

やすひがし公民館だより

3・4月号 2023年(令和5年)

発行:(公財)広島市文化財団安東公民館 〒731-0153 安佐南区安東2丁目16番42号
 電話&Fax:(082)878-7683 Email:yasuhigashi-k@cf.city.hiroshima.jp
 開館時間:8時30分~22時 受付時間:8時30分~17時15分(木・金曜日は21時まで)
 休館日: 火曜日と祝日 3月…(7日・14日・21日・22日・28日)、4月…(4日・11日・18日・25日・29日)
 図書館の返却本の回収日(なるべく前日までに回収箱にご返却ください。):3月3日(金)、17日(金)4月7日(金)、21日(金)
 《個人情報の取扱いについて》公民館主催講座へのお申し込みの際に、お名前や連絡先をお伺いしていますが、この個人情報は講座に関連した諸連絡以外には使用しません。

エコ講座 シトラスクッキング

旬の柑橘系フルーツを皮まで丸々使い切るエコクッキングを
 教えてもらいましょう!

- ◆日 時:3月26日(日)10:00~13:00
- ◆メニュー:酵素シロップ(持ち帰り)、柑橘系の酢で作るお寿司、春色のサラダ
 柑橘系ジャムバター&ラスク
- ◆対 象:関心のある方(定員12名 先着順)
- ◆講 師:(一社)ローカリズム推進楽会 主任講師 菅野 美穂子 さん
- ◆材料費:1,000円※当日集めます。締め切りを過ぎたキャンセルは材料費をいただきます。
- ◆持参物:エプロン、マスク、てふき、ふきん、筆記用具、飲み物
 1L以上入る容器(瓶・ジップロック等)
- ◆申込み:3月1日(水)から受付開始。3月18日(土)までに電話か来館で。

子どもと作ろう、マイファーム

日 程(全13回)	時間 10:00~11:30	内 容
4月 2日(日)と16日(日)		畝作り、夏野菜の植え付け
5月 14日(日)または21日(日)		畑の手入れ、成長観察、収穫 ※どちらか都合の良い日にお越し ください。両日参加もOK!
6月 11日(日)または18日(日)		
7月 2日(日)または16日(日)または30日(日)		
8月 20日(日)または27日(日)		畑の手入れと冬野菜の植え付け
9月 10日(日)		
10月 8日(日)と22日(日)		畑の手入れ、サツマイモ掘り
11月 5日(日)または19日(日)		畑の手入れ、成長観察、収穫 ※どちらか都合の良い日にお越し ください。両日参加もOK!
12月 3日(日)または17日(日)		
1月 14日(日)		
3月 17日(日)		収穫と畑の整地

※野菜の生育状況によって日程やプログラムを延期・変更・中止することがあります。

- ◆対 象:小学生とその保護者を含むグループ(定員5組先着順)
 ※成人の参加が必要です。小学生のみの参加はできません。
- ◆参加費:4,000円/1グループ(苗・種・肥料代等)※初回に集めます。
- ◆持参物:持参物:飲み物、タオル、帽子、手袋
 ※動きやすく汚れても良い服装、運動靴(長靴)で来てください。
- ◆申込み:3月1日(水)から受付開始。3月20日(月)までに電話か来館で。



畑の草取りや水やりなどの手入れを一緒に手伝ってくださるボランティアさんを募集しています。いきいきポイントは2ポイントです。詳しくは職員へお問合せください。

家庭教育講演会

アロマハンドトリートメントで親子のふれあい

アロマの活用とスキンシップの方法を知ると、家族のヘルスケアに役立ちます。
 親子で楽しみながら学びませんか?

