

公民館活動グループ **会員募集**

ウインド オブ スペイン



笛と弦楽器の音楽を基礎から学ぶサークルです。各自が持ち寄った色々な楽器の演奏や歌などで「楽しい音楽仲間づくり」を目指しています。笛（オカリナ、リコーダー、ケーナ、パンフルート、しの笛、ピアニカ、鍵盤ハーモニカ他）、弦楽器（ギター、ウクレレ、マンドリン、チャランゴ 他）、歌（ボーカル&コーラス）の練習。一人で1～3種類の楽器を演奏しています。

時 第2・4土曜日 10:00～13:00

¥ 500円/月

他 見学は随時行っていますので、お気軽に吉島公民館へお問い合わせください。



施設からのお知らせ

【宇品公民館】



◆場所：南区宇品御幸四丁目1-2

◆電話：253-2529

映画『ドライブ・マイ・カー』ロケ地を巡るレポートク・ドライブ(宇品編)

対 どなたでも (先着15人)

時 9月30日(金) ※雨天中止

10:20 広島港宇品旅客ターミナル前の広場集合(タクシー乗り場前付近)

内 うじな映画ロケ地巡り。

『ドライブ・マイ・カー』を中心に宇品に関する映画トークを楽しみながら、ロケ地を巡るまち歩きです。

(10:30 ターミナル出発～11:45 グランドプリンスホテル広島解散予定)

講 広島フィルム・コミッション 西崎智子さん

他 当日のまち歩きの様子は、後日ツイッターに掲載します。

協 広島フィルム・コミッション

申 9月5日(月)8:30から宇品公民館に電話または窓口へ

【中区スポーツセンター】

◆場所：中区千田町三丁目8-12

◆電話：241-9355

爽快!ヨガ

カラダと会話しながら深い呼吸で姿勢を整え、心身のリフレッシュを目指します。ヨガが初めての方や、楽しく身体を動かしたい方におすすです！当日受付で、気軽にワンコインで参加していただけます。

対 18歳以上 (先着20人/回)

時 9月2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金)
10:30～11:30

場 同センター 会議室

¥ 500円/回

申 当日10:00から施設窓口にて先着受付



【広島翔洋テニスコート】

◆場所：中区基町2-18

◆電話：224-2191

体験テニス教室

1回だけのレッスンです。いきなり教室に入るのはついていけるか心配・・・という方、まずは一度やってみませんか？

対 18歳以上 (先着20人/回)

時 9月9日(金) 10:00～12:00

¥ 800円

申 9:00から施設窓口にて先着受付



【吉島屋内プール】

◆場所：中区光南五丁目1-53

◆電話：249-8591

元気アップ! アクア

水の中での運動(アクアビクス)で運動不足解消・脂肪燃焼にも効果的です。水の中なので体への負担も少なく楽しめます。

対 中学生以上 (先着20人/回)

時 9月2日(金)、9日(金)、16日(金) 19:30～20:30

¥ 600円/回

申 電話または施設窓口にて受付中



広島市高齢者作品展実行委員会からのお知らせ

広島市高齢者作品展 「達人たちの夢 2022」

60歳以上の方が創作した公募作品約200点を展示します。

「人生の達人」の皆さんの、心温まる力作をぜひご覧ください。

時 9月10日(土)～9月17日(土) 10:00～12:00

場 合人社ウェンディひと・まちプラザ (まちづくり市民交流プラザ・中区袋町6番36号)

内 ① 作品展示(日本画・洋画・書道・写真・工芸・手芸)

② まちづくりボランティア人材バンク発表会【9月10日(土)13:00～16:00】

③ パソコン体験会【9月10日(土)10:00～16:00】(出入り自由)

④ 協力団体展示など【9月16日(金)～9月17日(土)】

問 (公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク管理課 (Tel.541-5335)



児童館の催し

コロナの感染状況によりイベント中止等の場合があります。児童館だよりをご覧ください。

吉島児童館 (Tel.244-7957)

吉島東児童館 (Tel.249-8145)

中島児童館 (Tel.545-5788)



地域内の 子育て支援情報

子育てオープンスペース しゅーぽっぽ

時 9月12日(月) 10:00～12:00

定 定員15組 (当日先着順)

0・1・2さい あかちゃんのおはなし会

時 9月12日(月) 11:30～12:00

健康相談(育児相談) ※予約制

時 9月7日(水) 9:30～11:00

問 中保健センター (Tel.504-2109)



中島子育てサロン

※9月は中止になりました。



子育てオープンスペース吉島東

時 9月15日(木) 10:00～12:00

場 吉島福祉センター 定員20組(当日先着順)

吉島東子育てサロン

時 9月13日(火) 10:30～11:30

場 吉島東児童館



吉島地区社会福祉協議会の催し

① 吉島サロン

時 9月2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金)
14:00～16:00

内 いきいき百歳体操・おしゃべり会等

② よしじま認知症カフェ「いちじくの会」

時 9月2日(金) 15:00～16:00

内 入院中のせん妄について

講 土屋総合病院 病棟看護主任

認知症看護認定看護師 長光 恵子さん



【上記催しの共通事項】



場 吉島集会所

対 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも

持 高齢者いきいき活動ポイント手帳、飲み物

問 吉島地域包括支援センター (Tel.545-1123)

吉島公民館の場所 TEL◇246-4121 FAX◇246-4127

