

【記号の説明】**対** 対象(記載がなければどなたでも)、**時** 日時・期間、**場** 会場(※)、**内** 内容、**講** 講師、**出** 出演、**¥** 参加費など(記載がなければ無料)、**持** お持ちいただくもの、**申** 申込み方法など(記載がなければ申込み不要)、**他** その他の特記事項、**主** 主催、**共** 共催、**協** 協力、**問** 問合せ先(※) (※ **場**、**問** については記載がなければ吉島公民館)

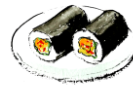
吉島公民館主催事業のご案内

吉島公民館の主催事業の申し込み受付は**平成31年3月1日(金)8:30**から開始。(申し込みが不要な場合や別途指定している場合を除く)
主催事業の申し込みの際などにお寄せいただいた個人情報(※)は事業実施以外の目的には使用しません。

Yoshijima Wild Life 講座【第5弾】

「華やかな “飾り寿司”を作ろう」

春、家族や友人が新たなスタートを迎えます。大切な方の節目を祝うには心のこもった手料理が一番。そこでオススメなのが、子どもから大人まで楽しめる飾り寿司。可愛く華やかなお寿司作りに挑戦してみませんか。



対 成人(先着15人)

時 3月16日(土) 10:00～12:00

講 フレスタ吉島店 キッチンスタッフさん

内 ① 飾り寿司の種類や特徴について
② 寿司飯の作り方、寿司を華やかに飾るコツ

¥ 1,000円(材料費) ※当日お持ちください

持 エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん2枚、マスク

申 3月11日(月)17:00までに電話または窓口へ

他 3月11日(月)17:00以降のキャンセルは、参加費をお支払いいただきます。

高齢者いきいき活動ポイント対象事業

吉島ことぶき大学

歌を使って健康づくり

歌で楽しいひと時を！

毎日の健康づくりに活かしてみませんか？
参加費、申し込みも不要です。お気軽にどうぞ！

対 おおむね60歳以上の人

時 3月22日(金)

10:00～12:00

講 音楽講師 合木 明子さん

持 高齢者いきいき活動ポイント手帳



高齢者いきいき活動ポイント対象事業

中島いきいき学び塾

笑顔満点！食満点！

～高齢期の健康づくりを

応援する食生活～

中島地区老人クラブ連合会と一緒に初めて開催します。今回は、健康がテーマです。改めて、生活全般と食生活を振り返ってみましょう。高齢者ならどなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。



対 おおむね60歳以上の人

時 3月8日(金) 10:00～11:30

場 中島集会所(羽衣町16番34号)

講 管理栄養士 近藤 フミエさん

他 参加費無料・申し込み不要

持 高齢者いきいき活動ポイント手帳

共 中島地区老人クラブ連合会

パソコン相談室

ICT まちづくりボランティアの方が、パソコンの初歩的な相談にお答えします。

申込み不要ですので、お気軽にお越しください。

時 3月24日(日) 9:30～12:00

他 ●公民館でもノートパソコンを用意しますが、お持ちであれば、ご自身のパソコンをご持参いただくことをお勧めします
●質問の内容や量によっては、対応できない場合があります



吉島おもちゃ病院

～物を大切にすることを伝えたい～

時 3月17日(日) 10:00～15:00

※受付時間は12:00まで

¥ 無料。ただし、部品の種類によっては実費



他 ●特別な場合を除き、当日15:00までに引き取りに来てください

●電池式のものは新しい電池をお持ちください

●診察の様子をぜひ、子ども達に見せてあげてください

●おもちゃを修理するドクターさんを募集しています

春のおはなしのじかん

ろうそくに灯りをともして語る
昔話に耳をかたむけてみませんか。
お気軽にご参加ください。



対 年中くらいから大人まで どなたでも

時 3月16日(土) ①10:30～(年中くらいから)
②11:00～(年長くらいから)

内 昔話の語り 「ひな鳥とネコ」ほか

ロビー展
第10回 よしじまキッズ

かもめマラソン写真展

3/2(土)に開催される「かもめマラソン」の写真展です。

時 3月11日(月)～25日(月)

※行事が中止だった場合は、本写真展も開催しません。



吉島公民館活動グループ

「グループ体験会」

公民館のグループ活動は、だれでもいつからでも参加できます。しかしながら、途中から入会しても大丈夫だろうか等、不安をお持ちの方も多いと思います。そのような方のために、各グループが体験会を実施します。まずは一度のぞいてみてください。

華道クラブ

時 3月7日(木) 9:40～10:40

内 季節の生け花(池坊)

¥ 1,000円未満(花代)

持 ハサミとゴミ入れ袋(あれば)

申 3/4(月)までに電話か窓口へ(先着5人)



公民館活動グループ会員募集

よしじまフォークダンスサークル

世界中の踊りを楽しく踊ってみませんか。初心者大歓迎！
誰でも踊れます。

4月に「初心者教室」を開催します。無料で体験していただけますので、ぜひお気軽にお越しください。



時 4月11日、18日、25日の木曜日

13:00～14:30

¥ 体験会への参加は無料(ただし入会された場合、5月以降は会費(2,000円/月)が必要です)

持 屋内用シューズ(スリッパは不可)
飲み物、タオル

他 動きやすい服装でご参加ください。

申 前日までに電話か窓口へ