



記号の 対 対象(記載がなければどなたでも)、時 日時・期間、場 会場(※)、内 内容、講 講師、出 出演、¥ 参加費など(記載がなければ無料)、持 お持ちいただくもの、  
説明 申 申込み方法など(記載がなければ申込み不要)、他 その他の特記事項、主 主催、共 共催、協 協力、問 問合せ先(※)(※場、問については記載がなければ吉島公民館)

## 吉島公民館からのお知らせ

吉島公民館の主催事業の申し込み受付は令和3年8月1日(日)8:30 から電話または来館にて。(申し込みが不要な場合や別途指定している場合を除く)  
 ■実施については、中止、変更する場合があります。 ■お申込みの際にいただいた個人情報は事業実施以外の目的には使用しません。  
 ■主催事業に参加される方はマスクの着用をお願いします。発熱や風邪の症状がある方は参加をご遠慮ください。 ■は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

## 「子育て講座～親子でふれあおう!～」

毎日、子育てをがんばっている方に、子育てを楽しめるように企画しました♪  
 1回目は、「親子ヨガでスキンシップ!」です。身体を動かしながら親子のふれあいを高めてください。2回目は、赤ちゃんの周りに小物やタオルなどで背景を作って撮影する「おひるねアート」。今回は夏バージョンです。かわいい我が子の写真を撮ってください。



回	日時	内容	講師
1	8/4(水) 10:00~11:30	親子ヨガでスキンシップ! 対象:1か月~1歳児と保護者 定員:16組(先着順)	親子ヨガ 公認インストラクター 中田 久美さん
2	8/11(水) 10:00~12:00	おひるねアートを楽しもう! 対象:0~2歳の子どもと保護者 定員:7組(先着順)	日本おひるねアート協会 認定講師 大倉 久美子さん

- 持** 1回目: ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、お子様に必要なもの  
 ※動きやすい服装(スカート不可)でお越しください。  
 2回目: スマートフォン、お気に入りのおもちゃ1個、お子様に必要なもの
- ¥** 1回目: 無料 2回目: 400円(写真及びオリジナルカード代)当日集めます。
- 申** 各回の前日までに電話または窓口へ

## Yoshijima Wild Life講座

## 「はじめてのボルダリング」

体格差や男女差はあまり関係なく、誰でも気軽に楽しめるボルダリング。今回は未経験の方を対象に基本から体験できます。ゴールした達成感を味わいましょう!



クライミングデビューしちゃおう♡

- 対** 成人の方(先着15人)
- 時** 8月28日(土) 10:00~12:00
- 場** pb climbing マリーナホップ店  
 (西区観音新町4-14-35マリーナホップ内)  
 ※集合場所については、申込み時にご案内します。
- 持** 1,500円(施設使用料、レンタルシューズ等)
- 講** pb climbing 代表 笹木 靖志さん
- 持** 汚れてもよい服装、着替え、靴下(薄手)、タオル  
 飲み物
- 申** 8月26日(木)17時まで電話または窓口へ
- 共** 南観音公民館

## 中区公民館(中央・竹屋・吉島・舟入)ネットワーク事業「KAWAの魅力再発見」

## ヒガタモンスターをさがそう!



広島市内中心部にはいくつもの川が流れているのが特徴です。今回は京橋川と本川の干潟に住んでいるモンスター級のすごい能力を持った生き物を観察してみよう。

### ① 京橋川偏

日時: 8月21日(土) 14:30~16:30(干潮 14:58 潮位 24)

集合場所: 鶴見橋西付近広場 ※雨天時は竹屋公民館で屋内学習

### ② 本川(旧太田川)偏

日時: 9月19日(日) 14:00~16:00(干潮 14:45 潮位 50)

集合場所: 西部河岸緑地(吉島橋東の広場)  
 ※雨天時は吉島公民館で屋内学習

申込み: ①②とも 8/1(日)より中央公民館へ電話(Tel 221-5943)か直接窓口へ

※どちらか回のみでも参加可

対象: 小学生と保護者16組(先着順)

講師: 海洋生物研究者 畑 久美さん他

持ち物: 帽子、長靴、軍手、マスク、タオル、飲み物、スコップ(あると便利な物: 手くま、あみ、着替え)

予告

スマホで



「#よしじまお宝写真館」を企画中!

今秋に開催

スマートフォンやSNSが普及した昨今。いつものスマホ写真がもっと魅力的になる撮影方法のコツや、無料アプリを紹介します。「映える」写真で「よしじま」の魅力を吉島公民館 Instagram で発信していきましょう!

