やすひがし公民館だより

１１・１２月号

2026年（令和８年）１１月１日発行

発行：(公財)広島市文化財団安東公民館
電話＆Fax：(082)878-7683
〒731-0153　安佐南区安東二丁目16番42号
Email:yasuhigashi-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間：8時30分～22時
受付時間：8時30分～17時（木・金曜日は19時）
休　館　日：火曜日と祝日　11月…(3日、4日、10日、17日、23日、24日)・12月…(1日、8日、15日、22日、29～31日)
＊公民館利用時は、人との距離をあけ、手洗いや手指消毒にご協力をお願いします。
＊講座へのお申し込みの際にお伺いした個人情報は講座に関連した諸連絡以外には使用しません。
＊特に記載がない限り、11月1日（日）8時30分から電話か窓口で申込受付を開始します。
＊いきいき は「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参下さい。
＊参加費の記載のない講座は無料です。　＊場所の記載のない講座は安東公民館で開催します。
＊図書館の返却本の回収日（なるべく前日までに回収箱にご返却ください。）
11月6日（金）・20日（金）、12月4日（金）・18日（金）

Let’s cook クリスマス

もう少しでクリスマス♪
大学生のお姉さんと一緒に、一足早く
クリスマス料理を作ってみよう！



◆**日　時**：12月13日（日）10：00～13：30
◆**対　象**：小学3年生～6年生（定員20人　申込順）
◆**内　容**：ご飯、鶏肉のマーマレード煮、ポテトサラダ
ブッシュドノエル（クリスマスケーキ）
※アレルギー対応はできませんのでご了承ください。
◆**講　師**：安田女子大学　家政学部　管理栄養学科の学生
◆**参加費**：600円／人（当日集めます）
※締め切り日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
◆**持参物**：お米（0．5合）、エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク
◆**締　切**：12月6日（日）　※定員になり次第受付を終了
◆**主　催**：安東公民館　◆**協　力**：安田女子大学

親子で楽しむクリスマスコンサート

お子さんと一緒に、身近な楽器の演奏と歌で楽しいひと時を。当日は「子育てオープン週末編」も行われます。どちらも出入り自由です。

◆**日　時**：12月19日（土）10：00～11：00（開場　9：50）
◆**対　象**：0歳から小学生低学年までのこどもとその保護者
（定員12組　申込順）
◆**出　演**：AFFETTO（アフェット）の皆さん
◆**持参物**：あれば鈴やタンバリンなどおもちゃの楽器



親子でクリスマス飾りをつくろう

松ぼっくりにビーズなどを付けて小さなツリーを作ります。思い出に残る作品をクリスマスグッズの一つにしてみませんか。

◆**日　時**：12月12日（土）10：00～11：30
◆**対　象**：3歳以上の幼児とその保護者（定員10組　申込順）
◆**講　師**：リサイクル工作指導者　狩野　美紀子　さん
◆**参加費**：50円／組（当日集めます）
◆**持参物**：はさみ、ウェットティッシュ、木工用ボンド（あれば）
◆**締　切**：12月7日（月）
◆**託　児**：あり（対象：首のすわった0歳から2歳までのこども　定員5人）
※希望される方は申込み時にお伝えください



いきいき 笑って学ぶ！地域防犯講習会

「自分は大丈夫」が一番あぶない！巧妙化する特殊詐欺や悪質商法などの手口と対策を、コントで楽しく分かりやすく学びます。家族と地域を守るために防犯力を高めましょう。

◆**日　時**：11月7日（土）10：00～12：00
◆**内　容**：お笑い芸人の一人コントと安交番署員によるお話
◆**対　象**：どなたでも（定員60人　申込順）
◆**講　師**：ジャンボ亭ばずーかさん
安佐南警察署安交番　署員
◆**持参物**：筆記用具、飲み物
◆**共　催**：安佐南防犯組合連合会（安東学区防犯組合）
安佐南区地域起こし推進課



いきいき 高齢期準備講座　グループ体験会

定年後の生活について思い描くことが多くなった皆さん、公民館で趣味を見つけてみませんか？

◆**日　時**：11月14日（土）9：30～12：30
◆**対　象**：概ね50歳以上の方（定員8人　申込順）
◆**内　容**：身近な優等生食品「卵」を使った料理
◆**講　師**：管理栄養士　桑原　愛子さん
「安東クッキングクラブ」の皆さん
◆**参加費**：700円／人（当日集めます）
※締め切り日以降のキャンセルは参加費をいただきます。
◆**持参物**：エプロン、三角巾、食器用ふきん、マスク、飲み物
◆**締　切**：11月11日（水）
◆**共　催**：安東公民館学習グループ「安東クッキングクラブ」



