

やすひがし公民館だより

7・8月号

2026年（令和8年）7月1日発行

発行：(公財)広島市文化財団安東公民館
電話&Fax：(082)878-7683

〒731-0153 安佐南区安東二丁目16番42号
Email: yasuhigashi-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間：8時30分～22時
受付時間：8時30分～17時（木・金曜日は7月31日まで20時45分まで、8月1日から18時45分）
休館日：火曜日と祝日7月…（7日、14日、20日、21日、28日、）・8月…（4日、6日、11日、12日、18日、25日）
＊公民館利用時は、人との距離をあげ、手洗いや手指消毒にご協力をお願いします。
＊講座へのお申し込みの際にお伺いした個人情報には講座に関連した連絡以外には使用しません。
＊特に記載がない限り、7月1日（水）8時30分から電話か窓口で申込受付を開始します。
＊は「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参下さい。
＊参加費の記載のない講座は無料です。＊場所の記載のない講座は安東公民館で開催します。
＊図書館の返却本の回収日（なるべく前日までに回収箱にご返却ください。）
7月3日（金）・17日（金）、8月7日（金）・21日（金）

第33回安東・毘沙門台グリーンフェスティバル（無事終了）

6月14日に開催した第33回安東・毘沙門台グリーンフェスティバルは、多くの方にご来館いただきました。
おかげ様で盛況のうちに無事終わることができました。
ご来館いただいた皆様、ご出演・ご出展いただいた皆様、お手伝いを
していただいた皆様、本当にありがとうございました。



《お知らせ》木・金曜日の夜間受付時間を変更します。

令和8年8月1日から、窓口業務（公民館使用承認申請書受付、印刷サービスなど）の受付時間が下記のとおり変更となります。どうぞよろしくお願いいたします。

曜日	変更前	変更後
毎週木・金	8:30～21:00	8:30～19:00

※他の曜日の受付時間
（8:30～17:15）は
これまで通りで変更はありません。
※開館時間（8:30～22:00）の
変更はありません。

夏休みチャレンジクラブ

	講座名	日時	対象・定員	内容	講師	材料費	持参物など
1	ジャズダンスに挑戦！	7月29日（水） 15:30～17:00	小学生 10名	ジャズダンスを踊ってみよう！ 	公民館活動グループ 「ミキティーンズ」		動きやすい服装、靴（サンダル不可）
2	スライムをつくらう 	7月31日（金） 10:00～11:30	小学生 15名（1, 2年生は保護者同伴）	スライムをつくらう	くらか広島 山田 洋史さん	200円 ※当日集めます。	鉛筆、スライムを持って帰るビニール袋
3	マジックショーとマジック体験 	8月2日（日） 10:00～12:00	小学生 20名	マジックショー、身近なものをを使ったマジック体験	マジックおじさん 反田 哲顕さん		
4	茶道体験	8月3日（月） 13:30～15:00	小学生及び保護者計20名（小学生だけでも可）	お茶を自分でたてて味わおう。 	公民館活動グループ 「チャレンジおてまえ」	300円/人	白い靴下
5	安田女子大学のお姉さんと習字の宿題をしよう 	8月20日（木） 14:00～15:30	小学生15名	習字の筆の持ち方や、コツを教えてください！	安田女子大学書道部の皆さん		書道道具一式、半紙（条幅）、あれば新聞、墨汁で汚れても良い服装

夏休みチャレンジクラブ申込み方法

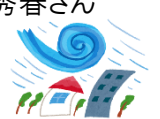


- ★申し込みは7月1日（水）8時30分から電話か来館で受付（申込順）。申込時に希望の番号をお伝えください。
- ★締切り：各開催日の8日前の日です。締切日過ぎでのキャンセルは材料費をいただきます。
- ★講座に参加される際は水分補給の飲み物をご持参ください。

いきいき 身近な防災・減災講習会 日頃から取り組む防災・減災への備え

平成26年8月20日の広島豪雨災害や平成30年7月の西日本豪雨災害等の教訓を踏まえ、講師が、自らの被災体験をもとに得た、災害時にとるべき行動やコミュニティの再生に向けた取り組みなどについて、分かりやすく講演します。災害は忘れたころにやってきます。まさかの時に備えて、一緒に学んでみませんか。

