やすひがし公民館だより

7・8月号　　2025年（令和7年）7月2日発行

発行：(公財)広島市文化財団安東公民館　〒731-0153　安佐南区安東二丁目16番42号
電話＆Fax：(082)878-7683　Email:yasuhigashi-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間：8時30分～22時　受付時間：8時30分～17時00分（木・金曜日は20時45分まで）
休　館　日：火曜日と祝日　7月…(1日、8日、15日、21日、22日、29日)　8月…(5日、6日、11日、12日、19日、26日)
＊公民館利用時は、人との距離をあけ、手洗いや手指消毒にご協力をお願いします。
＊講座へのお申し込みの際にお伺いした個人情報は講座に関連した諸連絡以外には使用しません。
＊特に記載がない限り、7月2日(水)8時30分から電話か窓口で申込受付を開始します。
いきいき　は「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参下さい。
＊参加費の記載のない講座は無料です。　＊場所の記載のない講座は安東公民館で開催します。
＊図書館の返却本の回収日(なるべく前日までに回収箱にご返却ください。)
7月4日(金)・18日(金)、8月1日(金)・15日(金)

第32回安東・毘沙門台グリーンフェスティバル(無事終了)

6月8日に開催した第32回安東・毘沙門台グリーンフェスティバルは、多くの方にご来館いただきました。
おかげ様で盛況のうちに無事終えることができました。
ご来館いただいた皆様、ご出演・ご出展いただいた皆様、お手伝いをしていただいた皆様、
本当にありがとうございました。

夏休みチャレンジクラブ

いよいよ夏休み！いつもはできないことを公民館でやってみよう！

番号	講座名	日時	対象	内容	講師	材料費	持参物など
1	プログラミング体験講座	7月27日(日) 10:00～12:00	小学3年～6年 10名	簡単なゲームの作り方を学ぼう！	グリットプログラミング 吉岡さん、 齊藤さん	300円	筆記用具、USBメモリー(作ったデータを持ち帰りたい方は持参)
2	ジャズダンスに挑戦！	7月30日(水) 15:30～17:00	小学生 20名	ジャズダンスを踊ってみよう！	公民館活動グループ ミキティーンズ	無料	動きやすい服装、靴(サンダル不可)、タオル
3	茶道体験	8月7日(木) ① 13:30～14:15 ② 14:30～15:15	小学生 各回15名	お茶を自分でたてて味わおう。	裏千家 茶道指導者 山中宗春さん	150円	白い靴下
4	キッズ忍者になろう！	8月8日(金) 9:30～11:30	小学生15名 1，2年生は保護者同伴	手裏剣などの忍者修行に挑戦しよう！	劇団おぐら座の皆さん	無料	動きやすい服装、靴(サンダル不可)
5	安田女子大学のお姉さんと習字の宿題をしよう	8月21日(木) 14:00～15:30	小学生15名	習字の筆の持ち方や、コツを教えてもらおう！	安田女子大学 書道部の皆さん	無料	書道道具一式、半紙(条幅)、あれば新聞、墨汁で汚れても良い服装

夏休みチャレンジクラブ申込み方法

★申し込みは7月2日(水)8時30分から電話か来館で受付(申込順)。申込時に希望の番号をお伝えください。
（茶道体験は希望時間の番号も）
★締切り：各開催日の8日前の日です。締切日過ぎてのキャンセルは材料費をいただきます。
★講座に参加される際は水分補給の飲み物をご持参ください。

いきいき　身近な防災・減災講習会

災害への備えと避難のあり方

平成26年8月20日の広島豪雨災害・平成30年7月の西日本豪雨災害・令和6年1月1日の能登半島地震の教訓を踏まえ、皆さんが居住する地域特性(危険性)を認識し、災害時に取るべき行動について学び、防災・減災意識を高めましょう。
まさかのために何を備えてどう行動するか、考えてみませんか。

