

【記号の説明】**対** 対象(記載がなければどなたでも)、**時** 日時・期間、**場** 会場(※)、**内** 内容、**講** 講師、**出** 出演、**¥** 参加費など(記載がなければ無料)、**持** お持ちいただくもの、**申** 申込み方法など(記載がなければ申込み不要)、**他** その他の特記事項、**主** 主催、**共** 共催、**協** 協力、**問** 問合せ先(※) (※**場**、**問**については記載がなければ吉島公民館)

吉島公民館からのお知らせ

吉島公民館の主催事業の申し込み受付は**令和2年11月1日(日)8:30**から電話または来館にて。(申し込みが不要な場合や別途指定している場合を除く)

■実施については、中止、変更する場合があります。

■お申込みの際にいただいた個人情報は事業実施以外の目的には使用しません。

■主催事業に参加される方はマスクの着用をお願いします。発熱や風邪の症状がある方は参加をご遠慮ください。

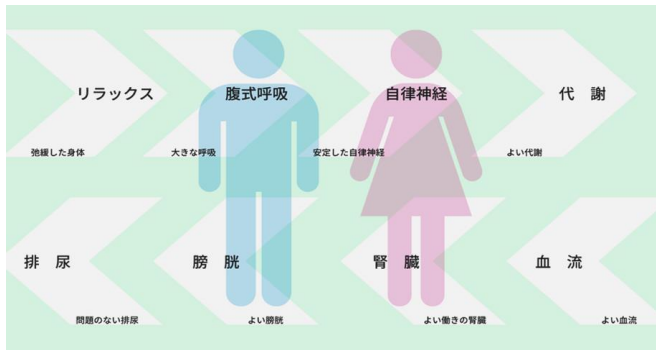
■いきいきは高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

吉島ことばき大学

「インナーサポート 尿の悩みを希望に変える」

インナー・サポートとは、「尿トラブル」の不安を取り除き、いきいきと活動的な人生をサポートするための尿ケア支援です。

「尿トラブル」の改善経験者が、試行錯誤を重ね考案した骨盤底筋、腹式呼吸、自律神経、代謝など排尿プロセスを心身全体から捉えたトレーニング方法を紹介しします。



対 おおむね 60 歳以上の方(先着 30 人)

時 11 月 27 日(金) 10:00～12:00

講 インナー・サポート協会

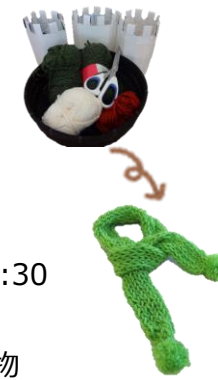
代表 石硯 登喜子さん

内 骨盤底筋、腹式呼吸、自律神経、代謝など
排尿プロセスを心身全体から捉えたトレーニング方法を紹介

申 電話または窓口へ

えほんであそぼ★ぼうけんエルマー 『手作りマフラー』

男の子も女の子もみんなで
手づくりマフラーに
チャレンジしよう！



対 小学校 1 年生～6 年生
(先着 15 人)

時 11 月 14 日(土) 9:30～11:30

¥ 50 円 (当日お持ちを)

持 はさみ、筆記用具、飲み物

共 おはなしエルマー

申 11 月 12 日(木)までに電話または窓口へ

吉島おもちゃ病院

～物を大切にする心を伝えたい～

時 11月15日(日) 10:00～15:00

※受付時間は12:00まで

¥ 無料。ただし、部品の種類
によっては実費

他 ●特別な場合を除き、当日15:00まで
に引き取りに来てください

●電池式の場合は新しい電池をお持ち
ください

●診察の様子をぜひ、子ども達に見せ
てあげてください

●おもちゃを修理するドクターさんを
募集しています



Yoshijima Wild Life講座

Try Drone

「プロから学ぶ 初めてのドローン」

空撮ロケや、災害対応、今後様々な活用の可能性を秘めたドローン。
今回はトイドローンの基本的な操作方法や安全に飛ばすポイントについて学びます。

対 成人の方(先着 8 人)

時 12 月 12 日(土) 10:00～12:00

講 株式会社ニッショウプロ

山重 雄詩さん

内 ドローンを使った映像の紹介
安全に飛ばすポイントについて
トイドローンの基本操作実習
撮影方法、撮影のコツなど

申 12 月 9 日(水)17 時までに電話または窓口へ

当日使用する
ドローンです。



ロビー展 「華道クラブ生け花展」

「華道クラブ」の心がこもった可憐な作品
を展示します。

開催期間が短いため、お見逃しなく。

時 11 月 12 日(木)～11 月 14 日(土)

場 2 階ロビー



パソコン相談室

ICT ボランティアの方が
パソコンの初歩的な相談
にお答えします。

申込み不要ですので、
お気軽にお越しください。

時 11 月 8 日(日)、22 日(日)
10:00～12:00

他 ●お持ちであればご自身のパソコンを
ご持参ください。

●サポートが切れたパソコン (Win 7 等)
でのネット接続はお断りします。

●質問の内容や量によっては、対応で
きない場合があります。

