

公民館活動グループ 会員募集

スポーツウエルネス吹矢 広島もみじ同好会

スポーツ吹矢を体験してみませんか！
老若男女を問わず誰でも手軽に楽しめる生涯スポーツです。基本の動作を行うことで、正しい呼吸と姿勢が身につきます。健康増進とストレス解消に効果的です。

対 どなたでも大歓迎！
時 毎週木曜日 10:00～12:00
他 見学は随時行っていますので、お気軽に吉島公民館へお問い合わせください。

施設からのお知らせ

【吉島屋内プール】

◆場所：中区光南五丁目1-53
◆電話：249-8591

① 水泳のツボ サンデー(クロール)

クロールのコツや練習方法など、アドバイスします。

対 中学生以上の各泳法で25m以上泳げる経験者（先着12人/回）
時 8月7日(日)、21日(日) 10:00～11:30
料 700円/回
申 電話または施設窓口にて受付中

② 体験!初級クロール教室 (トライ! Jr クロール)

けのびから、クロールの基礎の習得を体験します。泳ぎの基本となるクロールを学びましょう。

対 けのびができる小学生（先着10人/回）
時 8月13日(土)、20日(土)、27日(土) 15:00～16:00
料 600円/回
申 電話または施設窓口にて受付中

【中区スポーツセンター】

◆場所：中区千田町三丁目8-12
◆電話：241-9355

① シェイプ! フィットネスフラ

ハワイアンミュージックにあわせて体幹力アップを目指します。フィットネスフラが初めての方や、楽しく身体を動かしたい方におすすめです。当日受付でワンコインで参加していただけます。

対 18歳以上（先着20人/回）
時 8月26日(金) 13:30～14:30
場 同センター 会議室
料 500円/回
申 当日13:00から施設窓口にて先着受付

② ソフトバレーボール交流会

参加者同士でチームを組み、ソフトバレーボールのゲームを楽しみます。一人でも、チームでも参加可能です。お気軽にご参加ください。

対 中学生以上（先着32人）
時 8月1日(月) 19:00～21:00
場 同センター 小体育室
料 400円
持 運動ができる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
申 当日18:30から施設窓口にて受付

③ 爽快! ヨガ

カラダと会話しながら深い呼吸で姿勢を整え、心身のリフレッシュを目指します。ヨガが初めての方や、楽しく身体を動かしたい方におすすめです！当日受付で、気軽にワンコインで参加していただけます。

対 18歳以上（先着20人/回）
時 8月5日(金)、26日(金) 10:30～11:30
場 同センター 会議室
料 500円
申 当日10:00から施設窓口にて先着受付

ひろしま国際平和文化祭実行委員会からのお知らせ

ひろしま国際平和文化祭
HIROSHIMA FESTIVAL 2022
2022.8.1 - 8.28

音楽・芸術作品と平和への思いがあふれる 広島広域都市圏へ

国内外から多くの方が広島市を中心とした広島広域都市圏を訪れる8月の1か月間、音楽とメディア芸術の様々なイベントを行う「ひろしま国際平和文化祭」を初開催。多様で上質な文化芸術に触れ、文化関係団体、音楽家、芸術家や学生等が出演・交流する機会を広げることで、文化芸術活動の活性化や世界恒久平和を願う「ヒロシマの心」を発信します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。
<https://hiroshimafest.org/index.html>

児童館の催し

コロナの感染状況によりイベント中止等の場合があります。児童館だよりをご覧ください。だくか直接児童館にお問合せください。

吉島児童館（Tel244-7957）

吉島東児童館（Tel249-8145）

中島児童館（Tel545-5788）

地域内の 子育て支援情報

子育てオープンスペース しゅーぽっぽ

※8月はお休みです。

0・1・2さい あかちゃんのおはなし会

※8月はお休みです。

健康相談(育児相談)

※8月はお休みです。

問 中保健センター（Tel504-2109）

中島子育てサロン

時 8月1日(月) 10:00～11:30

場 中島集会所 定員10組(当日先着順)

子育てオープンスペース吉島東

時 8月18日(木) 10:00～12:00

場 吉島福祉センター 定員20組(当日先着順)

吉島東子育てサロン

※8月はお休みです。

吉島地区社会福祉協議会の催し

① 吉島サロン

時 8月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金) 14:00～16:00

内 いきいき百歳体操・おしゃべり会等

② よしじま認知症カフェ「いちじくの会」

時 8月5日(金) 15:00～16:00

内 カードを使った「おしゃべり会」

【上記催しの共通事項】

場 吉島集会所

対 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも

持 高齢者いきいき活動ポイント手帳、飲み物

問 吉島地域包括支援センター（Tel545-1123）



吉島公民館の場所 TEL◇246-4121
FAX◇246-4127

