

やすひがし公民館だより

5・6月号

2025年（令和7年）5月1日発行

発行：(公財)広島市文化財団安東公民館
電話&Fax：(082)878-7683

〒731-0153 安佐南区安東二丁目16番42号
Email: yasuhigashi-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間：8時30分～22時 受付時間：8時30分～17時（木・金曜日は20時45分まで）
休館日：火曜日と祝日 5月…(3日、5日、6日、7日、13日、20日、27日)・6月…(3日、10日、17日、24日)
* 公民館利用時は、人との距離をあげ、手洗いや手指消毒にご協力をお願いします。
* 講座へのお申し込みの際にお伺いした個人情報には講座に関連した諸連絡以外には使用しません。
* 特に記載がない限り、5月1日(木)8時30分から電話か窓口で申込受付を開始します。
* は「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参下さい。
* 参加費の記載のない講座は無料です。 * 場所の記載のない講座は安東公民館で開催します。
* 図書館の返却本の回収日(なるべく前日までに回収箱にご返却ください。)
5月2日(金)・16日(金)、6月6日(金)・20日(金)

第32回安東・毘沙門台 グリーンフェスティバル

6月8日(日) 10:00～15:00 会場：安東公民館

● オープニングセレモニー 10:00～(ホール)

安佐中学校吹奏楽部の演奏



● 舞台発表

10:50～12:35 (ホール)

日ごろの練習の成果をお楽しみ下さい。
ジャズダンス・日本舞踊・太極拳
ダンス・新舞踊・エイサー・舞踊



● 展 示

10:00～15:00 (公民館内)

作品展示：写真・鉄道模型・俳句

安東保育園園児の作品

安東小学校児童の作品

毘沙門台小学校児童の作品

安佐中学校美術部生徒の作品



活動紹介：英会話・パソコン

明るい社会づくり運動、エスキーツニス

～ お知らせ ～

6月5日(木)～8日(日)は、グリーンフェスティバル開催(準備・片付け)に伴い、図書室の利用はできません。

6月7日(土)、8日(日)は公民館内に駐車場はありません。車や大型バイクでお越しの方は安東小学校に停めてください。小型バイクや自転車でお越しの方は駐輪場に停めてください。いずれも駐車台数に限りがあります。満車の場合はご了承ください。

※詳しい内容は5月下旬発行のパンフレットをご覧ください。

● バザー ※売り切れ次第終了 10:00～14:45 (駐車場・中庭・和室)

うどん・むすび・飲み物・パン・焼菓子・お茶席
コーヒー・コロッケ・ポップコーンなどの軽食
遊休品・手作り品・文具等
各種くじ・クイズラリーなどの子ども向けゲーム



食券前売りのご案内

5月9日(金)～5月19日(月)の開館日に公民館
窓口で販売しています。
販売時間は8時30分～17時(木・金は20時45分)
※詳細は決まり次第館内に掲示します。

● イベント 10:00～15:00 (図書室)

紙芝居の上演

10:00～15:00 (ロビー)

血圧測定・体脂肪(体年齢)測定などの健康チェック

13:00～14:45 (ホール)

エスキーツニス体験会

※用具貸し出し無料、上靴をご持参ください



いきいき 安ヒストリーシリーズ 第21回 安の歴史さんぽ<安東編>

地元の神社等を巡りながらわがまちの歴史を学んでみませんか。体力に合わせて「現地散策」「公民館でリモート参加」「自宅からZOOM視聴」から参加方法が選べます。

◆日 時：5月21日(水)10:00～12:00

◆場 所：①現地散策：安東公民館正面玄関集合(9:50)

②リモート会場：安東公民館

③ZOOM視聴：自宅等のインターネット接続できる
パソコン等端末から

※雨天時、①②は安東公民館

※③のみいきいき活動ポイント対象外です

◆コース：(出発)安東公民館～石神社～二宮八幡神社～円龍寺跡～安東公民館

※変更になる場合があります

◆案内人：安郷土史懇話会の皆さん

◆持参物：①は水分補給用飲み物、動きやすい服装で

◆申込み：①②は安東公民館へ来館または電話で(定員各15名 申込順)