- ◆日時：8月23日（日）10:00～12:00
- ◆対象：興味のある方ならどなたでも（申込不要）
- ◆講師：広島市豪雨災害伝承館 副館長 畠堀 秀春さん
- ◆持参物：筆記用具、飲み物
- ◆主催：安東学区自主防災会連合会
毘沙門台学区自主防災会連合会
安佐南区役所地域起こし推進課、安東公民館



いきいき 平和学習会 8月6日に広島で起こったこと

81年前の8月6日に焦土と化した広島は、平和を発信する都市「ヒロシマ」となりました。平和な時代だからこそ、悲しい記憶を次に伝えていく使命が私たちにあります。

あの日の小学一年生の想いを受け取り、一枚のメッセージカードに託してみませんか。

- ◆日時：8月1日（土）10:00～11:30
- ◆対象：小学生（定員24名 申込順）
※保護者及び関心のある地域の方も参加いただけます（内容は小学校高学年向け）
- ◆講師：被爆体験証言者 梶矢 文昭さん
- ◆持参物：飲み物、色鉛筆またはクーピー（貸し出しもあります）
- ◆主催：安佐南区子連りリーダーズクラブ、安東公民館



高齢期準備講座 グループ体験会

定年後の生活について思い描くことが多かった皆さん、公民館で趣味を見つけてみませんか？

①「趣味を見つけよう～民謡編」

一度は聞いたことがある民謡を、大きな声と一緒に歌いましょう。

◆日 時：7月17日(金) 10:00～12:00

◆講 師：「民謡琇和会」の皆さん

◆持参物：飲み物

◆締 切：7月16日(木)

◆共 催：安東公民館学習グループ「民謡琇和会」



②「バランス料理で夏バテに打ち勝とう」

健康的に長生きできる料理について、一緒に学びましょう。

◆日 時：7月27日(月) 9:30～12:30

◆講 師：広島市すこやか食生活推進リーダー 阿曾沼 順子さん
「バランス料理安東」の皆さん

◆参加費：800円 ※当日集めます

◆持参物：エプロン、三角巾、ふきん(食器用)、
筆記用具、飲み物

◆締 切：7月23日(木)

◆共 催：安東公民館学習グループ「バランス料理安東」



◆対 象：①②とも概ね50歳以上の方(定員10人 申込順)
※①②のどちらか、あるいは両方の参加も可能です。

子育てオープンスペースたんぽぽ

お子さんと一緒に気分転換や子育ての情報交換をする憩いの場です。気軽に遊びに来てください。

◆日 時：7月8日(水)10:00～11:30

※8月はお休みです。

◆対 象：0歳～就園前の子どもとその保護者

◆協 力：安東・毘沙門台地区民生委員児童委員協議会
オープンスペースたんぽぽスタッフの皆さん



子育てオープンスペース週末編

お子さんを遊ばせながら、おしゃべりをして過ごすという出入り自由のオープンスペースです。気軽に遊びに来てください。

安田女子大学学生ボランティアが親子へ特技を披露したり、絵本の読み聞かせをします。当館図書室に絵本がありますので、この機会にご利用ください。

◆日 時：7月18日(土)10:00～11:30

※8月はお休みです。

◆対 象：0歳～就園前の子どもとその保護者

◆申込み：不要

◆協 力：オープンスペースボランティア(安田女子大学学生)



ふれあいロビー展

●安東写真クラブ作品展 7月8日(水)まで開催中 ●あさみなみ平和を考える企画展 7月25日(土)～8月7日(金)

●安田女子大学書道部作品展 8月10日(月)～28日(金)

いきいき長寿大学

◆日 時：7月9日(木)13:30～15:00
※8月はお休みです。

◆対 象：概ね65歳以上の方(定員30名 申込順)

◆内 容：足病学から教える自分の足で歩くための秘訣

◆講 師：a-style 整骨院 白松 秀章さん



やすひがしはつつ塾

ちゃんと食事を摂っているつもりでも、必要な栄養素が足りていないかも知れません。食習慣の見直し、改善に役立てて夏を乗り切りましょう。

◆日 時：7月8日(水)13:30～14:30

◆対 象：概ね65歳以上の方(定員20名 申込順)

◆内 容：低栄養と熱中症について

◆講 師：エコール訪問看護ステーション
村上 桂子さん

◆共 催：安佐・安佐南地域包括支援センタ



パソコン・スマホ相談室

Word、Excel の文書作成やスマホの基本操作などの？(ハテナ)にお応えします。

※質問の内容によっては対応できない場合があります。

◆日 時：7月10日(金) 13:30～15:30

(受付は15:00まで)※8月はお休みです。

◆申込み：不要(時間内出入り自由)

