吉島公民館主催事業のお知らせ

グループ体験会

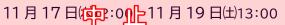
① スイートハーモニー

- 時 11月16日(水) 18:30~20:00
- 内 ハーモニカの合奏。見学のみもOK!
- 持 八ーモニカ(あれば)
- 申 11/16(水)までに電話か窓口へ
- ② サングレイス
- 時 11月18日金 10:00~12:00
- 内 コーラス(女声三部合唱)
- 申 11/17休までに電話か窓口へ
- ③ 素人の哲学(しゃべり場)
- 時 11月18日金 13:30~16:30
- 内 11月のテーマは「映画の楽しみ方」
- 申 11/18 金までに電話か窓口へ(先着5人)
- 4 広島写楽会
- 時 11月19日(土) 14:00~16:00
- 内 講師からの写真のアドバイス等
- 対 18歳以上
- 持 自分が撮影した写真2 L プリント3枚(あれば)
- 申 11/18 金までに電話か窓口へ(先着3人)
- 活き活きヨガサークル
- 時 11月25日金 10:00~11:30
- 内ヨガ
- 対 女性
- 持 ヨガマット(あれば)、タオル、飲み物
- 申 11/24(水)までに電話か窓口へ(先着2人)
- 吉島囲碁同友会
- 時 12月3日(土) 13:00~17:00
- 内 囲碁の対局
- 申 12/3出までに電話か窓口へ(先着10人)
- ※①②③⑤⑥のグループの活動は、広島市高齢 者いきいき活動ポイント対象です。 手帳をお持ちの方はご持参ください。

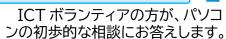
【ロビー展】

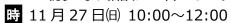
グループ活動報告展

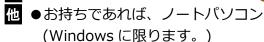
- ★広島写楽会 写真展
 - 11月4日 金まで
- ★華道クラス(池坊) 作品展



パソコン相談室







- ●サポートが切れたパソコン(Win 7等) でのネット接続はお断りします。
- ●質問の内容や量によっては、対応できな い場合があります。

吉島おもちゃ病院

~物を大切にする心を伝えたい~

- 時 11月20日(日) 10:00~15:00 ※受付時間は12:00まで
- ¥ 無料。ただし、部品の種類によっては実費 をいただきます。
- ●特別な場合を除き、当日15:00までに引き 取りに来てください。
 - ●電池式のものは新しい電池をお持ちくだ さい。

映画『ドライブ・マイ・カー』

ロケ地を巡るリレートーク・ドライブ

(最終回・湯来西編)

- 対 どなたでも (先着20人) 🧱
- 時 11月5日(土) 13:30~15:00
- 場 湯来西公民館(佐伯区湯来町多田2712)
- 内 意外と知られていない映画のロケ地として の湯来の魅力に迫ります!
- |講||広島フィルム・コミッション||西﨑||智子さん クアハウス湯の山 元館長 和田 元さん
- 申 湯来西公民館に電話 (TeL0829-85-0087) ま たは窓口へ

■サテライト会場■■

同一日時に、オンラインによるサテライト 会場を設けます。

- 場 ▼吉島公民館(先着20人)
 - ▼古市公民館(先着20人) (安佐南区古市3-24-8 TLL877-2677)
 - ▼宇品公民館 (先着10人)

(南区宇品御幸4-1-2 TeL253-2529)

申 聴講を希望する公民館に電話または窓口へ

施設からのお知らせ

【中区スポーツセンター】

◆場所:中区千田町三丁目8-12

◆電話:241-9355

①爽快!ヨガ

カラダと会話しながら深い呼吸で姿勢を整 え、心身のリフレッシュを目指します。

- 対 18歳以上 (先着20人/回)
- 時 11月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
 - 10:30~11:30
- 場 同センター 会議室
- ¥ 500円/回
- 申 当日10:00から施設窓口にて先着受付

②体感!ピラティス

インナーマッスルをゆるやかに鍛え、美姿勢 を目指します。

- 対 18歳以上 (先着20人/回)
- 時 11月1日(火、8日(火、15日(火、22日(火、29日(火 10:30~11:30

同センター 会議室

- ¥ 500円/回
- 申 当日10:00から施設窓口にて先着受付

児童館の催し

コロナの感染状況によりイベント中止等 の場合があります。児童館だよりをご覧いた だくか直接児童館にお問合せください。

吉島児童館(TL244-7957)

吉島東児童館 (Tel 249 – 8145) ^{児童館} 中島児童館(14545-5788)



子育てオープンスペース しゅーポッポ

- 時 11月14日(月) 10:00~12:00
- 定 定員15組(当日先着順)
- 0・1・2さい あかちゃんのおはなし会
- 時 11月14日(月) 11:30~12:00

健康相談(育児相談) ※予約制

- 時 11月2日(水) 9:30~11:00
- 問 中保健センター (TeL504-2109)

中島子育でサロン ※保健相談・健康相談

- 時 11月7日(月) 10:00~11:30
- 場 中島集会所 定員10組(当日先着順)

子育てオープンスペース吉島東

- 時 11月17日休) 10:00~12:00
- 場 吉島福祉センター 定員20組(当日先着順)

吉島東子育てサロン

- 時 11月8日(火) 10:30~11:30
- 場吉島東児童館



吉島地区社会福祉協議会の催し

- ① 吉島サロン
- 時 11月4日 (金)、11日 (金)、18日 (金)、25日 (金) 14:00~16:00
- 内 いきいき百歳体操・おしゃべり会等

② よしじま認知症カフェ「いちじくの会」

- 時 11月4日金 14:00~15:00
- 内 先生を囲んでお話しましょう ~佐川先生の自己紹介~
- 講 はしもと内科 医師 佐川 俊介さん

【上記催しの共通事項】





- 場 吉島集会所 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも
- 高齢者いきいき活動ポイント手帳、飲み物
- 吉島地域包括支援センター (TEL545-1123)

吉島公民館の場所 TEL ◇246-4121 FAX ◇246-4127