◆**日　時**：9月6日(土)10:00～12:00
◆**対　象**：興味のある方どなたでも(申込不要)
◆**講　師**：広島県自主防災アドバイザー　越智　秀二さん
◆**持参物**：筆記用具、飲み物
◆**主　催**：安東小学校区自主防災会連合会
毘沙門台学区自主防災会連合会
安東公民館

環境講座

太陽のチカラで BLE サンドを作ろう！

地球温暖化の現状や自然エネルギーについて学び、実際に自然エネルギーを使って発電や火起こしなどの体験をします。
太陽熱でベーコンが焼けるのか実験して、焼けたベーコンを使ったBLE(ベーコンレタスエッグ)サンドにも挑戦します。美しい地球を守るために、わたしたちもできることは何かを、親子で考えてみませんか？

◆**日　時**：8月24日(日)10:30～13:00
※雨天決行(雨プログラムで実施します)
◆**対　象**：小学生とその保護者（定員8組　申込順）
◆**講　師**：(一財)広島県環境保健協会　地域活動支援センター
吉井　隼平さん
◆**持参物**：飲み物、タオル、帽子、サングラス
※暑さ・日よけ対策を十分に準備してきてください
◆**材料費**：300円／人(当日集めます)
※8月20日(水)以降のキャンセルは材料費をいただきます。
◆**共　催**：安東学区公衆衛生推進協議会、
広島市青少年野外活動センター・こども村、安東公民館

子育てオープンスペース週末編

お子さんを遊ばせながら、おしゃべりをして過ごすという出入り自由のオープンスペースです。気軽に遊びに来てください。

◆**日　時**:7月26日(土)、8月30日(土)
いずれも10:00～11:30
◆**対　象**:0歳～就園前の子どもとその保護者
※未就学児であれば上のお子さんの参加も可
◆**申込み**:不要
◆**協　力**:オープンスペースボランティア(安田女子大学学生)

子育てオープンスペースたんぽぽ

お子さんと一緒に気分転換や子育ての情報交換をする憩いの場です。気軽に遊びに来てください。
なお、8月はお休みします。

◆**日　時**:7月9日(水)10:00～11:30
◆**対　象**:0歳～就園前の子どもとその保護者
◆**申込み**:不要
◆**協　力**:安東・毘沙門台学区民生委員児童委員協議会
オープンスペースたんぽぽスタッフの皆さん

パソコン・スマホ相談室

Word、Excel の文書作成やスマホの基本操作などの？(ハテナ)にお応えします。

◆**日　時**:7月11日(金) ※8月はお休みします。
13:30～15:30
(受付は15:00まで)
◆**申込み**:不要(時間内出入り自由)
◆**対　象**:どなたでも
◆**協　力**:パソコンボランティアのみなさん

防災パネル展
(安佐南区公共施設防災ネットワーク事業)

災害から命を守るために自分の地域について学びましょう。
9月1日(月)～9月14日(日)

ふれあいロビー展

●**フォトクラブ真作品展**
展示中～7月20日(日)

●**安田女子大学書道部作品展**
8月3日(日)～8月20日(水)

●**【公民館被爆80周年事業】**
ピースメッセージ(小学生の平和学習)展
8月7日(木)～8月27日(水)

いきいき長寿大学

みんなで一緒にギター漫談を聞いて楽しい時間を過ごしましょう！

◆**日　時**:7月10日(木)13:30～15:00
※8月はお休みします。
◆**対　象**:概ね65歳以上の方(定員30名　申込順)
◆**内　容**:唄と健康のギター漫談
◆**講　師**:ギター漫談家　風呂　哲州　さん

やすひがしはつらつ塾

多様な症状の認知症について正しい知識を一緒に学び、早期発見、予防に努めましょう。

◆**日　時**:7月9日(水)13:30～14:30
◆**対　象**:概ね65歳以上の方(定員20名　申込順)
◆**内　容**:「認知症を知る第一歩
～認知症と予防活動について～」
◆**講　師**:広島市認知症地域支援推進員
俵　輝己　さん
◆**主　催**:安佐・安佐南地域包括支援センター
安東公民館

