

## 吉島公民館主催事業のお知らせ

### 予告 吉島ローカル最前線

詳しい情報は9月1日号に掲載します。

吉島の地域ならではのエピソードやローカルネタを共有して、自分達の住んでいる「吉島」をもっと好きになる。そんな講座を企画中です。3回シリーズです。

1回目は「吉島の思い出～みんなの故郷～」の著者、山崎栄一さんをお招きし、本の紹介から、製作の裏話等をお話しいただきます。

懐かしい写真や資料も盛りだくさんです。



2回目は、ポートパーク広島を見学。ボートに試乗し、海に隣接した吉島ならではの魅力を体感できます。



3回目はリニューアルした平和記念資料館の見学と周辺の慰霊碑について学んでいきます。

せっかく住んでいる自分達の町の魅力を再発見しましょう！



広島平和記念資料館提供

9/1から  
申込み開始！

## グループ会員募集

### 素人の哲学「しゃべり場」

読書好き  
映画好き  
歴史好き  
楽しく今を語る集いです。



**時** 第1、2、3金曜日 13:30～16:30

**料** 無料

**主** 市民交流プラザ人材バンク登録サークル  
吉島公民館登録サークル  
「素人の哲学 しゃべり場」

**問** 山口 紀行(電話090-9462-2298)

### サンフレッチェ広島を応援しよう！

8月9日(日) 18:00 VS. 湘南ベルマーレ  
8月12日(水) 19:00 VS. サガン鳥栖  
8月19日(水) 19:00 VS. FC東京  
8月29日(土) 19:00 VS. ベガルタ仙台  
会場 エディオンスタジアム広島



## 吉島屋内プールからのお知らせ

### ①やさしい！フィットネス&水中運動

**対** 18歳以上(先着各日12人)

**時** 8月20日(木)、27日(木)  
14:30～15:30

**内** プールサイドと水中で様々な道具を使いながら運動をします。(水着と水泳帽子が必要)

**料** 各日600円



### ②アクアズンバ

**対** 中学生以上(先着各日20人)

**時** 8月7日(金)、21日(金)、28日(金)  
19:30～20:30

**内** ラテンのリズムに乗りながら、水中で楽しくダンスをします。

**料** 各日600円



### ③水泳のツボ サンデー

**対** 中学生以上の各泳法で25m以上泳げる経験者(先着各日12人)

**時** 8月9日(日)、23日(日)(各日クロール)  
10:00～11:30

**内** スムーズに泳ぐためのコツや、練習方法などをアドバイスします。

**料** 各日700円

①～③共通事項

**場** 吉島屋内プール(中区光南五丁目1-53)

**申** 同プールの窓口または電話  
(☎249-8591)にて受付

## 中区スポーツセンターからのお知らせ

### なかスポげんキッズ(年長コース)

**対** 2021年に小学生になる幼児(先着14人)

**時** 8月18日(火) 16:15～17:15  
鉄棒・ボール

**場** 中区スポーツセンター小体育室  
(中区千田町三丁目8番12号)

**料** 500円

**申** 8月1日(土)9時より電話(☎241-9355)  
または施設窓口にて受付

## 簡単！パワーヨガ

**対** 18歳以上(先着20人)

**時** 8月7日、21日、28日(金)  
各日とも10:30～11:30

**場** 中区スポーツセンター会議室  
(中区千田町三丁目8番12号)

**料** 500円

**内** カラダと会話をしながら深い呼吸で姿勢を整え、心身のリフレッシュを目指します。

**申** 開催当日の10時から施設窓口で受付



## 地域内の子育て支援情報

### 子育てオープンスペース しゅーぽつぽ

※8月はお休みです。

### 0・1・2さい あかちゃんのおはなし会

※8月はお休みです。

### 健康相談(育児相談)

※8月はお休みです。

### 中島子育てサロン

※8月は中止です。

### 子育てオープンスペース吉島東

※8月は中止です。

### 吉島東子育てサロン

※8月はお休みです。



## 児童館の催し

今後の状況により、イベントの中止や臨時休館等の場合がありますので、直接児童館にお問合せください。

### 吉島児童館(☎244-7957)

※直接児童館へお問合せください。

### 吉島東児童館(☎249-8145)

※直接児童館へお問合せください。

### 中島児童館(☎545-5788)

※直接児童館へお問合せください。



## 吉島地域包括支援センターの催し

### よじしま学びの会

**時** 8月5日(水) 10:00～11:00

**場** 吉島公民館

**内** 楽しく食べて健康に！

**講** キューピー(株)中四国支店  
管理栄養士 土田 沙季さん

**持** 飲み物、高齢者いきいき活動ポイント手帳  
**対** どなたでも

**問** 吉島地域包括支援センター  
(☎545-1123)



## 吉島学区社会福祉協議会の催し

### 吉島サロン～おしゃべり会～

**時** 8月7日、21日、28日(金)

各日とも14:00～16:00

**場** 吉島集会所

**対** 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも

**内** おしゃべり・いきいき百歳体操等

**持** 高齢者いきいき活動ポイント手帳、飲み物

**問** 吉島地域包括支援センター  
(☎545-1123)

8/7は  
認知症カフェ  
「いちじくの会」  
を15時～16時  
に開催！

## 吉島公民館案内 TEL◇246-4121 FAX◇246-4127