◆対 象：どなたでも



日本語教室

きんじょ しょくばとう にほんご なら かた
近所や職場等で日本語を習いたい方がおられませんか。

ぜひ、ご紹介ください。※8月はお休みです。

◆日 時：7月3日・10日・17日・24日

いずれも金曜日の18:00～19:30

◆講 師：安田女子大学日本語教育サークルの皆さん

◆共 催：安田女子大学



こどもたちのピースメッセージ展

「平和学習会」と安東児童館及び毘沙門台児童館で行われた「平和のつどい」の参加者が、被爆の体験談や紙芝居を見聞いた感想や平和へのメッセージをまとめたパネル展です。

◆期 間：8月10日(月)～28日(金)



公民館活動グループ会員募集 お問い合わせは安東公民館へ

いんぐりっしゅくらぶ(英会話) 気軽に一度見学にお越しください。

◆活動日：第1・3月曜日13:20～15:20 ◆対象：どなたでも ◆会費：3,000円/月

わが町☆インフォメーション

安佐南区健康相談室 Tel:831-4944(安佐南区地域支えあい課)

お子様の「育児相談」「身長・体重測定」や大人の「健康相談」「血圧測定」を行います。詳しくは区役所ホームページまたは安佐南区地域支えあい課にお問い合わせください。

◆日 時：7月17日(金) 9:30～11:00 ※8月はお休みです。 ◆会 場：安東公民館

安東学区子ども会連合会(青少協) 問合せ先：090-3742-8688(小泉さん)

星空キャンプ

◆日にち：9月12日(土)から9月13日(日) ◆会 場：ユーハイム似島歓迎交流センター

◆集合・解散：安東小学校 ◆対 象：小学4～6年生 ◆参加費：4,000円 ◆申込期限：7月26日

※詳細は小泉さん迄お問い合わせください。

毘沙門台学区体育協会 Tel:090-8713-1377(江頭さん)

毘沙門台ソフトボールリーグ戦

◆日 時：9月中旬まで毎週土、日 19:00～21:00

◆会 場：毘沙門台小学校グラウンド

安東学区社会福祉協議会 Tel:082-962-8210 (安東学区ふれあいセンター)

「安東学区ふれあいセンター」(困りごとなんでも相談窓口)をご利用ください。

(毎週水曜日は安東地域民生委員が相談に応じています)

◆開設日：毎週 月～金(祝祭日は除く) 10:00～12:00

◆会 場：相田集会所2階 相田二丁目4-37

「安東学区社協 楽しく歌おう安東」※参加費：500円/回

◆日 時：7月13日(月)14:30～16:30 ※8月はお休みします。 ◆会 場：安東公民館

毘沙門台学区社会福祉協議会 Tel:870-9060(ふれあいセンター 絆)

ふれあいセンター 絆行事予定 7月～8月※お盆休み8月9日(日)～16日(日)

そろばん教室	毎週月・水曜日	パソコンを楽しむ会	第1水曜日
老人クラブ麻雀	毎週火曜日	折り紙教室	第2水・第4土曜日
わくわく子育て広場	毎週水曜日 注1	おれんじカフェ	第2・4木曜日
こども英会話教室	毎週木曜日	びしゃもん台体操 絆教室	第2・4木曜日
小物づくり教室	第2・4金曜日	メンズサロンクッキング	第2土曜日
土曜ランチ	毎週土曜日	唄声サロン	第2・4土曜日
グランマの会(手仕事)	第3火曜日	スタンドグラスの会	第3土曜日
学区集会所：社協びしゃもん・結 7月1日水曜日(レコード鑑賞)、8月5日水曜日(原爆と終戦の話)、7月8日水曜日(認知症講座) ・地域文庫(図書の貸し出し)毎週木曜日14時～16時			
東集会所 びしゃもんカフェ 7月25日第4土曜日、8月は休み			
注1：わくわく子育て広場 7月22日～8月26日は休み			

御礼 公民館だよりは次の新聞販売店のご厚意により新聞折込でお届けしています。

中国新聞 安東販売所	中国新聞 安中央販売所	中国新聞 安南販売所
中国新聞 緑井販売所	読売新聞 古市・祇園店	読売新聞 安・緑井店