


# やすひがし公民館だより

3・4月号

2026年(令和8年)3月1日発行

発行:(公財)広島市文化財団安東公民館  
電話&Fax:(082)878-7683

〒731-0153 安佐南区安東二丁目16番42号  
Email:[yasuhigashi-k@cf.city.hiroshima.jp](mailto:yasuhigashi-k@cf.city.hiroshima.jp)

開館時間:8時30分~22時 受付時間:8時30分~17時00分(木・金曜日は20時45分まで)  
休館日:火曜日と祝日 3月...(3日、10日、17日、20日、24日、31日) 4月...(7日、14日、21日、28日、29日)  
\*公民館利用時は、人との距離をあげ、手洗いや手指消毒にご協力をお願いします。  
\*講座へのお申し込みの際にお伺いした個人情報(講座に関連した連絡以外)には使用しません。  
\*特に記載がない限り、3月1日(日)8時30分から電話か窓口で申込受付を開始します。  
\*は「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参下さい。  
\*参加費の記載のない講座は無料です。 \*場所の記載のない講座は安東公民館で開催します。  
\*図書館の返却本の回収日(なるべく前日までに回収箱にご返却ください。)  
3月6日(金)・22日(日)、4月3日(金)・17日(金)

## いきいき やすひがしはつらつ塾

「成年後見制度って何?」「どんな時に使えるの?」などの基本を学びませんか? いざという時に役立つ知識を身につけましょう。

- ◆日時:3月11日(水)13:30~14:30
- ◆対象:概ね65歳以上の方(定員20名 申込順)
- ◆内容:「今のうちに知っておきたい! 成年後見制度」
- ◆講師:広島市成年後見利用促進センター職員
- ◆主催:安佐・安佐南地域包括支援センター  
安東公民館



## いきいき いきいき長寿大学

日々の生活を豊かにするため「健康」、「音楽」、「教養」等をテーマに学びます。

- ◆日時:3月12日(木)13:30~15:00
- ◆対象:概ね65歳以上の方(定員30名 申込順)
- ◆内容:「だから映画は面白い~本音で語るシネマトーク~」
- ◆講師:序破急 代表取締役  
蔵本 順子さん



## 日本語教室

近所や職場等で日本語を習いたい方がおられませんか。ぜひ、ご紹介ください。

- ◆日時:4月10日、17日、24日  
いずれも金曜日の18:00~19:30
- ◆講師:安田女子大学日本語教育サークルの皆さん
- ◆共催:安田女子大学



※3月はお休みです。

## いきいき パソコン・スマホ相談室

Word、Excelの文書作成やスマホの基本操作などの?(ハテナ)にお応えします。

- ※質問の内容によっては対応できない場合があります。
- ◆日時:3月13日(金)、4月10日(金)  
いずれも13:30~15:30  
(受付は15:00まで)
- ◆申込み:不要(時間内出入り自由)
- ◆対象:どなたでも
- ◆協力:パソコンボランティアの皆さん



## 子育てオープンスペースたんぽぽ

お子さんと一緒に気分転換や子育ての情報交換をする憩いの場です。気軽に遊びに来てください。

- ◆日時:3月11日(水)、4月8日(水)  
いずれも10:00~11:30
- ◆対象:0歳~就園前の子どもとその保護者
- ◆協力:安東・毘沙門台学区民生委員児童委員協議会  
オープンスペースたんぽぽスタッフの皆さん



## 子育てオープンスペース週末編

お子さんを遊ばせながら、おしゃべりをして過ごすという出入り自由のオープンスペースです。気軽に遊びに来てください。

- ◆日時:3月21日(土)、4月18日(土)  
いずれも10:00~11:30
- ◆対象:0歳~就園前の子どもとその保護者  
※未就学児であれば上のお子さんの参加も可
- ◆申込み:不要
- ◆協力:オープンスペースボランティア  
(安田女子大学学生)