日本語教室

近所や職場等で日本語を習いたい方がおられませんか。ぜひ、ご紹介ください。

◆**日　時**:7月4日・11日・18日・25日
いずれも金曜日の18:00～19:30
※8月はお休みします
◆**講　師**:安田女子大学日本語教育サークルの皆さん
◆**主　催**:安田女子大学、安東公民館

安ヒストリーシリーズ第22回　**安公民館主催事業**

“やす”は歴史豊かな面白いところじゃ！

「戦国時代の安周辺」

戦国時代を中心にして安周辺の歴史を、関係する古文書から分かり易く読み解きます。

◆**日　時**:8月31日(日)10:00～12:00
◆**対　象**:興味のある方 (定員50名　申込順)
◆**講　師**:県立広島大学 名誉教授　秋山　伸隆 さん
◆**会　場**:安公民館 (安佐南区上安二丁目2番46号)
◆**申込み**:7月2日(水)午前9時から安公民館の窓口
または電話(082－872－4495)で。
◆**共　催**:安郷土史懇話会、安公民館

わが町☆インフォメーション

安佐南区健康相談室 Tel:831-4944(安佐南区地域支えあい課)

お子様の「育児相談」「身長・体重測定」や大人の「健康相談」「血圧測定」を行います。
詳しくは区役所ホームページまたは安佐南区地域支えあい課にお問い合わせください。
◆**日　時**:7月18日(金) 9:30～11:00　※8月はお休み　◆**会　場**:安東公民館

毘沙門台学区体育協会

毘沙門台ソフトボールリーグ戦
◆**日　時**:9月中旬まで毎週土、日19:00～21:00
◆**会　場**:毘沙門台小学校グラウンド

安東学区社会福祉協議会 Tel:082-962-8210 (安東学区ふれあいセンター)

「安東学区ふれあいセンター」(困りごとなんでも相談窓口)をご利用ください。
◆**開設日**:毎週　月～金 (祝祭日は除く) 10:00～12:00
◆**会　場**:相田集会所2階　相田二丁目4-37
「安東学区社協 楽しく歌おう安東」※安東学区の住民対象　※参加費:500円/回
◆**日　時**:7月14日(月)14:30～16:30 ※8月はお休みします。
◆**会　場**:安東公民館

毘沙門台学区社会福祉協議会 Tel:870-9060(ふれあいセンター絆)

ふれあいセンター絆行事予定　7月～8月(祝日等についてはお問い合わせください)

土曜ブランチ	毎週土曜日	ステンドグラスの会	第3土曜日
そろばん教室	毎週月・水曜日	グランマの会(手仕事)	第3火曜日
老人クラブ麻雀	毎週火曜日	パソコンを楽しむ会	第1水曜日
わくわく子育て広場	毎週水曜日	わくわくマーケット	第2水曜日
こども英会話教室	毎週木曜日	折り紙教室	第2水・第4土曜日
小物つくり教室	毎週金曜日	書のひととき	第1木曜日
唄声サロン	第2・4土曜日	おれんじカフェ	第2・4木曜日
メンズサロンクッキング	第2土曜日	びしゃもん台体操絆教室	第2・4木曜日
学区集会所:社協びしゃもんサロン　7月2日水曜日、8月1日金曜日 ・地域文庫(図書の貸し出し)毎週木曜日14時～16時			
東集会所:びしゃもんカフェ　第4土曜日			
※臨時休館日のお知らせ　夏季絆大掃除7月12日、盆休み8月9日～8月17日			

献血にご協力を！

◆**日　時**:7月13日(日)9:30～12:30、13:45～16:00
◆**会　場**:毘沙門台集会所　※400ml 献血のみの受付
◆**主　催**:毘沙門台学区献血推進協力会
◆**問合先**:安佐南区役所生活課(Tel:831-4939)

御礼　公民館だよりは次の新聞販売店のご厚意により新聞折込でお届けしています。
中国新聞安東販売所　中国新聞安中央販売所　中国新聞安南販売所
中国新聞緑井販売所　朝日新聞 ASA 安佐南店　読売新聞古市・祇園店
読売新聞安・緑井店