

施設からのお知らせ

【吉島屋内プール】

- ◆場所：中区光南五丁目1-53
- ◆電話：249-8591

① 元気アップ!アクア

水の中での運動(アクアビクス)で運動不足解消・脂肪燃焼にも効果的です。水の中なので体への負担も少なく楽しめます。

対 中学生以上(先着12人/回)

時 5月12日、19日、26日

いずれも金曜日、19:30~20:30

¥ 700円/回

申 電話または施設窓口にて受付中



② やさしい!フィットネス&水中運動

プールサイドや水中で道具を使いながらエクササイズを行います。激しい動きはないので、どなたでも無理なくご参加いただけます。

対 18歳以上(先着12人/回)

時 5月11日、18日、25日

いずれも木曜日、14:30~15:30

¥ 700円/回

申 電話または施設窓口にて受付中



【広島翔洋テニスコート】

- ◆場所：中区基町2-18
- ◆電話：224-2191

① 体験テニス

1回だけのお試しレッスンです。いきなり教室に入るのはついていけるか心配...という方、まずは一度やってみませんか。

対 18歳以上のテニス初心者(先着15人)

時 5月9日(火) 10:00~12:00

¥ 700円

申 電話または施設窓口にて受付中



② みんな集まれ!ソフトテニス

初めての方、基本を学びたい方、どなたでも参加できます。お一人で、お友達同士で、気軽にお越しください。

対 中学生以上(先着24人)

時 5月13日(土) 17:00~19:00

¥ 500円

申 電話または施設窓口にて受付中



【中区スポーツセンター】

- ◆場所：中区千田町三丁目8-12
- ◆電話：241-9355

① 爽快!ヨガ

カラダと会話しながら深い呼吸で姿勢を整え、心身のリフレッシュを目指します。ヨガが初めての方や、楽しく身体を動かしたい方におすすめです!

対 18歳以上(先着20人/回)

時 5月12日、19日、26日

いずれも金曜日、10:30~11:30

¥ 500円/回

申 開催当日10:00から施設窓口にて受付



② お手軽!エアロビクス

リズムカルなステップで脂肪を燃焼し、シェイプアップを目指します。エアロビクスが初めての方や、楽しく身体を動かしたい方におすすめです!

対 18歳以上(先着20人/回)

時 5月1日、8日、15日、22日、29日

いずれも月曜日、10:30~11:30

¥ 500円/回

申 開催当日10:00から施設窓口にて受付



(公財)広島市文化財団 ひと・まちネットワーク部からのお知らせ

まちづくり活動支援基金

「成果発表」と「公開審査」のお知らせ

公益信託広島市まちづくり活動支援基金「Hm(ふむふむ)」は、広島市のまちづくりにつながる市民の皆さんの自主的な活動を助成する基金です。この度、基金の助成を受けた昨年度の団体の活動報告と、今年度の応募団体の公開審査を行います。広島の未来をつくる魅力あふれる成果発表や提案事業を応援してみませんか。皆様のご来場をお待ちしています。

時 5月13日(土)

「成果発表会」10:00~12:00

「公開審査会」13:00~15:00

場 合人社ウエンディひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ)北棟4階ギャラリー(中区袋町6番36号)

問 (公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課(Tel.541-5335)

申し込み不要。無料。



児童館の催し

児童館だよりをご覧ください。か直接児童館にお問合せください。

吉島児童館(Tel.244-7957)

吉島東児童館(Tel.249-8145)

中島児童館(Tel.545-5788)



地域内の 子育て支援情報

子育てオープンスペース しゅーぽっぽ

時 5月8日(月) 10:00~12:00

0・1・2さい あかちゃんのおはなし会

※5月はお休みです。

健康相談(育児相談) ※予約制

※5月はお休みです。

問 中保健センター(Tel.504-2109)



中島子育てサロン

時 5月1日(月) 10:00~12:00

場 中島集会所 定員10組(当日先着順)

中島まめっこサロン

時 5月10日(水) 10:00~12:00

場 中島児童館

子育てオープンスペース吉島東

※5月はお休みです。

吉島東子育てサロン

時 5月9日(火) 10:30~11:30

場 吉島東児童館



吉島地区社会福祉協議会の催し

① 吉島サロン

時 5月12日、26日

いずれも金曜日、14:00~16:00

内 いきいき百歳体操・おしゃべり会等



② よしじま認知症カフェ「いちじくの会」

※5月はお休みです。

【上記催しの共通事項】

場 吉島集会所

対 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも

持 高齢者いきいき活動ポイント手帳、飲み物

問 吉島地域包括支援センター(Tel.545-1123)



吉島公民館の場所 TEL◇246-4121 FAX◇246-4127

