

やすひがし公民館だより

9・10月号

2026年（令和8年）9月1日発行

発行：（公財）広島市文化財団安東公民館
電話＆Fax：（082）878-7683

〒731-0153 安佐南区安東二丁目16番42号
Email：yasuhigashi-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間：8時30分～22時
受付時間：8時30分～17時（木・金曜日は19時）
休館日：火曜日と祝日9月…（1日、8日、15日、21～24日、29日、）・10月…（6日、12日、13日、20日、27日）
＊公民館利用時は、人との距離をあげ、手洗いや手指消毒にご協力をお願いします。
＊講座へのお申し込みの際にお伺いした個人情報には講座に関連した諸連絡以外には使用しません。
＊特に記載がない限り、9月2日（水）8時30分から電話か窓口で申込受付を開始します。
＊は「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参下さい。
＊参加費の記載のない講座は無料です。＊場所の記載のない講座は安東公民館で開催します。
＊図書館の返却本の回収日（なるべく前日までに回収箱にご返却ください。）
9月4日（金）・18日（金）、10月2日（金）・16日（金）

第4回オマーン特別講座 「広島から世界へ～中東・世界とつながる 私たちの生活」

講師 東京大学中東地域研究センター
特任准教授 鈴木 啓之 さん
武蔵野大学グローバル学部
専任講師 木村 風雅 さん
広島大学大学院（シリア研究）
准教授 池端 路子 さん
広島大学教育学部（イラン研究）
助教 徳永 佳晃 さん



第3回特別講座の様子

中東情勢が世界を大きく動かしている昨今、中東に多くを依存する日本にとって、中東の文化、歴史を知ることが相互理解につながります。今回は、新たな先生方にも参加していただき、より充実した内容をお届けします。

- ◆日時：10月24日（土）13:30～15:00
- ◆対象：どなたでも 定員40人（申込順）
- ◆共催：広島オマーン友好協会

地域の子どもを見守り隊

自身の子育て・孫育て経験を活かしたいと思っている皆さん、地域で子育て支援活動に関わっている民生委員児童委員やボランティアと一緒に、地域ぐるみで子どもを見守る活動について触れてみませんか。

日時	内容	講師
①10月10日（土） 10:00～11:30	年齢に合わせた子どもの接し方	元保育園長 本多 一江 さん
②10月24日（土） 10:00～12:00	もしものときに慌てないための救急救命講習	日本赤十字社指導員
③11月11日（水） 10:00～11:30	子育てオープンスペース「たんぽぽ」の体験	子育てオープンスペース「たんぽぽ」スタッフ

- ◆対象：どなたでも 定員10人（申込順）
※③の参加は任意ですが、全回及び①②両方に参加できる方を優先して受付いたします。

- ◆持参物：筆記用具、飲み物 ※②はスラックスなど実習の際に支障をきたさない服装と靴でご参加ください。

遺跡と史跡から見る毘沙門台の歴史 ～弥生時代から繁栄していた私たちのまち「毘沙門台」～

弥生時代から栄えていたと言われている毘沙門台。毘沙門台小学校6年生の皆さんと一緒に、毘沙門台東遺跡の話や散策を通して、我がまちの歴史を深掘りしませんか。

- ◆日時：10月29日（木）9:30～12:30
- ◆集合場所：毘沙門台小学校体育館
※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してお願いします。

- ◆対象：どなたでも 定員30人（申込順）
- ◆内容：毘沙門台東遺跡・毘沙門台近郊地域の歴史についてのお話、毘沙門台東遺跡の見学と権現山毘沙門堂、多宝塔の散策
※雨天や前日の天候で散策が困難と判断した場合は見学及び散策を中止し、毘沙門台小学校での講義のみとします。
- ◆講師：（公財）広島市文化財団 文化科学部文化財課 学芸員
- ◆持参物：筆記用具、飲み物
※動きやすい服装と履きなれた靴（サンダルは不可）の着用と日除け・虫よけ対策をしてご参加ください。
- ◆共催：LMO毘沙門台、広島市立毘沙門台小学校

パパと一緒に週末クッキング

学校も会社も休みの週末は、パパと一緒にパスタとデザートを作ろう！

- ◆日時：10月17日（土）10:00～13:00
- ◆対象：小学生の子どもとその保護者（主に男性の保護者）
定員8組（申込順）
- ◆内容：秋野菜を使った料理、デザート
- ◆講師：料理代行人 田野浦 八重子さん
- ◆持参物：エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、食器用ふきん、飲み物
- ◆参加費：900円／組
- ◆締切：10月10日（土）
※締切日過ぎでのキャンセルは参加費をいただきます。