③は安東公民館へ電子メールで。件名に「安の歴史さんぽ申込」、本文に
名前と電話番号を記入。メール送信から7日以内に返信がない場合は電話
でお問い合わせください。

◆主 催：安郷土史懇話会、安東公民館、安公民館



【企業・団体等との連携講座】親子でエコ料理教室

社会問題となっている「食品ロス」。大切な食べものを無駄なく食べ切り、環境にも家計にも優しい「エコ料理」を通して、豊かな未来づくりのため、今日からできる取り組みについて親子で実践してみませんか。

◆日 時：6月15日(日)10:00～13:00(10:00までにフレスタ相田店に集合)

◆場 所：フレスタ相田店(相田一丁目1-44)及び安東公民館

◆対 象：小学生とその保護者(定員8組 申込順)

◆内 容：フレスタ相田店で食品ロスについてのクイズ及び買い物体験、
徒歩で安東公民館に移動後、公民館で調理実習と試食
※乳製品・小麦粉及び玉子を使用した料理を作ります

◆講 師：野菜ソムリエ上級プロ 花井 綾美さん

◆持参物：エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、食器用ふきん、飲み物、筆記用具

◆主 催：株式会社フレスタ、安東公民館



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

赤ちゃんに触れ合いながら、子育ての困りごとを話し合い、学びあうプログラムです。

- ◆日時: 6月26日、7月3日・10日・17日
いずれも木曜日 13:30~15:30
- ◆対象: 生後2~5か月の第1子とその母親
(定員8組 申込順)
※6月26日の時点で2か月から5か月の
を対象とします
- ◆内容: ①新しい出会い ②赤ちゃんのいる生活
③赤ちゃんとの接し方 ④親になること
- ◆講師: 日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター
坂本 牧子さん
- ◆参加費: 1,100円(テキスト代 初回に集めます)
- ◆持参物: バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
- ◆共催: 子育て・サークル応援グループMaMaぼっけ
安佐南区内公民館(古市・佐東・東野・安・祇園、祇園西)
- ◆後援: 公益財団法人ひろしまこども夢財団
- ◆協力: 安佐南保健センター、安佐南区社会福祉協議会



子育てオープンスペース週末編

お子さんを遊ばせながら、おしゃべりをして過ごすという出入り自由のオープンスペースです。気軽に遊びに来てください。

- ◆日時: 5月31日(土)、6月28日(土)
いずれも10:00~11:30
- ◆対象: 0歳~就園前の子どものとその保護者
※未就学児であれば上のお子さんの参加も可能
- ◆申込み: 不要
- ◆協力: オープンスペースボランティア(安田女子大学学生)



子育てオープンスペースたんぽぽ

お子さんと一緒に気分転換や子育ての情報交換をする憩いの場です。気軽に遊びに来てください。

- ◆日時: 5月14日(水)、6月11日(水)
いずれも10:00~11:30
- ◆対象: 0歳~就園前の子どものとその保護者
- ◆申込み: 不要
- ◆協力: 安東・毘沙門台学区民生委員児童委員協議会
オープンスペースたんぽぽスタッフの皆さん



パソコン・スマホ相談室

Word、Excelの文書作成やスマホの基本操作などの?
(ハテナ)にお応えします。

- ◆日時: 5月9日(金)、6月13日(金)
いずれも13:30~15:30
(受付は15:00まで)
- ◆申込み: 不要(時間内出入り自由)
- ◆対象: どなたでも
- ◆協力: パソコンボランティアのみなさん



いきいき長寿大学

今年度より第2木曜日に開催します。ご注意ください。

◆対象: 概ね65歳以上の方(定員各30名 申込順)

日時	内容・講師
5月8日(木) 13:30~15:00 	「大道芸を楽しもう」 演目は南京玉すだれ、傘回し、 血回し、指回し、マジック、小話など 講師: 回転の達人 芝辻 としを さん (テレビ出演57回)
6月12日(木) 13:30~15:00 	「いま行きたい いま乗りたい 瀬戸内海の島めぐりと船の旅」 私達の身近にある瀬戸内海の 島々の魅力を再発見しませんか? 講師: 元RCC 中国放送番組制作者 延藤 靖 さん

