

## 吉島公民館主催事業のお知らせ

### グループ体験会

#### 美容と健康ヨガ

**時** 3月9日(木) 14:00~15:00

**内** ヨガ

**持** ヨガマット(あれば)、飲み物、動きやすい服装で

**申** 3/2(木)までに電話か窓口へ(先着3人)



「ゆっくりパソコンシリーズ」～繰り返し学ぶ

### Windows 入門・インターネットの基本

これからパソコンを始めたい方やもう一度学びなおしたい方を対象とした初心者のためのパソコン講座です。

プロの講師による親切・丁寧な説明で基礎からゆっくり学びます。お気軽にご参加ください。



**対** 成人(先着 20人)

**時** 4月7日、21日、5月19日、6月2日、6月16日、30日【全6回】

いずれも金曜日 14:00~16:00

**講** パソコンスクール HOPS インストラクター

**内** ▼Windows 入門

パソコンの基礎操作、パソコン用語の基礎知識、文字入力基礎などの学習(2回)

▼インターネットの基本

ホームページ概要、検索・地図検索、ショッピング疑似体験などの学習(4回)

**¥** 8,380円(受講料1,250円×6回+テキスト代880円)※初回に集めます。

**持** お持ちであれば、ノートパソコン(Windowsに限ります。)

※パソコンリースをご希望の方は、事前にお申込みください。初回に2,640円(440円×6回)を集めます。

**申** 4月3日(月)までに電話または窓口へ

**他** ●申込みが7人に満たない場合は、開催を中止することがあります。

●欠席の場合も受講料等の返金はできません。



### パソコン相談室



ICT ボランティアの方が、パソコンの初歩的な相談にお答えします。

**時** 3月12日(日)、26日(日) 10:00~12:00

- お持ちであれば、ノートパソコン(Windowsに限ります。)
- サポートが切れたパソコン(Win7等)でのネット接続はお断りします。
- 質問の内容や量によっては、対応できない場合があります。

### 吉島おもちゃ病院

～物を大切に作る心を伝えたい～

**時** 3月19日(日) 10:00~15:00

※受付時間は12:00まで

**¥** 無料。ただし、部品の種類によっては実費をいただきます。

**他** ●特別な場合を除き、当日15:00までに引き取りに来てください。

●電池式のものには新しい電池をお持ちください。

●おもちゃを修理するドクターさんを募集しています。



### 公民館活動グループ会員募集

#### ティンクルキッズ吉島

～4月から一緒に体操する仲間募集!～

基礎体力の向上を図りながら、心の成長をやしなうことを目的に、年齢別に4クラスで活動しています。

クラス名	対象	活動日	時間
プチ(親子)	2~4歳の親子	土曜(月2回)	10:00~11:15~
リトル	年少・年中		
ステップ	年中・年長	月曜(月3回)	15:20~
ジャンプ	年長・小1		16:30~

**講** 三浦 雅子さん

**¥** ▼プチ・リトル: 1200円(月額)

▼ステップ・ジャンプ: 1800円(月額)

※会員数により、金額の変動があります。

- 活動時間は1クラス60分です。
- 定員に達した場合、キャンセル待ちとなる場合があります。
- 活動日は、講師及び公民館の都合により、変更になる場合があります。
- 見学は随時行っています。

## 施設からのお知らせ

### 【吉島屋内プール】

◆場所: 中区光南五丁目1-53

◆電話: 249-8591



### やさしい!フィットネス&水中運動

プールサイドや水中で道具を使いながらエクササイズを行います。

**対** 18歳以上(先着12人/回)

**時** 3月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木) 14:30~15:30

**¥** 600円/回

**申** 電話または施設窓口にて受付中

### 【広島翔洋テニスコート】

◆場所: 中区基町2-18

◆電話: 224-2191



### みんな集まれ!ソフトテニス

**対** 中学生以上(先着24人)

**時** 3月4日(土) 17:00~19:00

**¥** 500円

**申** 施設へ電話または窓口へ



### 児童館の催し

コロナの感染状況によりイベント中止等の場合があります。児童館だよりをご覧ください。吉島児童館(Tel244-7957)

吉島東児童館(Tel249-8145)

中島児童館(Tel545-5788)



### 地域内の子育て支援情報

#### 子育てオープンスペース しゅーぽっぽ

**時** 3月13日(月) 10:00~11:30

**定** 定員15組(当日先着順)

0・1・2さい あかちゃんのおはなし会

**時** 3月13日(月) 11:30~12:00

健康相談(育児相談) ※予約制

**時** 3月1日(水) 9:30~11:00

**問** 中保健センター(Tel504-2109)



### 中島子育てサロン

**時** 3月6日(月) 10:00~11:30

**内** お別れ会

**場** 中島集会所 定員10組(当日先着順)

### 中島まめっこサロン

**時** 3月8日(水) 10:00~12:00

**場** 中島児童館

### 子育てオープンスペース吉島東

**時** 3月16日(木) 10:00~12:00

**場** 吉島福祉センター 定員20組(当日先着順)

### 吉島東子育てサロン

**時** 3月14日(火) 10:30~11:30

**場** 吉島東児童館



## 吉島地区社会福祉協議会の催し

### ① 吉島サロン

**時** 3月3日、10日、17日、24日、31日

いずれも金曜日、14:00~16:00

**内** いきいき百歳体操・おしゃべり会等

### ② よしじま認知症カフェ「いちじくの会」

**時** 3月3日(金) 15:00~15:50

**内** 認知症とお薬～意外と知らない薬の副作用～

**講** 株式会社ファーマシイ

管理薬剤師 和田美智代さん

【上記催しの共通事項】

**場** 吉島集会所

**対** 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも

**持** 高齢者いきいき活動ポイント手帳、飲み物

**問** 吉島地域包括支援センター(Tel.545-1123)



**吉島公民館の場所** TEL◇246-4121 FAX◇246-4127

