



10月

令和4年(2022)年
第371号

【10月の休館日】
火曜日(4日、11日、18日、25日)
10日(月・祝)

【開館時間】8:30～22:00

【受付時間】8:30～17:15(木・金)は21:00まで



吉島公民館

【住所】〒730-0823 広島市中区吉島西三丁目2-10

【電話】246-4121 【ファックス】246-4127

【ホームページ】http://www.cf.city.hiroshima.jp/yoshijima-k



公式 Facebook ページ



公式 LINE



公式 YouTube チャンネル



公式 Instagram

記号の説明 対象(記載がなければどなたでも)、時日時・期間、場会場(※)、内内容、講講師、出出演、¥参加費など(記載がなければ無料)、持お持ちいただくもの、申申込み方法など(記載がなければ申込み不要)、他その他の特記事項、主主催、共共催、協協力、問問合せ先(※)(※場、問については記載がなければ吉島公民館)

吉島公民館から主催事業のお知らせ

申し込み受付は、**令和4年10月1日(土)8:30** から電話または来館にて。(申し込みが不要な場合や別途指定している場合を除く。)
■事業については、新型コロナウイルス感染状況等により中止、変更する場合があります。■お申込みの際にいただいた個人情報は、事業実施以外の目的には使用しません。
■参加される方は、マスクの着用をお願いします。発熱や風邪の症状がある方は、参加をご遠慮ください。■いいきは、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

「子育て講座」～楽しく美ボディ編～

うれしい託児付



子育てをがんばっている皆さんに、心と身体を癒やしていただこうと企画しました♪

1回目は、ヨガです。ヨガのポーズでゆっくり身体を動かせば、心が穏やかになり思わず笑顔になりますよ。
2回目は、骨盤ストレッチです。姿勢美人ピラティスでインナーマッスルを鍛え、骨盤まわりを整えましょう。
託児付なので、集中して“楽しく美ボディメイク&リフレッシュ”できますよ♡♡

回	日時	内容	講師
①	10/17 (月) 10:00～12:00	ヨガでリフレッシュ! 定員: 8人 (10月12日(水)までに先着順)	スマイルクリエイター ヨガインストラクター 桑原 るみ子さん
②	10/26 (水) 10:00～11:30	骨盤ストレッチで姿勢美人! 定員: 8人 (10月21日(金)までに先着順)	STOTT PILATES 認定 インストラクター 川崎 弘子さん

対 子育て中の方 (お子さんが乳幼児～小学生)

持 ヨガマットまたはバスタオル1枚、飲み物 (①②共通)

他 6ヶ月以上のお子さんの託児があります。申込時にお子さんの名前と年齢もお知らせください。
当日は、お子さんに必要な物 (おむつ、飲み物、おやつ、おもちゃ等) も併せてお持ちください。
持参物には、すべて記名をお願いします。



動きやすい服装で

第19回 エコロジーマーケット～環ッハッハ in よしじま～

会場: 広島市環境局 中工場 (中区南吉島一丁目5-1)

※当日、駐車場はありません。公共交通機関、自転車等でご来場ください。

10/9(日)

10:00-14:30

1階ゾーン 12 2F 2F
●工作体験
・木の実や小枝で
モーリー君作り
・ブーメラン
・ビーズの指輪
●児童絵画作品展
●本のリサイクル
●保護犬猫活動紹介

2階エコリウム 13 3F 3F
●環境クイズ
●エコガーデニング体験(有料、
11:00～、13:00～、要申込)
●保護猫チャリティマーケット
●サージカルピアス、ベージュ、
クッキーの販売、カフェ
●手作り雑貨、日用品、食器、服、
おもちゃ等のフリマ
●ニュースポーツ バグゴ体験



ホームページ

YouTube

Instagram

SDGs を実践しよう!

6階シアター

●中工場見学会 (要申込、各回先着30人)
①11:00～12:00 ②13:00～14:00
各回、開始10分前にシアター入口集合

Yoshijima Wild Life講座

これから始める秋の釣り入門 in 吉島

釣りの初心者・未経験者のための講座です。釣りを全くしたことがなくても大丈夫！
一から優しく釣りを学べますので、お気軽にご参加ください。
有名な釣り公園で吉島ならではの秋を楽しみましょう！

対 成人10人 (先着順)

場 通称釣り公園 (中工場南側の広場)

集 中工場駐車場

時 10月29日(土) 9:00～11:00

※28日(金)12:00の段階で、開催時間中の降水確率が70%以上の場合は中止とします。

中止の場合、順次電話連絡します。(実施の場合は、電話連絡しません。)

講 玉井釣魚具店 玉井 明彦さん

内 ① サビキ釣りコース (小アジを狙います。) ② 投げ釣りコース (キス、カレイを狙います。)

持 飲み物、手拭用タオル、レジ袋、帽子、軍手、雨具 (カッパ)、バケツ、クーラーボックス、
釣り道具 (あれば)

申 10月27日(木)までに電話または窓口へ

他 ●申込み後、やむを得ない事情で欠席される場合は、必ずご連絡ください。
●しかけ、餌、おもりは公民館で用意します。
●車でのご来場も可能です。



吉島ことぶき大学



楽しく学ぼう! 相続&贈与のキホン
～法定相続分・遺言・小規模宅地の特例 etc～

誰にもいつかは訪れる相続。もしもにそなえて
遺産分割や遺言の基本事項、相続税の仕組みなど
を楽しく学びましょう!

対 おおむね60歳以上の方 (先着30人)

時 10月28日(金) 10:00～12:00

講 広島県金融広報委員会
金融広報アドバイザー
倉橋 孝博さん

申 10月24日(月)までに電話または窓口へ



【ロビー展】

グループ活動報告展

★よしじま歴史散歩くらぶ

10月3日(月)まで

★広島写楽会

10月9日(日)～11月4日(金)



<グループ体験会>

華道クラブ (池坊)

時 10月20日(木) 9:40～10:40

内 自由に気持ちを表現してお花を生けましょう。

¥ 990円(花代) ※見学のみの場合は無料

持 花バサミ(あれば)、ビニール袋(ゴミ持帰り用)

申 10/19(水)までに電話か窓口へ(先着5人)



この公民館だよりは、中国新聞吉島販売所、中国新聞中央営業所、読売 YC 千田・吉島のご厚意によりお届けしています。