親子で楽しむ秋のコンサート

お子さんと一緒に、歌とピアノ演奏を楽しみましょう。当日は「子育てオープンスペース週末編」も行われます。どちらも出入り自由です。お気軽にお越しください。

- ◆日時：9月19日（土）10:00～11:00
- ◆対象：未就学児とその保護者
定員12組（申込順）
- ◆出演：重本 ゆうきさん（歌手）、はな先生（ピアニスト）

プログラム（予定）
・ジブリメドレー
・アンダーザシー「リトルマーメイド」より
・私のお父さん「ジャン・スキッキ」より



子育てオープンスペース週末編

お子さんを遊ばせながら、おしゃべりをして過ごすという出入り自由のオープンスペースです。気軽に遊びに来てください。

- ◆日時：9月19日（土）、10月17日（土）
いずれも10:00～11:30
- ◆対象：0歳～就園前の子どもとその保護者
- ◆申込み：不要
- ◆協力：オープンスペースボランティア（安田女子大学学生）



まちかど音楽会～音楽で世界旅行～

まだまだ暑い日が続きますが、本格的な秋はもうすぐ。お菓子をいただきながら、様々な音楽で芸術の秋を楽しみましょう。

- ◆日時：9月30日（水）10:00～11:30
- ◆会場：毘沙門台集会所（毘沙門台2丁目48-4）
- ◆対象：どなたでも 定員30人（申込順）
- ◆出演：Mapleさくらの皆さん※ボーカル・トロンボーン・オカリナのアンサンブルです
- ◆参加費：300円／人 ※お菓子代等として集めます
- ◆共催：LMO毘沙門台



エコな生活始めよう～料理編～

フライパン1つで簡単クッキング。環境に優しい取り組みを家庭から始めましょう。

- ◆日時：10月3日（土）10:00～13:00
- ◆対象：どなたでも 定員15人（申込順）
- ◆講師：広島県栄養士会管理栄養士 岡田 理恵 さん
- ◆持参物：エプロン、三角巾、マスク、食器用ふきん、飲み物
- ◆締切：9月20日（日）◆共催：広島市環境局環境政策課



高齢期準備講座 グループ体験会

定年後の生活について思い描くことが多かった皆さん、
公民館で趣味を見つけてみませんか？

①「趣味を見つけよう～卓球に挑戦」

- ◆日 時：9月12日(土)16:30～18:30
- ◆対 象：概ね50歳以上の方 定員5人(申込順)
- ◆講 師：「ヘボクラブ」の皆さん
- ◆持参物：室内用シューズ、動きやすい服装、飲み物
ラケット(お持ちの方)
- ◆締 切：9月10日(木)
- ◆共 催：安東公民館学習グループ「ヘボクラブ」

②「趣味を見つけよう～バドミントンに挑戦」

- ◆日 時：10月9日(金)13:30～15:30
- ◆対 象：概ね50歳以上の方 定員10人(申込順)
- ◆講 師：「ドリブン」の皆さん
- ◆持参物：室内用シューズ、動きやすい服装
飲み物、ラケット(お持ちの方)
- ◆締 切：10月7日(水)
- ◆共 催：安東公民館学習グループ「ドリブン」

※①②のどちらか、あるいは両方の参加も可能です。

笑って学ぶ！地域防犯講習会

「自分は大丈夫」が一番あぶない！？巧妙化する特殊詐欺や悪質商法などの手口と対策を、コトで楽しく分かりやすく学びます。家族と地域を守るために防犯力を高めましょう。

- ◆日 時：11月7日(土)10:00～12:00
- ◆内 容：お笑い芸人の一人コトと安交番署員によるお話
- ◆対 象：どなたでも 定員60人(先着順)
- ◆講 師：ジャンボ亭ばずーかさん
安佐南警察署安交番 署員
- ◆持参物：筆記用具、飲み物
- ◆共 催：安佐南防犯組合連合会(安東学区防犯組合)安佐南区地域起こし推進課



日本語教室

近所や職場等で日本語を習いたい方がおられませんか。ぜひ、ご紹介ください。

- ◆日 時：9月25日・10月2日・9日・16日・23日・30日
いずれも金曜日の18:00～19:30
- ◆講 師：安田女子大学日本語教育サークルの皆さん
- ◆共 催：安田女子大学

子育てオープンスペースたんぽぽ

お子さんと一緒に気分転換や子育ての情報交換をする憩いの場です。気軽に遊びに来てください。

- ◆日 時：9月9日(水)、10月14日(水)
いずれも10:00～11:30
- ◆対 象：0歳～就園前の子どもとその保護者
- ◆協 力：安東・毘沙門台地区民生委員児童委員協議会
オープンスペースたんぽぽスタッフの皆さん



