

吉島公民館主催事業のお知らせ

「ゆっくりパソコンシリーズ」～繰り返し学ぶ～

Excelの基本と応用 「家計簿作成」



これからパソコンを始めたい方やもう一度学びなおしたい方を対象とした初心者のためのパソコン講座です。

今回はExcelの基本とExcelを応用した「家計簿作成方法」などについて学習します。

プロの講師による・親切・丁寧な説明で、基礎からゆっくり学べますので、お気軽にご参加ください。

対 成人の方(先着 20人)

時 1月15日、1月29日、2月5日、
2月19日、3月5日、3月19日【全6回】
いずれも金曜日 14:00～16:00

講 パソコンスクール HOPS インストラクター
内 Excelの基本とExcelを応用した「家計簿作成方法」など

料 8,380円(受講料1,250円×6回+テキスト代880円) ※初回に集めます。

持 お持ちであれば、ノートパソコン(Windowsに限ります。)

※パソコンリースをご希望の方はお申込みの上、初回に2,640円(440円×6回)を集めます。

申 1月10日(日)17:15までに電話または窓口へ

他 ●申込みが7人に満たない場合は、開催を中止する場合があります

●欠席された場合でも返金はできません。

吉島公民館活動グループ

「グループ体験会」

一度きりの体験でも大歓迎です。
お気軽にご参加ください。

吉島フォークダンスサークル

時 12月10日(木) 13:00～15:00

内 簡単なフォークダンス

持 上履き、飲み物

申 当日までに電話か窓口へ



吉島屋内プールからのお知らせ

①ホットヨガ

対 18歳以上(先着各日12人)

時 12月7日(月)、14日(月)、21日(月)
10:00～11:00

内 30度以上あるプールサイドでヨガをします。
(水着不要、Tシャツ&短パン等動きやすい
服装が必要)

料 各日600円

②やさしい!フィットネス&水中運動

対 18歳以上(先着各日12人)

時 12月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)
14:30～15:30

内 プールサイドと水中で道具を使いながら楽しく運動をします。

料 各日600円

申 同プールの窓口または電話
(TEL: 249-8591)にて受付



中区スポーツセンターからのお知らせ

リズム de トレーニング

対 小・中学生(先着24人)

時 12月11日(金) 17:00～18:30

内 リズムに合わせたトレーニングなどを体験し、様々なスポーツでの競技力の向上を目指します。

料 500円

場 中区スポーツセンター小体育室
(中区千田町三丁目8番12号)

申 同センターの窓口または電話
(TEL: 241-9355)にて受付



みんなでサンフレッチェ広島
を応援しよう!

12月16日(水) 19:00 VS. 柏レイソル
会場 エディオンスタジアム広島



地域内の 子育て支援情報

子育てオープンスペース しゅーぽつぽ

時 12月14日(月) 10:00～11:30

他 定員15組(当日先着順)

0・1・2さい あかちゃんのおはなし会

時 12月14日(月) 11:30～12:00

健康相談(育児相談)

時 12月2日(水) 9:30～11:00

申 予約制になりました。中保健センター
(電話504-2109)にご連絡ください。



中島子育てサロン

時 12月7日(月) 10:00～12:00

場 中島集会所 **他** 定員10組(当日先着順)

内 クリスマス会

子育てオープンスペース吉島東

時 12月17日(木) 10:00～12:00

場 吉島福祉センター **他** 定員20組(当日先着順)

吉島東子育てサロン

※12月はお休みです。

児童館の催し

吉島児童館(☎244-7957)

※直接児童館へお問合せください。

吉島東児童館(☎249-8145)

◆クリスマス会【12月12日(土)】

第1部 13:00～

第2部 14:30～

30分～40分程度

※詳しくは直接児童館へお問合せください。



中島児童館(☎545-5788)

◆クリスマス工作

【12月5日(土)】10:30～11:30、13:00～14:00、
14:30～15:30 各時間帯10名ずつ(要申込み)
共催:中島みらい夢クラブ

◆じどうかんであ・そ・ぼ!

【12月12日(土)】10:30～11:30、14:00～15:00
各時間帯15名ずつ(要申込み)

◆クリスマスお楽しみ会

【12月19日(土)】13:00～14:30
定員40名(要申込み)
共催:中島みらい夢クラブ

吉島地域包括支援センターの催し

よしまま学びの会

時 12月3日(木) 10:00～11:00

場 吉島公民館

内 油断大敵! ごえん性肺炎

講 吉島病院 摂食嚥下障害看護認定看護師
杉元 公美子さん

持 マスク、飲み物、高齢者いきいき活動ポイント手帳

共 吉島学区社会福祉協議会

問 吉島地域包括支援センター
(☎545-1123)



吉島学区社会福祉協議会の催し

吉島サロン

～おしゃべり会～

12/4は認知症
カフェ「いちじく
の会」を15時～
16時に開催!

時 12月4日、11日、18日、25日

各日とも金曜日の14:00～16:00

場 吉島集会所

対 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも

内 おしゃべり・いきいき百歳体操等

持 高齢者いきいき活動ポイント手帳、飲み物

問 吉島地域包括支援センター
(☎545-1123)

吉島公民館案内 TEL◇246-4121 FAX◇246-4127

