

吉島公民館主催事業のご案内

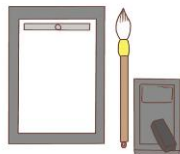
吉島公民館活動グループ

「グループ体験会」

公民館のグループ活動は、だれでもいつからでも参加できます。しかしながら、途中から入会しても大丈夫だろうか等、不安をお持ちの方も多いと思います。そのような方のために、各グループが体験会を実施します。まずは一度のぞいてみてください。

① 蘆の会

時 2月21日(木) 13:00～16:00
内 書道体験（小品作り）
対 成人
持 書道用具一式
申 2/16(土)までに電話か窓口へ(先着3人)



② 活き活きヨガサークル

時 3月1日(金) 10:00～11:30
内 ヨガ体験（初心者歓迎）
対 女性のみ（夫婦で参加の場合は男性可）
持 ヨガマット又はバスタオル
申 2/22(金)までに電話か窓口へ（先着5人）



③ 華道クラブ

時 3月7日(木) 9:40～10:40
内 季節の生け花（池坊）
¥ 1,000円未満（花代）
持 ハサミとゴミ入れ袋（あれば）
申 3/4(月)までに電話か窓口へ（先着5人）



吉島学区老人クラブ連合会からのお知らせ

健康教室

～高血圧のポイントを押さえ健康になろう!!～

年を重ねるにつれ、血管は弾力を失い、詰まりやすくなります。血管が詰まると血流も流れにくく、血圧上昇につながり、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高まります。高血圧を改善することは介護のリスクを減らすことにもつながります。

この機会に高血圧について正しく理解しましょう。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

時 2月28日(木) 14:00～16:00
講 松本内科（循環器科）医院長 松本敏幸さん
共 中区厚生部健康長寿課
 吉島公民館

吉島屋内プールからのお知らせ

「プールで遊ぼう！ウオーターランド」

対 小学生（先着30人）※当日受付
時 2月21日(木)、3月7日(木)・28日(木)
 各日とも15:30～16:30
場 吉島屋内プール（中区光南五丁目1-53）
内 すべり台や浮き島などでみんなで楽しく遊べます。
¥ 無料（要施設利用料）
問 吉島屋内プール（☎249-8591）

中区スポーツセンターからのお知らせ

「なかスポげんキッズ」

みんなで楽しく身体を動かし、体力づくりをします。2月は主に【マット・トランポリン】を行います。

対 来年度小学生になる幼児（先着14人）
時 2月19日(火) 16:15～17:15
場 中区スポーツセンター 小体育館（中区千田町三丁目8-12）
¥ 500円
申 2/1(金) 9時から電話（☎241-9355）または施設窓口で受付





確定申告

申告書の作成は、便利な国税庁HPの
「確定申告書等作成コーナー」で！
申告と納税は期限内に！

**所得税及び復興特別所得税・贈与税
3月15日(金)まで**

**消費税及び地方消費税（個人事業者）
4月1日(月)まで**

詳しくは 国税庁 で 検索

（地域内の）子育て支援情報

子育てオープンスペース しゅーぽっポ

時 2月13日(水) 10:00～12:00

0・1・2さい あかちゃんのおはなし会

時 2月13日(水) 11:30～12:00

健康相談（育児相談）

時 2月6日(水) 9:30～11:00

中島子育てサロン

時 2月4日(月) 10:00～12:00

場 中島集会所 **内** 自由遊び

子育てオープンスペース吉島東

時 2月21日(木) 10:00～12:00

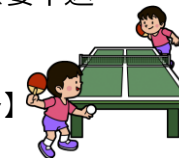
場 吉島福祉センター



児童館の催し

吉島児童館（☎244-7957）

- ◆エルマーさんのおはなし会
【2月5日(火) 15:30～】
- ◆トランポビクスであそぼう！※要申込
【2月7日(木) 15:30～】
- ◆卓球教室
【2月8日(金)・22日(金) 15:30～】
- ◆おひなさま工作 ※要申込
【2月13日(水)・14日(木)・15日(金) 14:00～16:30】
- ◆オセロ大会 ※要申込
【2月21日(木) 15:30～】



吉島東児童館（☎080-2883-9582）

2月も引き続き耐震工事中で臨時休館中ですが、次の行事を行います。

- ◆節分会【2月2日(土)】（福祉センター）
- ◆おひなさま工作【2月9日(土)】（福祉センター）
- ◆おはなし会【2月18日(月)】
（吉島東小学校のめだかの部屋）
- ◆お茶会【2月23日(土)】（福祉センター）

中島児童館（☎545-5788）

- ◆折り紙教室【2月7日(木) 15:30～】
講師：山田 藤枝さん
- ◆おひなさま工作【2月14日(木)・15日(金) 下校後】
- ◆ユニホッケー【2月21日(木) 15:30～】
講師：梶師 巧博さん
- ◆おひなさまお茶会【2月28日(木) 15:30～】
講師：佐藤 祐江さん
共催：中島みらい夢クラブ、吉島公民館



吉島地域包括支援センターの催し

よしま学びの会

時 2月6日(水) 13:30～15:00
場 吉島集会所
対 高齢者の方ならどなたでも
内 生演奏に合わせて歌おう！
講 井川裕子さん、蘭さゆりさん
持 飲み物、高齢者いきいき活動ポイント手帳



いきいき教室☆いこいの家

時 2月15日(金) 14:00～15:30
場 吉島老人いこいの家
内 転倒予防のための運動教室
持 高齢者いきいき活動ポイント手帳
 飲み物、タオル、



【上記の催しの共通事項】

対 おおむね65歳以上の方
問 吉島地域包括支援センター
 （☎545-1123）

吉島学区社会福祉協議会の催し

吉島サロン～おしゃべり会～

時 2月1、8、15、22日(金)
 各日とも14:00～16:00
場 吉島集会所
対 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも
内 おしゃべり・いきいき百歳体操等（飲み物・お茶菓子付）
持 高齢者いきいき活動ポイント手帳
問 吉島地域包括支援センター
 （☎545-1123）



吉島公民館施設案内 TEL◇246-4121 FAX◇246-4127

