



【9月の休館日】

7日(火)、14日(火)、20日(月・祝)、
21日(火)、23日(木・祝)、28日(火)

【開館時間】8:30~22:00(9/12日までは20:00)

【受付時間】8:30~17:15(木・金は21:00まで)



広島市文化財団
Hiroshima City Culture Foundation

吉島公民館

【住所】〒730-0823 広島市中区吉島西三丁目2番10号

【電話】246-4121 【ファックス】246-4127

【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/yoshijima-k

吉島公民館公式

Facebookページ



吉島公民館公式

YouTubeチャンネル



記号の 対 対象(記載がなければどなたでも)、**時** 日時・期間、**場** 会場(※)、**内** 内容、**講** 講師、**出** 出演、**¥** 参加費など(記載がなければ無料)、**持** お持ちいただくもの、**説明** 申込み方法など(記載がなければ申込み不要)、**他** その他の特記事項、**主** 主催、**共** 共催、**協** 協力、**問** 問合せ先(※)(※場、問については記載がなければ吉島公民館)

吉島公民館からのお知らせ

吉島公民館の主催事業の申し込み受付は**令和3年9月1日(水)8:30**から電話または来館にて。(申し込みが不要な場合や別途指定している場合を除く)
■実施については、中止、変更する場合があります。 ■お申込みの際にいただいた個人情報は事業実施以外の目的には使用しません。
■主催事業に参加される方はマスクの着用をお願いします。発熱や風邪の症状がある方は参加をご遠慮ください。 ■いきいきは高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

第18回 エコジーマーケット~環ッハツハ in よしじま~

これまでのこと これからのこと いろいろ考え・思い・手探りの日々が続きます。けれども、今日このときを大切に過ごすことが、住みつづけられるまちづくりに繋がると信じて



ホームページ



さあみんなでいっしょに…

はじめよう!!SDGs



講演会 「暮らしの中のSDGs」

商品・サービスなど身近な暮らしの中にある「SDGs」についてわかりやすく解説。すぐに実践できるSDGsの技”風呂敷”ワークショップもあります。

時 10月9日(土) 13:30~15:00

講 広島県環境保全アドバイザー 信濃 晋介さん

対 どなたでも30人(先着順)オンライン同時配信

場 吉島公民館 3F 大集会室

申 10月7日(木)までに電話または窓口へ

工場見学 「ごみのゆくえ」

近未来的なデザインの中工場。なかなか入れない工場内部に入って、ごみのゆくえを学びましょう

時 10月10日(日) ①10:30~12:00②13:30~15:00

場 広島市環境局中工場(現地集合)

対 どなたでも 各回30人(先着順)

申 10月7日(木)までに電話または窓口へ

絵画作品展 吉島地区の児童たちが、「こんなまちにしたいな」を描いた作品展

- 9月27日(月)~10月9日(土)/吉島公民館
- 10月10日(日)/広島市環境局中工場

吉島ことぶき大学 「健康づくりは笑いから! ~笑って健康! 免疫力アップ!~」

今回は「健康づくりは笑いから」をテーマに、笑いと免疫力の関係性についての話を重点を交えながら楽しく学びます。しっかり笑ってその場で健康になりましょう。

対 おおむね60歳以上の方(先着30人)

時 9月24日(金) 10:00~12:00

講 お笑い芸人 ジャンボ亭ばずーかさん

内 コントを交えながら笑いとう免疫力の関連性をお話します。

申 前日までに電話または窓口へ

えほんであそぼ★ぼうけんエルマーにげるを学ぶ 防災ゲーム

地区の「ハザードマップ」を見ながら、避難のしかたを考えます。ポリ袋でオレンジパンケーキをつくるよ。

対 小学校3年生~6年生(先着10人) ※兄弟がいれば小学校1・2年生も可

時 9月18日(土) 9:30~11:30

¥ 50円(当日お持ちを)

講 防災士 秦野 英子さん

持 筆記用具、飲み物、タオル1枚、マスク

共 おはなしエルマー

申 9月16日(木)までに電話または窓口へ

気軽に始める ノルディック・ウォーキング

健康作りに最適!



2本のポールを使って歩くノルディック・ウォーキング。誰でも簡単に、自分のペースに合わせて、安全に効率的に有酸素運動を楽しむことができます。

運動不足を解消したい方、膝や腰への負担を軽減したい方、体力に自信のない方などにおすすめです。さあ!基礎を学んで健康づくり始めましょう!

回	時	内
10月6日(水)	9:00~12:00 実施	※屋外で歩き、雨天時のみ屋内で実施 <基礎編> 基本歩行(正しい姿勢で楽しく歩きましょう)。階段、坂道を安全に歩くための歩行訓練。 <応用編> 2本のポールを使用した、らくらく筋トレ。椅子に座ったままできる簡単ポール体操。

対 どなたでも20人(先着順) ※2回とも参加できる方

講 広島県ノルディック・ウォーク連盟理事 堀本 哲夫さん

持 飲み物、タオル、帽子、ポール ※希望者にポールは無料で貸し出します。 ※動きやすい服装と靴でお越しください。

申 9月25日(土)までに電話または窓口へ



パソコン相談室

ICTボランティアの方が、パソコンの初歩的な相談にお答えします。申込み不要です。お気軽にお越しください。

時 9月26日(日) 10:00~12:00

他

- お持ちであればご自身のパソコンをご持参ください。
- サポートが切れたパソコン(Win7等)でのネット接続はお断りします。
- 質問の内容や量によっては、対応できない場合があります。

新型コロナウイルスの拡大防止について

新型コロナウイルスの感染拡大が増加しており、「緊急事態宣言」の発令に伴い、感染防止のため、8月27日(金)から9月12日(日)まで以下のとおりとします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

- 諸室の利用は中止します。
- 開館時間を午後8時までとします。
- 図書については、返却のみとします。
- 諸室の利用受付、印刷サービスは通常通り行います。