## いきいき 高齢期準備講座 趣味を見つけよう ~エスキーツennisに挑戦~



老若男女だれでも楽しめるスポーツを通して、運動不足解消や余暇活動のきっかけにしてみませんか。

- ◆日時:3月7日(土)、3月28日(土)  
いずれも9:00~12:00
- ◆対象:概ね50歳以上の方(残り4人 申込順)  
※2回とも参加できる方を優先受付します。
- ◆講師:若葉エスキーツennisクラブ副代表 高羽 優さん
- ◆持参物:室内用シューズ、動きやすい服装、飲み物
- ◆共催:安東公民館学習グループ「若葉エスキーツennisクラブ」

## ふれあいロビー展

- 広島修道大学美術部作品展  
3月13日(金)まで開催中
- ふれあいセンター絆活動グループ作品展(手芸)  
4月3日(金)~27日(月)



## 安東・毘沙門台グリーンフェスティバル 関係スケジュール



- 【提出物締め切り日】  
3月27日(金)展示参加申込書
- 【第1回会議】  
3月21日(土)14:00~バザー・イベント部会  
3月22日(日)10:00~舞台発表部会  
4月18日(土)10:00~展示部会  
4月26日(日)①10:00~②14:00~スタッフ部会
- 【第2回会議】  
4月19日(日)10:00~バザー班(バザー・イベント部会)  
4月19日(日)14:00~イベント班(バザー・イベント部会)  
5月9日(土)14:00~舞台発表部会

# 安東公民館利用グループ一覧

見学・入会希望等ありましたら、安東公民館(Tel878-7683)までお問い合わせください。  
※令和8年3月1日現在の情報です。4月以降に活動日等が変更される場合があります。



活動内容	グループ名	活動日(曜日)	活動時間	活動内容	グループ名	活動日(曜日)	活動時間
囲碁	安東囲碁同好会	毎週金	13:00~16:00	バドミントン	ドリブン	第1~4金	13:30~15:30
写真	フォトクラブ真	第4水	13:00~15:00		ユーアイシャトル	第1・2・4金	10:30~12:30
	安東写真クラブ	第2木	9:00~12:00	M'SM	毎週木	9:30~12:30	
	全日写連・広島支部	第3土	13:30~16:30	K-café	毎週水	20:00~22:00	
鉄道模型	広島鉄道模型友の会	第3日	10:00~17:00	ソフトバレーボール	コスモ	毎週木	20:00~22:00
パソコン	こわくないそこが知りたいパソコン倶楽部	第2・4土	13:00~16:00		B-B	毎週土	19:00~22:00
	にこにこPCクラブ	第1・3土	9:30~12:30		嵐	第2・4金	19:00~22:00
健康体操	健康体操のびのび	毎週水	9:45~11:45		北ノ蔵倶楽部	不定期	
	骨盤底筋トレーニング	第2木	10:00~11:00	MMクラブ	毎週月	10:00~12:00	
整体	整体クラブ「つくし」	第2・3・4金	9:30~11:30	バレーボール	Brash Wolf	第2・4日	13:00~17:00
ピラティス	ピラティスボディメイク	第2・4土	9:30~12:30		V フレンズ	毎週日	20:00~22:00
ヨガ	シルバーヨガ	毎週月	9:30~11:30		Geeks	毎週木	19:00~21:00
ヨーガ	リラックス・ヨーガ	第2土	10:30~12:30		トシちゃん'S	不定期	19:30~21:30
パン作り	にこにこパン教室	第2月	9:00~13:00	ビーチボールバレー	カンパニー	毎週木	13:30~15:30
料理	バランス料理安東	第4月	9:30~12:30	ミニテニス	ミニテニスクラブ日曜会	毎週日	9:00~12:00
	安東クッキングクラブ	第2土	9:00~13:00		安東ミニテニスクラブ	毎週水	9:00~12:00
英会話	いんぐりっしゅくらぶ	第1・3月	13:20~15:20	エスキーテニス	安東エスキーテニスクラブ	第1~4月	19:00~22:00
	ハローマイケル	第1・3金	18:30~20:30		若葉エスキーテニスクラブ	第2・4土	9:00~12:00
英字新聞の講読	アサヒウィークリーを読む会	毎週金	10:00~12:00	青年ボランティア	安佐南区子連リーダーズクラブ	第2・4日	13:30~16:30
コーラス	わ・お〜ん	毎週月	10:30~12:30	子ども体操	キッズ体操教室	毎週土	13:30~16:30
合唱	楽しく歌おう安東	第3月	14:30~16:30	ジャズダンス	ミキティーンズ	毎週水	17:00~18:00
三味線	三絃 文会	第1・2・3金	13:00~15:00	茶道(裏千家)	チャレンジおてまえ	第4日	13:30~17:30
民謡	民謡 瑠和会	第1・3金	10:00~12:00	バドミントン	安東ジュニアバドミントクラブ	毎週水	17:00~19:00
俳句	千草句会	第3月	9:30~11:30	バレーボール	安東スポーツ少年団	第1・3・5日	13:00~17:00
フラダンス	リイリイ レファ	毎週水	13:00~15:00	軽スポーツ ソーシャルスキル 調理実習	ディーブプレス	第1・3金	19:00~21:00
卓球	あじさい	毎週水	13:00~16:00			第4日	17:30~21:30