いきいき 楽しく学ぼう！スマホ活用術
～年賀状を作ろう！～

スマホアプリの「はがきデザインキット2027」を使って年賀状を作成します。作った年賀状を LINE で送って、新年のご挨拶をしませんか？

◆**日　時**：12月18日（金）14：00～16：00
◆**対　象**：「LINE」のアプリが入っているスマホをお持ちの方
（定員10人　申込順）
◆**講　師**：パソコン・スマホインストラクター　森方　真由美さん
◆**持参物**：「LINE」、「はがきデザインキット2027」のアプリが入っているスマートフォン、筆記用具
※使用するアプリ「はがきデザインキット2027（11月2日配信予定）」は事前にインストールしてご参加ください。「はがきデザインキット2027」のインストールが難しい方は申込時にご相談ください。



〖ミニネットワーク（２館）事業〗安ヒストリーシリーズ第２５回

いきいき みんなで平和を考えよう
～安の郷土史から探る平和へのまなざし～

安・安東地区には、平和への思いを伝える場所があります。
被爆体験伝承者の証言を聞き、被爆の痕跡や郷土の歴史などが残る場所を巡り、みんなで恒久平和への思いを新たにしてみませんか？



◆**日　時**：11月28日（土）9：30～12：00
◆**場　所**：（集合）安公民館　大集会室
（解散）ヌマジ交通ミュージアム
◆**対　象**：どなたでも（定員30人　申込順）
◆**行　程**：9：30～被爆直後の安に避難した「梶本淑子さんの被爆伝承と岡本さんの被爆証言」
被爆体験伝承者　岡本忠さん
10：45～散策会（鶏頭原薬師堂／光明寺／ヌマジ交通ミュージアム）
12：00　解散
◆**案内人**：安郷土史懇話会、あさみなみ　平和を考える会員
◆**持参物**：タオル、飲み物、帽子、ポイント手帳（対象者）
◆**申込み**：安公民館へ来館または電話(872-4495)で。
◆**共　催**：安郷土史懇話会、あさみなみ　平和を考える会、
安公民館、安東公民館

安佐南区公民館ネットワーク事業

サンフレッチェ広島を応援して広島のサッカーを知ろう



©1992 S.FC

◆**日　時**：1月17日（日）10：00～12：00
※現地集合・現地解散（集合時間　9：45）
◆**会　場**：エディオンピースウィング広島（中区基町15番2-1号）
◆**対　象**：安佐南区内にお住まいの方（定員100人　申込順）

チラシ及び申込方法などの詳細は、こちらの二次元コードを読み取ってご覧いただけます。

照明工事のお知らせ

令和9年1月8日（金）、13日（水）、14日（木）および15日（金）の4日間、「照明のLED化工事」を行います。このため、この4日間は8時30分から18時までホールを含むすべての部屋の利用申請はできません。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いします。



子育てオープンスペースたんぽぽ

11月は、安佐南区地域子育て支援センターの保育士による親子ふれあい遊びと子育て相談、12月はクリスマス会を予定しています。12月に参加されたい方は、必ず事前にお申込みください。



◆**日　時**:11月11日(水)、12月9日(水)
いずれも10:00～11:30
◆**対　象**:0歳～就園前のこどもとその保護者
※12月は定員15組(申込順)。ただし、こどもの人数が20人を超えた時点で受付終了)
◆**申込み**:12月6日(日)までにお申し込みください
※11月は申込不要です
◆**協　力**:安東･毘沙門台地区民生委員児童委員協議会
オープンスペースたんぽぽスタッフの皆さん

子育てオープンスペース週末編

お子さんを遊ばせながら、おしゃべりをして過ごすという出入り自由のオープンスペースです。気軽に遊びに来てください。



◆**日　時**:11月21日(土)、12月19日(土)
10:00～11:30
◆**対　象**:0歳～就園前のこどもとその保護者
◆**申込み**:不要
◆**協　力**:オープンスペースボランティアの皆さん
(安田女子大学学生)

やすひがしはつらつ塾

お口のトラブルは全身の健康にも悪影響を及ぼします。健康な毎日を送る為に、自分でできるお口のケアについて学びませんか？



◆**日　時**:11月11日(水)13:30～14:30
◆**対　象**:概ね65歳以上の方　定員20人(申込順)
◆**内　容**:元気なお口ですてきな笑顔
◆**講　師**:デンタルサポート株式会社
歯科衛生士　赤沼　昭子さん
◆**共　催**:安佐･安佐南地域包括支援センター

日本語教室

近所や職場等で日本語を習いたい方がおられませんか。ぜひ、ご紹介ください。



◆**日　時**:11月6日･13日･20日･27日
12月4日･11日･18日
いずれも金曜日の18:00～19:30
◆**講　師**:安田女子大学日本語教育サークルの皆さん
◆**共　催**:安田女子大学

いきいき長寿大学

日々の生活を豊かにするため「健康」、「音楽」、「教養」等をテーマに学びます。

◆**対　象**:概ね65歳以上の方　定員各30人　申込順)

