

吉島公民館主催事業のお知らせ

グループ体験会

① スイートハーモニー

時 11月16日(水) 18:30～20:00
内 ハーモニカの合奏。見学のみもOK！
持 ハーモニカ(あれば)
申 11/16(水)までに電話か窓口へ

② サングレイス

時 11月18日(金) 10:00～12:00
内 コーラス(女声三部合唱)
申 11/17(木)までに電話か窓口へ

③ 素人の哲学(しゃべり場)

時 11月18日(金) 13:30～16:30
内 11月のテーマは「映画の楽しみ方」
申 11/18(金)までに電話か窓口へ(先着5人)

④ 広島写楽会

時 11月19日(土) 14:00～16:00
内 講師からの写真のアドバイス等
対 18歳以上
持 自分が撮影した写真2Lプリント3枚(あれば)
申 11/18(金)までに電話か窓口へ(先着3人)

⑤ 生き生きヨガサークル

時 11月25日(金) 10:00～11:30
内 ヨガ
対 女性
持 ヨガマット(あれば)、タオル、飲み物
申 11/24(木)までに電話か窓口へ(先着2人)

⑥ 吉島囲碁同友会

時 12月3日(土) 13:00～17:00
内 囲碁の対局
申 12/3(土)までに電話か窓口へ(先着10人)

※①②③④⑤⑥のグループの活動は、広島市高齢者いきいき活動ポイント対象です。
 手帳をお持ちの方はご持参ください。

【ロビー展】

グループ活動報告展

★広島写楽会 写真展

11月4日(金)まで

★華道クラス(池坊) 作品展

11月17日(水)9:00～11月19日(土)13:00

パソコン相談室

ICT ボランティアの方が、パソコンの初歩的な相談にお答えします。

時 11月27日(日) 10:00～12:00

- お持ちであれば、ノートパソコン(Windowsに限ります。)
- サポートが切れたパソコン(Win7等)でのネット接続はお断りします。
- 質問の内容や量によっては、対応できない場合があります。

吉島おもちゃ病院

～物を大切にする心を伝えたい～

時 11月20日(日) 10:00～15:00

※受付時間は12:00まで

¥ 無料。ただし、部品の種類によっては実費をいただきます。

- 特別な場合を除き、当日15:00までに引き取りに来てください。
- 電池式のものは新しい電池をお持ちください。

映画『ドライブ・マイ・カー』 ロケ地を巡るリレートーク・ドライブ (最終回・湯来西編)

対 どなたでも(先着20人)

時 11月5日(土) 13:30～15:00

場 湯来西公民館(佐伯区湯来町多田2712)

内 意外と知られていない映画のロケ地としての湯来の魅力に迫ります！

講 広島フィルム・コミッション 西崎 智子さん
 クアハウス湯の山 元館長 和田 元さん

申 湯来西公民館に電話(Tel0829-85-0087)または窓口へ

■サテライト会場■

同一日時に、オンラインによるサテライト会場を設けます。

- ▼吉島公民館(先着20人)
- ▼古市公民館(先着20人)
(安佐南区古市3-24-8 Tel877-2677)
- ▼宇品公民館(先着10人)
(南区宇品御幸4-1-2 Tel253-2529)

申 聴講を希望する公民館に電話または窓口へ

施設からのお知らせ

【中区スポーツセンター】

◆場所：中区千田町三丁目8-12

◆電話：241-9355

①爽快!ヨガ

カラダと会話しながら深い呼吸で姿勢を整え、心身のリフレッシュを目指します。

対 18歳以上(先着20人/回)

時 11月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
 10:30～11:30

場 同センター 会議室

¥ 500円/回

申 当日10:00から施設窓口にて先着受付

②体感!ピラティス

インナーマッスルをゆるやかに鍛え、美姿勢を目指します。

対 18歳以上(先着20人/回)

時 11月1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)
 10:30～11:30

場 同センター 会議室

¥ 500円/回

申 当日10:00から施設窓口にて先着受付

児童館の催し

コロナの感染状況によりイベント中止等の場合があります。児童館だよりをご覧ください。
 吉島児童館(Tel244-7957)
 吉島東児童館(Tel249-8145)
 中島児童館(Tel545-5788)

地域内の 子育て支援情報

子育てオープンスペース しゅーぽっぽ

時 11月14日(月) 10:00～12:00

定 定員15組(当日先着順)

0・1・2さい あかちゃんのおはなし会

時 11月14日(月) 11:30～12:00

健康相談(育児相談) ※予約制

時 11月2日(水) 9:30～11:00

問 中保健センター(Tel504-2109)

中島子育てサロン ※保健相談・健康相談

時 11月7日(月) 10:00～11:30

場 中島集会所 定員10組(当日先着順)

子育てオープンスペース吉島東

時 11月17日(木) 10:00～12:00

場 吉島福祉センター 定員20組(当日先着順)

吉島東子育てサロン

時 11月8日(火) 10:30～11:30

場 吉島東児童館

吉島地区社会福祉協議会の催し

① 吉島サロン

時 11月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
 14:00～16:00

内 いきいき百歳体操・おしゃべり会等

② よしじま認知症カフェ「いちじくの会」

時 11月4日(金) 14:00～15:00

内 先生を囲んでお話ししよう
 ～佐川先生の自己紹介～

講 はしもと内科 医師 佐川 俊介さん

【上記催しの共通事項】

場 吉島集会所

対 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも
持 高齢者いきいき活動ポイント手帳、飲み物
問 吉島地域包括支援センター(Tel545-1123)

吉島公民館の場所 TEL◇246-4121
 FAX◇246-4127