## わが町☆インフォメーション

### 安佐南区健康相談室 Tel:831-4944

(安佐南区地域支えあい課)  
お子様の「育児相談」「身長・体重測定」や大人の「健康相談」「血圧測定」を行います。詳しくは区役所ホームページまたは安佐南区地域支えあい課にお問い合わせください。

◆日 時:3月13日(金)、4月17日(金) 9:30~11:00

◆会 場:安東公民館

### 安東学区社会福祉協議会

Tel:962-8210(安東学区ふれあいセンター)

「安東学区ふれあいセンター」(困りごとなんでも相談窓口)をご利用ください。

◆開設日:毎週 月~金(祝祭日は除く) 10:00~12:00

◆会 場:相田集会所2階 相田二丁目4-37

「安東学区社協 楽しく歌おう安東」

※参加費:500円/回

◆日 時:3月16日(月)、4月20日(月)14:30~16:30

◆会 場:安東公民館

### 毘沙門台学区社会福祉協議会

Tel:870-9060(ふれあいセンター絆)

ふれあいセンター絆行事予定3月~4月(4月は年度替わりのため、行事開催の変更が生じることがありますので問合せ下さい)

そろばん教室	毎週月・水曜日	パソコンを楽しむ会	第1水曜日
老人クラブ麻雀	毎週火曜日	折り紙教室	第2水曜日・第4土曜日
わくわく子育て広場	毎週水曜日	おれんじカフェ	第2・4木曜日
こども英会話教室	毎週木曜日	びしゃもん台体操絆教室	第2・4木曜日
小物づくり教室	毎週金曜日	メンズサロンクッキング	第2土曜日
土曜ランチ	毎週土曜日	唄声サロン	第2・4土曜日
グランマの会(手仕事)	第3火曜日	スタンドグラスの会	第3土曜日
学区集会所:社協びしゃもん・結 3月4日水曜日、4月1日水曜日 ・地域文庫(図書の出し出し)毎週木曜日14時~16時			
東集会所:びしゃもんカフェ 第4土曜日			

## グループ会員募集

### へボクラブ(卓球)

週末の日暮れ前のひと時、卓球でいい汗を流しませんか?見学、お試し参加歓迎です。

- ◆活動日:土曜日16:30~18:30
- ◆対 象:どなたでも
- ◆会 費:2,000円/年
- ◆問合せ:安東公民館



## 御礼

公民館だよりは次の新聞販売店のご厚意により新聞折込でお届けしています。

- 中国新聞安東販売所
- 中国新聞安南販売所
- 読売新聞古市・祇園店
- 中国新聞安中央販売所
- 中国新聞緑井販売所
- 読売新聞安・緑井店