やすひがしはつらつ塾

脳の血管の病気について、一緒に学び、生活習慣の見直し、改善に役立てましょう。

- ◆日時: 5月14日(水)13:30~14:30
- ◆対象: 概ね65歳以上の方(定員20名 申込順)
- ◆内容: 知っておきたい! 脳の血管の病気について
- ◆講師: 安佐南保健センター
センター長 山本 正之 さん
保健師 信本 早貴 さん
- ◆主催: 安佐・安佐南地域包括支援センター
安東公民館



日本語教室

近所や職場等で日本語を習いたい方が

おられません。ぜひ、ご紹介ください。

- ◆日時: 5月2日・9日・16日・23日・30日
6月13日・20日・27日
いずれも金曜日の18:00~19:30

- ◆講師: 安田女子大学日本語教育サークルの皆さん
- ◆主催: 安田女子大学、安東公民館



ふれあいロビー展

- ふれあいセンター絆活動グループ絵画作品展
5月10日(土)~5月28日(水)
- 安東写真クラブ作品展
6月9日(月)~6月22日(日)
- フォトクラブ真作品展
6月26日(木)~7月20日(日)



わが町☆インフォメーション

安佐南区健康相談室 Tel:831-4944(安佐南区地域支えあい課)

お子様の「育児相談」「身長・体重測定」や大人の「健康相談」「血圧測定」を行います。
詳しくは区役所ホームページまたは安佐南区地域支えあい課にお問い合わせください。

- ◆日時: 5月16日(金)、6月20日(金) 9:30~11:00
- ◆会場: 安東公民館

毘沙門台学区体育協会

区分	① みんなで楽しくニュー スポーツ体験会	② 学区ソフトバレー ボール大会	③ 学区ソフトボール リーグ戦
日時	6月7日(土) 9:00~12:00	6月14日(土) 9:00~12:00	6月中~9月中旬毎週 土・日 19:00~21:00
場所	毘沙門台小学校体育館	毘沙門台小学校体育館	毘沙門台小学校グラウンド

安東学区社会福祉協議会 Tel:082-962-8210 (安東学区ふれあいセンター)

「安東学区ふれあいセンター」(困りごとなんでも相談窓口)をご利用ください。

- ◆開設日: 毎週 月~金(祝祭日は除く) 10:00~12:00
- ◆会場: 相田集会所2階 相田二丁目4-37
- 「安東学区社協 楽しく歌おう安東」※安東学区の住民対象 ※参加費: 500円/回
- ◆日時: 5月19日(月)、6月16日(月)14:30~16:30
- ◆会場: 安東公民館

毘沙門台学区社会福祉協議会 Tel:870-9060(ふれあいセンター絆)

ふれあいセンター絆行事予定 5月~6月(祝日等についてはお問い合わせください)

土曜ランチ	毎週土曜日	小物づくり教室	毎週金曜日
おれんじカフェ	第2・4木曜日	パソコンを楽しむ会	第1水曜日
びしゃもん台体操絆教室	第2・4木曜日	こども英会話教室	毎週木曜日
唄声サロン	第2・4土曜日	わくわくマーケット	第2水曜日
折り紙教室	第2水・第4土曜日	書のひととき	第1木曜日
そろばん教室	毎週月・水曜日	メンズサロンクッキング	第2土曜日
老人クラブ麻雀	毎週火曜日	わくわく子育て広場	毎週水曜日
スタンドグラスの会	第3土曜日	グランマの会(手仕事)	第3火曜日
学区集会所: 社協びしゃもんサロン 5月7日水曜日、6月4日水曜日 ・地域文庫(図書の貸し出し)毎週木曜日14時~16時			
東集会所 びしゃもんカフェ 第4土曜日			

御礼 公民館だよりは次の新聞販売店のご厚意により新聞折込でお届けしています。
中国新聞安東販売所 中国新聞安中央販売所 中国新聞安南販売所
中国新聞緑井販売所 朝日新聞 ASA 安佐南店 読売新聞古市・祇園店
読売新聞安・緑井店