

吉島公民館主催事業のご案内

パソコン相談会

ICTボランティアの方が、パソコンの初歩的な相談にお答えします。

時 8月11日(日)、25日(日)10:00～12:00

- 他** ●公民館でもノートパソコンを用意しますが、お持ちであればご自身のパソコンをご持参いただくことをお勧めします。
●質問の内容によっては、対応できない場合があります。

広島を知る講座

ひろしま魅力再発見

昔と今の「ひろしま」について学び、自分達の住んでいる「ひろしま」を、前よりちょっと好きになる。

「プチひろしまオタク」を目指しましょう！

その1「広島人なら知っちゃよる?!」
～ひろしま通な情報で「へー、ほーなんじゃ。」～

対 どなたでも（先着30人）

時 9月28日(土) 10:00～12:00

講 「ひろしま通」ホスピタリティグループのみなさん

申 前日までに電話または窓口へ

**その2「あのふりかけはどうやって
作っとるんかいの?」**

対 成人（先着25人）

時 10月7日(月) 9:30～11:30(集合9:20)

場 三島食品(株)(中区南吉島2-1-53)

申 9/19(木)までに電話または窓口へ

他 申込み時に工場見学の諸注意をお知らせします。

その3「広島風お好み焼きを作りんちゃい!&おこのミュージアム見学」

対 成人（先着25人）

時 10月17日(木) 12:00～14:30(集合11:45)

¥ 1,500円(体験料、エプロン・紙帽子代)
(10/3(木)以降のキャンセルについては参加費をお支払いいただきます)

場 Wood egg(西区商工センター7丁目4-5)

申 10/2(水)17時までに電話または窓口へ

他 申込み時に食物アレルギー等の確認を行います。

中区内公民館ネットワーク事業のお知らせ

原爆慰霊碑めぐり

～中島地区(アステールプラザ周辺)を歩く～

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

時 8月3日(土) 9:30～12:00 ※小雨決行

場 集合:アステールプラザ(9:00受付開始)
解散:平和大橋付近

講 原爆慰霊碑ガイドボランティア「ヒロシマ」

持 帽子、飲み物、筆記用具など

※暑さ対策をしてお越しください

申 8/1(木)までに竹屋公民館(電話241-8003)へ
(先着順30人)

吉島屋内プールからのお知らせ

「やさしい!フィットネス &水中運動」

対 18歳以上(先着12人)

時 9月5日、26日(木)14:30～15:30

内 プールサイドと水中で様々な道具を使いながら運動をします。

持 水着、水泳帽子

¥ 各600円

場 吉島屋内プール(中区光南五丁目1-53)

申 同プールの窓口または電話(☎249-8591)で<8/1(木)から受付>

中区スポーツセンターからのお知らせ

「中国電力陸上競技部による ランニング講習会」

対 18歳以上(先着各50人)

時 ①9月7日(土)10:00～12:00(陸上競技部選手)
②10月26日(土)10:00～12:00

(陸上競技部アドバイザー油谷氏)

内 ランニング初心者、愛好者を対象に、フォームやランニングに適したトレーニングの指導

場 千田公園、他 **¥** 各500円

申 8/1(木)9時から電話(☎241-9355)
または施設窓口で受付

地域内の子育て支援情報

中島子育てサロン

時 8月18日(日) 10:00～12:00

場 中島集会所 **内** 自由あそび

*当日は、中島地区社会福祉協議会による「飯盒炊さんフェスタ」も開催されています。

※今月の下記の会はお休みです。

- ・子育てオープンスペース しゅーぽつぽ
- ・0・1・2さい あかちゃんのおはなし会
- ・健康相談(育児相談)
- ・子育てオープンスペース吉島東
- ・吉島東子育てサロン

児童館の催し

吉島児童館(☎244-7957)

◆エルマーさんのおはなし会

【8月20日(火) 15:30～】

◆夏休み工作(後期)先着50人

【8月22日(木)・23日(金)13:30～17:00】

◆ラストサマー映画会

【8月28日(水) 13:30～】

吉島東児童館(☎249-8145)

◆平和のつどい【8月5日(月) 13:30～】

◆おたのしみ会【8月23日(金) 13:30～】

中島児童館(☎545-5788)

◆夏休み工作パート2「ミサンガづくり」

【8月1日(木)～21日(水)】

◆さよなら夏休み(スイカ割り、タッチ・ザ・アイス

スーパーボールすくい)【8月22日(木) 14:00～】

◆夏休み中、「竹ブンブンごま」等ができます。

吉島学区社会福祉協議会の催し

吉島サロン～おしゃべり会～

時 8月2、9、23、30日(金)

各日とも14:00～16:00

場 吉島集会所

対内 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも
おしゃべり・いきいき百歳体操等(飲み物・お茶菓子付)

持 高齢者いきいき活動ポイント手帳

他 8月2日は行政相談会も同時開催します

問 吉島地域包括支援センター
(☎545-1123)

吉島地域包括支援センターの催し

よしま学びの会

時 8月7日(水) 13:30～15:00

場 吉島集会所

内 生演奏に合わせて歌おう

持 飲み物、高齢者いきいき活動ポイント手帳

いきいき教室☆いこいの家

時 8月23日(金) 14:00～15:00

場 吉島老人いこいの家(光南五丁目1-23)

内 転倒予防のための運動教室

持 高齢者いきいき活動ポイント手帳
飲み物、タオル、

【上記の催しの共通事項】

対 おおむね65歳以上の方

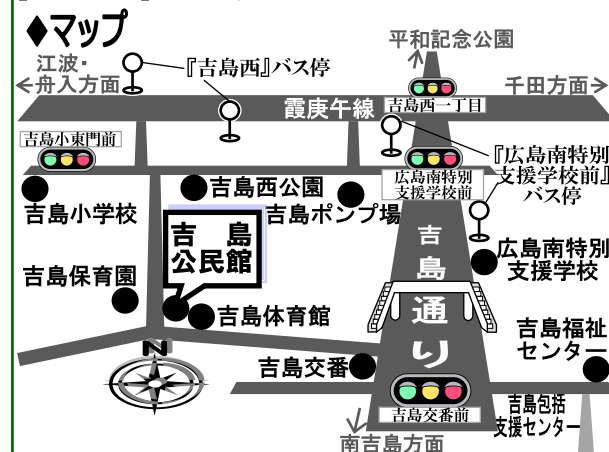
問 吉島地域包括支援センター
(☎545-1123)

**みんなでサンフレッチェ広島を
応援しよう!**

8月3日(土) 19:00 VS. 北海道コンサドーレ札幌
8月24日(土) 19:00 VS. 大分トリニータ
会場 エディオンスタジアム広島

吉島公民館施設案内 TEL◇246-4121 FAX◇246-4127

【アクセス】住所◇中区吉島西三丁目2-10



◆公共交通機関(バス)

- ①広島バス24号(吉島)線(広島駅⇔吉島営業所・吉島病院行き) / 『広島南特別支援学校前』バス停下車・徒歩5分
- ②広島バス50号(東西)線(アルパーク⇔広島駅) / 『吉島西』バス停下車・徒歩5分