

【記号の説明】 **対** 対象(記載がなければどなたでも)、**時** 日時・期間、**場** 会場(※)、**内** 内容、**講** 講師、**出** 出演、**¥** 参加費など(記載がなければ無料)、**持** お持ちいただくもの、**申** 申込み方法など(記載がなければ申込み不要)、**他** その他の特記事項、**主** 主催、**共** 共催、**協** 協力、**問** 問合せ先(※) (※ **場**、**問** については記載がなければ吉島公民館)

吉島公民館主催事業のご案内

吉島公民館の主催事業の申込み受付は平成30年6月1日(金)8:30から開始。(申込みが不要な場合や別途指定している場合を除く) 主催事業の申込みの際などにお寄せいただいた個人情報(事業実施以外の目的)には使用しません。



「子育て講座～親子でふれあおう!～」

親子で触れあう時間を大切にしたいですね!
親子で楽しめるプログラムを2つ企画しました。
子どもがぐずっても大丈夫です。親子でリフレッシュしましょう。

【1回目】

時 6月20日(水) 10:30~12:00
講 親子ヨガ公認インストラクター 中田 久美さん
内 『親子ヨガを楽しもう!』
持 ヨガマット(お持ちであれば)又はバスタオル、飲み物

【2回目】

時 6月27日(水) 10:30~11:30
講 リトミック講師 京本 容子さん
内 『親子でリトミック』
※ピアノの音に合わせて体を動かしたり、英語の歌もうたいます

※1回目、2回目の共通事項

対 概ね8か月(腰が座っていること)~未就園児とその保護者 (先着10組)
申 電話または窓口へ(どちらか1回のみでもOK)
他 動きやすい服装(スカート不可)でお越しください。



えほんであそぼ★ぼうけんエルマー しんぶんして あそびの国をつくろう!!

新聞紙をいろいろなものに変身させよう! 帽子を作ったり、楽しいゲームも作るよ! どんな遊びができるかな?



対 小学生(先着16人)
時 6月9日(土) 9:30~11:30
¥ 50円(当日お持ちを)
持 はさみ、のり、一日分の新聞紙(無い場合は申し込み時にお伝えください)
申 6月8日(金)までに電話または窓口へ

吉島おもちゃ病院

～物を大切に作る心を伝えたい～

時 6月17日(日) 10:00~15:00
※受付時間は12:00まで
¥ 無料。ただし、部品の種類によっては実費
他 ●特別な場合を除き、当日15:00までに引き取りに来てください
●電池式の場合は新しい電池をお持ちください
●診察の様子をぜひ、子ども達に見せてあげてください
●おもちゃを修理するドクターさんを募集しています



Yoshijima Wild Life 講座【第1弾】 「広島旬の魚(小いわし)を味わおう!」

鮮度の良い小いわしを食べることが出来ます。広島ならではの味をこの機会に是非!



対 成人の方(先着16人)
時 6月22日(金) 18:30~20:30
講 広島水産(株) お魚かたりべ 東 邦彦さん
内 ① お魚豆知識(小いわし漁等について)
② 小いわしを使った料理実習(天ぷら、マリネ、お刺身など)
¥ 500円(材料費) ※当日お持ちを
持 三角巾(バンダナ)、エプロン、ふきん2枚、マスク
申 6月15日(金)17:00までに電話または窓口へ
※6月15日(金)17:00以降のキャンセルは、参加費をお支払いいただきます。

高齢者いきいき活動ポイント対象事業 吉島ことぶき大学 「笑顔で過ごすための健康講座」

夏にむけての健康づくりとして、食中毒予防や水分補給について学びます。食中毒は毎日食べている家庭の食事でも発生しています。家庭で気を付けるポイントなど一緒に学び、暑い夏に備えましょう。

対 おおむね60歳以上の方
時 6月22日(金) 10:00~12:00
講 オール薬局 管理栄養士 宮崎 春香さん 他



内 ①家庭で出来る食中毒予防
②“脱水”のサイン、見逃してない?
持 高齢者いきいき活動ポイント手帳(あれば)

「ゆっくりパソコンシリーズ」〈第2期〉 わかると便利 デジタルカメラの画像活用

「これからパソコンを始めたい方」や、「もう一度学びなおしたい方」を対象とした初心者のためのパソコン講座です。今回は、デジタルカメラの活用と画像処理について学習します。プロの講師による説明で基礎からゆっくり学べますので、お気軽にご参加ください。

対 成人の方
時 7月6日、20日、8月3日、17日、9月7日、21日【全6回】(いずれも金曜日) 14:00~16:00
講 パソコンスクールHOPS インストラクター
内 1回目: デジタルカメラの活用(画像をパソコンに転送する方法)
2・3回目: 画像活用その1「画像処理」(フリーソフトを使用しての加工・修正)
4~6回目: 画像活用その2「動画作成」(フリーソフトを使用しての動画作成)
¥ 8,280円(受講料1,236円×6回+テキスト代864円) ※初回到徴収します。
持 お持ちであればノートパソコン(Windowsに限り) ※パソコンリースをご希望の方は、お申込みの上、初回到2,592円(432円×6回)を徴収させていただきます。
申 6月25日(月)17:00までに電話または窓口へ
他 ●申込みが7人に満たない場合は、開催を中止する場合があります。
●欠席された場合でも返金はできません。

