所：利松公民館
「すぎな」では八幡東の「すみよいまちづくり」や、地域の相談や心配事など、お茶を飲みながら話しています。
自由に出入りできます。

八幡東学区社会福祉協議会

・場所の記載がなければ、会場は「利松公民館」です。・申し込みの記載がなければ申し込みは不要です。・参加費などの記載がなければ無料です。
・申し込みは電話か窓口で、受付開始は３月２４日(月)８：30 からです。
・この紙面の講座・ボランティア募集の申し込み・問い合わせは**利松公民館**です。【TEL 082-928-8687】
・参加申し込み等の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営目的以外には使用いたしません。
・「高齢者いきいきポイント対象事業」には右記のマークをつけています。手帳をお持ちください。⇒
※この公民館だよりは、次の新聞販売店のご厚意によりお届けしております。
◆中国新聞販売店（有）松尾新聞舗　◆ASA 五日市　◆読売新聞販売店 YC 五日市