- ◆日 時:3月12日(日) 9:30~11:30
- ◆対 象:小学1~6年生の親子(定員各回5組 先着順)
- ◆講 師:すずの和 アロマセラピスト 鈴木 麻美 さん
- ◆材料費:1,100円/組(アロマオイル、容器代)
 ※当日集めます。締め切りを過ぎたキャンセルは材料費をいただきます。
- ◆持参物:バスタオル、ハンドタオル、マスク
- ◆申込み:3月1日(水)から受付開始。3月5日(日)までに電話か来館で。



安東子育てセミナー

~上手な小児科のかかり方を知ろう~ こどもの病気に関する講演会

気軽に気になることを聞いてみませんか? 講座終了後は参加自由な交流タイムを予定しています。

- ◆日 時:3月9日(木)13:30~14:30
- ◆対 象:未就学児親子(定員12組先着順)
- ◆講 師:にこにこキッズクリニック
 下岡 武史 先生

- ◆参加費:無料
- ◆申込み:3月1日(水)から電話か来館で。
- ◆主 催:広島市安佐南保健センター、安東公民館



いきいき長寿大学

日々の生活を豊かにするため「健康」、「音楽」、「教養」等をテーマに学びます。3月はマジックショーです。

- ◆日 時:3月15日(水)13:30~15:00
- ◆内 容:リアルファンタジーの世界へようこそ
- ◆対 象:概ね60歳以上の方
 (定員40名 先着順)
- ◆講 師:マジシャン 響 仁 さん
- ◆参加費:無料
- ◆持参物:マスク(必要な方は)
- ◆申込み:3月1日(水)から電話か来館で。



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

予告



初めての赤ちゃんを育児中のお母さん、子育てのこと、おしゃべりしませんか?

日 時	開催会場 問合せ先	対象の 赤ちゃん	受付 開始
4/5~4/26 の毎週水曜日 13:30~15:30	古市公民館 (877-2677)	R4.10.4 ~ R5.2.5 生まれ	3/1 (水)
5/24~6/14 の毎週水曜日 10:00~12:00	沼田公民館 (848-0242)	R4.11.2 ~ R5.3.24 生まれ	3/5 (日)
6/22~7/13 の毎週木曜日 13:30~15:30	安公民館 (872-4495)	R4.12.21 ~ R5.4.22 生まれ	5/1 (月)

- ◆対 象:開講時に生後2~5カ月の初めてのお子さんを育てているお母さん
 (各回定員8組 先着順)
- ◆内 容:①新しい出会い ②赤ちゃんのいる生活
 ③赤ちゃんとの接し方 ④親になること
- ◆講 師:日本 BP プログラムセンター認定ファシリテーター
- ◆参加費:1,100円(テキスト代。初回に集めます)
- ◆持参物:バスタオル1枚、お気に入りのおもちゃ
- ◆共 催:子育て・サ・クル応援グループ MaMa ほっけ
- ◆後 援:(公財)ひろしま子ども夢財団



健康づくりと美化運動を兼ねて、知っているようで知らない学区内をゆっくり歩いてみましょう。ウォーキング終了後にはビンゴゲーム大会を行います。

- ◆日時: 3月5日(日)
- ◆集合時間: 9:30(10:00出発、12:00頃解散予定)
※雨天の場合は安東公民館に10:00集合でビンゴゲーム大会を開催します。
※申込みがまだで参加したい方は当日直接会場へお越し下さい。
- ◆集合場所: 安東公民館
- ◆コース: 安東公民館⇒水害の碑(相田集会所隣)⇒安東公民館(コースは4コース予定、コース選択は自由)
- ◆参加費: 無料
- ◆主催: 安東学区社会福祉協議会、安東公民館

普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使用方法などを学ぶ普通救命講習会を開催します。地域活動や家庭生活の中の「いざ」というときのため、応急手当の知識・技術を身につけましょう。

- ◆日時: 5月7日(日)13:30~16:30
- ◆対象: どなたでも
- ◆指導: 安佐南消防署
- ◆参加費: 無料
- ◆持参物: 飲み物、あれば修了証
- ◆申込み: 3月1日(水)から電話か来館で。
申込締切4月10日(月)
※修了証をお持ちの方は申し込みの際、「修了証番号」をお知らせください。
- ◆主催: 安東小学校区自主防災会連合会、安東公民館



パソコン自習室

- ◆日時: 3月10日(金)、4月14日(金)
13:30~15:30(受付は15:00まで)
事前申込不要。時間内出入り自由です。
- ◆対象: どなたでも
- ◆協力: パソコンボランティアのみなさん