やすひがしはつらつ塾

自分には関係ないと思っていても、思わぬ消費者トラブルにあうかもしれません。いろいろな事例を聞いて、トラブル回避に役立てましょう。

- ◆日 時：9月9日(水)13:30～14:30
- ◆対 象：概ね65歳以上の方 定員20人(申込順)
- ◆内 容：消費生活トラブル～予防と対策～
- ◆講 師：広島市消費生活出前講座講師
宅見 政子さん
- ◆共 催：安佐・安佐南地域包括支援センター



いきいき長寿大学

日々の生活を豊かにするため「健康」、「音楽」、「教養」等をテーマに学びます。

- ◆対 象：概ね65歳以上の方 定員各30人(申込順)

日 時	内 容 ・ 講 師
9月10日(木) 13:30～15:00	「津軽三味線演奏会」 講 師：津軽三味線演奏家 こうの ひとしさん
10月8日(木) 13:30～15:00	「映画は元気の源」 講 師：序破急 代表取締役 蔵本 順子さん



パソコン・スマホ相談室

Word、Excel の文書作成やスマホの基本操作などの？(ハテナ)にお応えします。

- ※質問の内容によっては対応できない場合があります。
- ◆日 時：9月11日(金)、10月9日(金)
いずれも13:30～15:30
(受付は15:00まで)
- ◆申込み：不要(時間内出入り自由)
- ◆対 象：どなたでも
- ◆協 力：パソコンボランティアの皆さん



ふれあいロビー展

- 防災パネル展(安佐南区公共施設防災ネットワーク事業)9月2日(水)～9月16日(水)
- フォトクラブ真作品展9月26日(土)～10月26日(月)



わが町☆インフォメーション

安佐南区健康相談室

Tel: 831-4944(安佐南区地域支えあい課)
お子様の「育児相談」、「身長・体重測定」や大人の「健康相談」、「血圧測定」を行います。
詳しくは区役所ホームページまたは安佐南区地域支えあい課にお問い合わせください。

- ◆日 時：9月18日(金)、10月16日(金) 9:30～11:00 ◆会 場：安東公民館

安東学区体育協会

安東学区町民ソフトバレーボール大会

- ◆日 時：9月27日(日)9:00～12:30

- ◆会 場：安東公民館

安東学区町民ミニテニス大会

- ◆日 時：10月25日(日)9:00～12:30

- ◆会 場：安東公民館

多数のご参加をお待ちしています。

毘沙門台学区体育協会

学区ソフトテニス大会(中学生以上)

- ◆日 時：10月4日(日)9:00～12:00

- ◆会 場：近隣公園テニスコート

学区スポーツフェスティバルグラウンド・ゴルフ大会

- ◆日 時：10月12日(月)9:00～12:00

※雨天の場合10月18日(日)

- ◆会 場：近隣公園

健康教室と健康ウォーキング

- ◆日 時：10月17日(土)9:00～12:00

- ◆会 場：毘沙門台小学校・周辺コース

安東学区社会福祉協議会

Tel: 962-8210(安東学区ふれあいセンター)

「安東学区ふれあいセンター」(困りごとなんでも相談窓口)をご利用ください。

- ◆開設日：毎週 月～金(祝祭日は除く) 10:00～12:00

- ◆会 場：相田集会所2階 相田二丁目4-37

「安東学区社協 楽しく歌おう安東」※参加費：500円/回

- ◆日 時：9月14日(月)、10月19日(月)14:30～16:30 ◆会 場：安東公民館

毘沙門台学区社会福祉協議会

Tel: 870-9060(ふれあいセンター絆)

ふれあいセンター絆行事予定 9月～10月(祝日等についてはお問い合わせください)

そろばん教室	毎週月・水曜日	折り紙教室	第2水・第4土曜日
老人クラブ麻雀	毎週火曜日	おれんじカフェ	第2・4木曜日
わくわく子育て広場	毎週水曜日	びしゃもん台体操絆教室	第2・4木曜日
こども英会話教室	毎週木曜日	メンズサロンクッキング	第2土曜日
小物づくり教室	第2・4金曜日	唄声サロン	第2・4土曜日
土曜ランチ	毎週土曜日	ステンドグラスの会	第3土曜日
グランマの会(手仕事)	第3火曜日	麴教室	第2火曜日
パソコンを楽しむ会	第1水曜日・第2火曜日・第4金曜日		
学区集会所：社協びしゃもん・結 9月2日水曜日(手作り紙芝居)、10月7日水曜日(ニュースポーツ モルック) ・地域文庫(図書の貸し出し)毎週木曜日14時～16時			
東集会所：びしゃもんカフェ 9月26日土曜日、10月24日土曜日			

御礼 公民館だよりは次の新聞販売店のご厚意により新聞折込でお届けしています。
中国新聞安東販売所 中国新聞安中央販売所 中国新聞安南販売所
中国新聞緑井販売所 読売新聞古市・祇園店 読売新聞安・緑井店