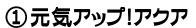
# 施設からのお知らせ

# 【吉島屋内プール】

◆場所:中区光南五丁目1-53

◆電話:249-8591



水の中での運動(アクアビクス)で運動不足 解消・脂肪燃焼にも効果的です。水の中なので 体への負担も少なく楽しめます。

対 中学生以上(先着12人/回)

時 5月12日、19日、26日 いずれも金曜日、19:30~20:30

¥ 700円/回

申 電話または施設窓口にて受付中

## ② やさしい!フィットネス&水中運動

プールサイドや水中で道具を使いながらエ クササイズを行います。激しい動きはないの で、どなたでも無理なくご参加いただけます。

対 18歳以上(先着12人/回)

時 5月11日、18日、25日 いずれも木曜日、14:30~15:30

¥ 700円/回

申 電話または施設窓口にて受付中

## 【広島翔洋テニスコー

◆場所:中区基町2-18 ◆電話:224-2191

### ①体験テニス

1回だけのお試しレッスンです。 いきなり教室に入るのはついていけるか心配 …という方、まずは一度やってみませんか。

- 対 18歳以上のテニス初心者(先着15人)
- 時 5月9日(火) 10:00~12:00
- ¥ 700円
- 申 電話または施設窓口にて受付中

#### ②みんな集まれ!ソフトテニス

初めての方、基本を学びたい方、どなたでも 参加できます。お一人で、お友達同士で、気軽 にお越しください。

对 中学生以上(先着24人)

**時** 5月13日生)17:00~19:00

500円

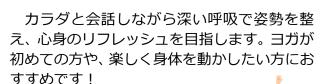
申 電話または施設窓口にて受付中

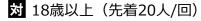
## 【中区スポーツセンター】

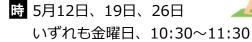
◆場所:中区千田町三丁目8-12

◆電話:241-9355

### ①爽快!ヨガ







¥ 500円/回

■ 開催当日10:00から施設窓口にて受付

### ②お手軽!エアロビク



リズミカルなステップで脂肪を燃焼し、シェ イプアップを目指します。エアロビクスが初め ての方や、楽しく身体を動かしたい方におすす めです!

対 18歳以上(先着20人/回)

- 時 5月1日、8日、15日、22日、29日 いずれも月曜日、10:30~11:30
- ¥ 500円/回
- 申 開催当日10:00から施設窓口にて受付

#### (公財)広島市文化財団 ひと・まちネットワーク部からのお知らせ

## まちづくり活動支援基金 「成果発表」と「公開審査」のおしらせ

公益信託広島市まちづくり活動支援基金「H ㎡(ふむふむ)」は、広島市のまちづくりにつ ながる市民の皆さんの自主的な活動を助成す る基金です。この度、基金の助成を受けた昨年 度の団体の活動報告と、今年度の応募団体の公 開審査を行います。広島の未来をつくる魅力あ ふれる成果発表や提案事業を応援してみませ んか。皆さんのご来場をお待ちしています。

時 5月13日(土)

「成果発表会」10:00~12:00 「公開審査会」13:00~15:00

- 場 合人社ウェンディひと・まちプラザ(まち づくり市民交流プラザ)北棟4階ギャラリ -(中区袋町6番36号)
- (公財) 広島市文化財団ひと・まちネット ワーク部管理課(TL541-5335) 申し込み不要。無料。

# 児童館の催し

児童館だよりをご覧いただくか直接児童 館にお問合せください。

吉島児童館(TL244-7957) 吉島東児童館 (Tel 249 - 8145) **児童館** 

中島児童館(TL545-5788)

子育てオープンスペース しゅーポッポ

時 5月8日(月) 10:00~12:00

0・1・2さい あかちゃんのおはなし会 ※5月はお休みです。

健康相談(育児相談) ※予約制 ※5月はお休みです。

雨 中保健センター (TEL504-2109)

#### 中島子育てサロン

- 時 5月1日(月) 10:00~12:00
- 場 中島集会所 定員10組(当日先着順)
- 中島まめっこサロン
- 時 5月10日(水) 10:00~12:00
- 場中島児童館

子育てオープンスペース吉島東

※5月はお休みです。

吉島東子育てサロン

- 時 5月9日(火) 10:30~11:30
- 場 吉島東児童館



# 吉島地区社会福祉協議会の催し

- ① 吉島サロン
- 時 5月12日、26日 いずれも金曜日、14:00~16:00
- 内 いきいき百歳体操・おしゃべり会等
- ② よしじま認知症カフェ「いちじくの会」 ※5月はお休みです。

#### 【上記催しの共通事項】



- 対 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも
- 持 高齢者いきいき活動ポイント手帳、飲み物
  - 吉島地域包括支援センター(Tel545-1123)