日　時	内　容・講　師
11月12日(木) 13:30～15:00 	「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」 これからの暮らしを安心して過ごすためにお金の知識を学びませんか？ 講　師:J-FLEC 講師 倉橋　孝博さん
12月10日(木) 13:30～15:00 	「笑って心も体もリフレッシュ！」 笑いの健康効果を漫談を交えて楽しく学びます。 講　師:介護芸人 鹿見　勇輔さん

パソコン・スマホ相談室

Word、Excel の文書作成やスマホの基本操作などの？(ハテナ)にお応えします。
※質問の内容によっては対応できない場合があります。



◆**日　時**:11月13日(金)、12月11日(金)
いずれも13:30～15:30
(受付は15:00まで)
◆**対　象**:どなたでも
◆**申込み**:不要(時間内出入り自由)
◆**協　力**:パソコンボランティアの皆さん

ふれあいロビー展

●**ヌマジ交通ミュージアムパネル展**
11月2日(月)～11月28日(土)
●**安東写真クラブ作品展**
12月11日(金)～1月13日(水)



グループ代表者会議･大掃除のお知らせ

以下の日程でグループ代表者会議と大掃除を開催します(同一の内容を2日に分けて行います)。
詳細は、公民館だより1･2月号でお知らせします。

◆**日　時**:①1月23日(土)10:00～11:30
②1月24日(日)10:00～11:30
※どちらか都合の良い日にご参加ください。
◆**申込み**:1月17日(日)までにお申し込みください。

わが町☆インフォメーション

安佐南区健康相談室 Tel:831-4944(安佐南区地域支えあい課)

お子様の「育児相談」、「身長･体重測定」や大人の「健康相談」、「血圧測定」を行います。
詳しくは区役所ホームページまたは安佐南区地域支えあい課にお問い合わせください。
◆**日　時**:11月20日(金)、12月18日(金) 9:30～11:00 ◆**会　場**:安東公民館

安東学区社会福祉協議会 Tel:962-8210(安東学区ふれあいセンター)

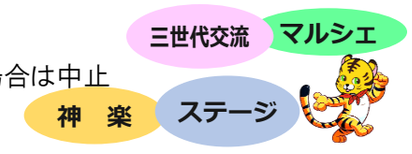
「安東学区ふれあいセンター」(困りごとなんでも相談窓口)をご利用ください。
◆**開設日**:毎週　月～金 (祝祭日は除く) 10:00～12:00
12月29、30、31日　1月4、5日は休みます。
◆**会　場**:相田集会所2階　相田二丁目4-37
「安東学区社協　楽しく歌おう安東」※参加費:500円/回
◆**日　時**:11月16日(月)、12月21日(月)14:30～16:30 ◆**会　場**:安東公民館

毘沙門台学区社会福祉協議会 Tel:870-9060(ふれあいセンター絆)

ふれあいセンター絆行事予定　11月～12月(祝日等についてはお問い合わせください)

そろばん教室	毎週月･水曜日	折り紙教室	第2水･第4土曜日
老人クラブ麻雀	毎週火曜日	おれんじカフェ	第2･4木曜日
わくわく子育て広場	毎週水曜日	びしゃもん台体操絆教室	第2･4木曜日
こども英会話教室	毎週木曜日	メンズサロンクッキング	第2土曜日
小物つくり教室	第2･4金曜日	唄声サロン	第第2･4土曜日
土曜ブランチ	毎週土曜日	ステンドグラスの会	第3土曜日
グランマの会(手仕事)	第3火曜日	麹教室	第2火曜日
パソコンを楽しむ会	第1水曜日･第2火曜日･第4金曜日		
学区集会所:社協びしゃもん･結　11月4日水曜日(びしゃもんグルメやきそばをつくろう)、12月2日水曜日(ザ･ビシャモンズ)			
地域文庫(図書の貸し出し):毎週木曜日14時～16時			
東集会所:びしゃもんカフェ　11月28日土曜日			

２０２６年秋祭だよ!全員集合!!



◆**日　時**:11月14日(土)12:00～19:00※雨天の場合は中止
◆**会　場**:セントラル広場(毘沙門台2丁目48番地内)
および毘沙門台中第4公園
◆**主　催**:LMO毘沙門台･安東公民館◆**問合せ**:LMO毘沙門台事務局(Tel:870-9060)

びしゃもん台ふれあい健康カフェ

◆**日　時**:11月11日(水)10:00～ ◆**会　場**:毘沙門台集会所(毘沙門台2丁目48-4)
◆**内　容**:お笑いライブ～元気な心の特効薬～ ◆**出　演**:せらの小路あやまろう　さん
◆**参加費**:200円／人
◆**主　催**:LMO毘沙門台(毘沙門台学区社会福祉協議会)
安佐･安佐南地域包括支援センター
◆**申込み**:LMO毘沙門台事務局(Tel:870-9060)

御礼　公民館だよりは次の新聞販売店のご厚意により新聞折込でお届けしています。
中国新聞安東販売所　中国新聞安中央販売所　中国新聞安南販売所
中国新聞緑井販売所　読売新聞古市･祇園店　読売新聞安･緑井店