日本語教室

「日本語を習いたい方」の参加をお待ちしています。

- ◆日時: 3月3日、10日、17日、24日、31日
4月7日、14日、21日、28日
いずれも金曜日の18:00~19:30
- ◆講師: 安田女子大学日本語教育サークルの皆さん
- ◆主催: 安田女子大学・安東公民館

子育てオープンスペースたんぽぽ

乳幼児子育て中の方、気分転換にオープンスペースによってみませんか? 出入りは自由です。お楽しみタイムもありますよ。

- ◆日時: 3月8日(水) 10:00~11:30
4月12日(水) 10:00~11:30
- ◆対象: 未就園児とその保護者
- ◆申込み: 不要
- ◆協力: 子育てサポーターの会
安東・毘沙門台学区民生委員児童委員協議会



ふれあいロビー展

- グループ作品展「フォトクラブ真」
2月24日(金)~3月23日(木)
- 日本・オマーン外交関係樹立
50周年事業ツアー報告展
3月29日(水)~4月20日(木)
- BISHAMONDAI “絆” WORKS
~布小物とステンドグラスの作品展~
4月24日(月)~5月27日(土)

※は「高齢者いきいき活動ポイント対象事業」です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参下さい。

※参加費の記載のない講座は無料です。

※発熱や咳、咽頭痛の症状がある方は来館をご遠慮ください。

新しいグループの会員募集

のびのび太極拳(太極拳)

太極拳の動きはゆるやかで、年齢を問わずに行えます。初心者歓迎、男女共に受け付け中です。是非見学に直接会場へお越しください。※ゆったりとした服装で飲み物をご持参ください。

- ◆日時: 毎週金曜日13:00~15:00
- ◆会費: 3,000円/月
- ◆会場・問い合わせ: 安東公民館



わが町★インフォメーション

安佐南区健康相談室

Tel : 831-4944
(安佐南保健センター・安佐南区地域支えあい課)

お子様の「育児相談」「身長・体重測定」や大人の「健康相談」「血圧測定」を行います。

- ◆日時: 3月17日(金)、4月21日(金) 9:30~11:00 ※事前予約が必要です。
詳しくは区役所ホームページまたは安佐南保健センターにお問い合わせください。

安東学区社会福祉協議会

3月10日(金)、24日(金)、4月14日(金)、28日(金) 13:00~17:00 健康マージャンサロン
会場: 相田集会所 ※安東学区の住民対象です。

毘沙門台学区社会福祉協議会

Tel : 870-9060(ふれあいセンター絆)

ふれあいセンター絆行事予定3月~4月

土曜モーニングカフェ	毎週土曜日	そば打ち見学・試食	第2・4(月)
おれんじカフェ	第2・4(木)	小物づくり教室	毎週土曜日
びしゃもん台体操絆教室	第2・4(木)	パソコンを楽しむ会	第1(水)
唄声サロン	第2・4(土)	こども英会話教室	毎週(月・木)
折り紙教室	第2(水)・第4(土)	遊心書道会	第1・3(土)
麻雀	毎週月曜日	書のひととき	第4(月)
・親子スペースまるまゆ ・シェルハブメソッド広島 ・ステンドグラスの会 ・フラワーアレンジメント教室 各行事日程については、お問い合わせください			
学区集会所: 社協サロン 3月1日(水)、4月5日(水) ひよこ組 毎週火曜日(祝日等は休み) 地域文庫(図書の貸し出し)毎週(木)14時~16時			
東集会所: 毘沙門台カフェ 3月25日(土)、4月22日(土)			

行政相談委員による

行政に関する困りごと相談

- ◆日時: 3月9日(木)13:00~16:00
- ◆場所: 安東公民館
- ◆主催: 安佐南区行政相談委員連絡会

御礼 この公民館だよりは次の新聞販売店のご厚意により新聞折込でお届けしています。
中国新聞安東販売所 中国新聞安中央販売所
中国新聞安南販売所 中国新聞緑井販売所
朝日新聞 ASA 安佐南店
読売新聞 YC 安芸古市 読売新聞 YC 安