

公民館活動グループ会員募集

育児サークル

ぴよんぴよんくらぶ



「親子で集まって遊びましょう」という気軽なサークルです。「おはなしエルマー」のみなさんによる絵本の読み聞かせや工作、お誕生日会、クリスマス会など、子どもたちが楽しめるよう企画し活動しています。

- 対** 0歳から未就園児のお子さまと保護者
- 時** 木曜日 10:30~12:00
- 料** 無料
- 他** 見学は随時行っていますので、お気軽に吉島公民館へお問い合わせください。

施設からのお知らせ

【吉島屋内プール】

- ◆場所：中区光南五丁目1-53
- ◆電話：249-8591

① 元気アップ! アクア

- 対** 中学生以上 (先着20人/回)
- 時** 5月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)、19:30~20:30
- 内** カラダへの負担も少ない水中で楽しく運動します。
- 料** 600円/回
- 申** 電話または施設窓口にて受付中



② ホットヨガ

- 対** 18歳以上 (先着12人/回)
- 時** 5月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月) 10:00~11:00
- 内** 室温30度以上あるプールサイドでヨガをします。水着不用、Tシャツ&短パンなど動きやすい服装で参加できます。
- 料** 600円/回
- 申** 電話または施設窓口にて受付中



【中区スポーツセンター】

- ◆場所：中区千田町三丁目8-12
- ◆電話：241-9355

① なかスポげんキッズ (年長コース)

- 対** 来年度小学生になる幼児 (先着14人)
- 時** 5月17日(火) 16:15~17:15
- 内** 小体育室でのびのびと、様々な器具を使った運動遊びで体力づくりを行います。この日の主な内容はボール・マットです。
- 場** 同センター 小体育室
- 料** 500円
- 持** 運動ができる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
- 申** 5月1日(日)午前9時から電話または施設窓口にて受付



② シェイプ! フィットネスフラ

- 対** 18歳以上 (先着20人/回)
- 時** 5月13日(金)、27日(金) 13:30~14:30
- 内** ハワイアンミュージックにあわせて体幹力アップを目指します。フィットネスフラが初めての方や、楽しく身体を動かしたい方におすすめです。
- 場** 同センター 会議室
- 料** 500円/回
- 申** 各当日13時から施設窓口にて先着受付

【広島翔洋テニスコート】

- ◆場所：中区基町2-18
- ◆電話：224-2191

みんな集まれ! ソフトテニス

- 初めての方、基本を学びたい方、どなたでも参加できます。お一人で、お友達同士で、お気軽にお越しください。
- 対** 中学生以上 (先着24人)
 - 時** 5月14日(土) 17:00~19:00
 - 料** 500円
 - 申** 電話または施設窓口にて受付中



【中央公民館】

- ◆場所：中区西白島町24-36
- ◆電話：221-5943



オンライン初めてママの子育てプログラム「赤ちゃんといっしょ♡」

- 対** 初めて子育てをするママと2021年12月~2022年4月下旬生まれの赤ちゃん (先着6組)
- 時** 5月20日(金)、27日(金)、6月3日(金)、10日(金)の全4回 (全日程参加できる方) 14:00~15:00
- 内** 初めての子育てに思うこと等
- 場** 自宅など
- 他** 進行役▼赤ちゃんといっしょ♡サポーター 金子留里さん、山内美緒さん
準備物▼Web会議システムZoomがダウンロード済のPCやタブレット、スマホ等
- 申** ▼名前▼電話番号▼お子さんの名前、性別、誕生日▼Zoom経験の有無▼使用端末を記入しEメール(chuo-k@cf.city.hiroshima.jp)で申し込んでください。1週間以内に返信がない場合は、電話で確認してください。

児童館の催し

コロナの感染状況によりイベント中止等の場合があります。児童館だよりをご覧ください。吉島児童館 (Tel244-7957) 吉島東児童館 (Tel249-8145) 中島児童館 (Tel545-5788)



地域内の 子育て支援情報

- 子育てオープンスペース しゅーぽっぽ
- 時** 5月9日(月) 10:00~11:30
 - 場** 吉島公民館 定員15組(当日先着順)
- 0・1・2さい あかちゃんのおはなし会
- ※5月はお休みです。
- 健康相談(育児相談)
- ※5月はお休みです。
- 問** 中保健センター (Tel504-2109)



中島子育てサロン

- 時** 5月16日(月) 10:00~11:30
- 場** 中島集会所 定員10組(当日先着順)

子育てオープンスペース吉島東

- 時** 5月19日(木) 10:00~12:00
- 場** 吉島福祉センター 定員20組(当日先着順)

吉島東子育てサロン

- 時** 5月10日(火) 10:30~11:30
- 場** 吉島東児童館



吉島地区社会福祉協議会の催し

① 吉島サロン

- 時** 5月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金) 14:00~16:00
- 内** いきいき百歳体操・おしゃべり会等

② よしじま認知症カフェ「いちじくの会」

- 時** 5月6日(金) 15:00~15:40
- 内** 認知症あんしんガイドブックについて
- 講** 中区認知症地域支援推進員 木元 鮎美さん



【上記催しの共通事項】

- 場** 吉島集会所
- 対** 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも
- 持** 高齢者いきいき活動ポイント手帳、飲み物
- 問** 吉島地域包括支援センター (Tel545-1123)

吉島公民館施設案内 TEL◇246-4121 FAX◇246-4127

