

## 吉島公民館主催事業のお知らせ

### 「ゆっくりパソコンシリーズ」～繰り返し学ぶ Word 文章作成

「これからパソコンを始めたい」、「もう一度学びなおしたい」といった、初心者のためのパソコン講座です。親切・丁寧な説明で基礎からゆっくり学べます。

**対** 成人(先着 20人)  
**時** 4月5日、19日、5月17日、5月31日  
6月7日、21日【全6回】

いずれも金曜日 14:00～16:00

**講** パソコンスクール HOPS インストラクター

**内** ▼パソコン用語の基礎知識

▼Wordの基本

ページ設定、文字入力、表機能、USBメモリで文章の保存などの学習

**料** 8,380円(受講料1,250円×6回+テキスト代880円) ※初回に集めます。

**持** お持ちであれば、ノートパソコン(Windowsに限ります。)、USBメモリ  
※パソコンリースをご希望の方は、事前にお申込みください。初回に2,640円(440円×6回)を集めます。

**申** 3月31日(日)までに電話または窓口へ

**他** ●申込みが7人に満たない場合は、開催を中止することがあります。  
●欠席の場合も受講料等の返金はできません。

### 「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」 のリニューアル更新に伴う

#### 窓口・電話等での予約受付停止について

リニューアルに伴うシステム更新のため、以下の期間でのインターネット予約サービスの利用及び窓口・電話等での予約受付等業務を停止します。

ご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

**【停止期間】** 3月18日(月)午前0時から  
3月19日(火)午前6時まで

## 春のおはなしのじかん

ろうそくに灯りをともし、やさしく語られる昔話に、耳をかたむけてみませんか。

**対** 年中から大人まで、どなたでも

**時** 3月16日(土)

① 10:30～10:50 (年中くらいから)

② 11:00～11:20 (年長くらいから)

**内** 「おおかみと七ひきの子やぎ」他、昔話の語り

**共** おはなしエルマー

## 施設からのお知らせ

### 【吉島屋内プール】

◆場所：中区吉島一丁目3-55

◆電話：249-8591

#### ① 水の揺らぎ! 水上ヨガ

**対** 18歳以上の女性 (先着各6人)

**時** 3月11日(月)、25日(月)

① 10:00～10:40

② 10:50～11:30

**料** 各700円

**申** 電話または施設窓口にて受付中

#### ② 整えよう! からだバランス

**対** 18歳以上 (先着各12人)

**時** 3月12日(火)、26日(火)

10:00～11:00

**料** 各700円

**申** 電話または施設窓口にて受付中

### 【広島翔洋テニスコート】

◆場所：中区基町2-18

◆電話：224-2191

#### みんな集まれ! ソフトテニス

**対** 中学生以上 (先着24人)

**時** 3月16日(土) 17:00～19:00

**料** 500円

**申** 電話または施設窓口にて受付中

## 【中区スポーツセンター】

◆場所：中区千田町三丁目8-12

◆電話：241-9355

#### ① かけっこ体験会

運動の基本である「走る」ことの楽しさと速く走るためのコツを指導します。

**対** 小学校1～3年生 (先着30人)

**時** 3月9日(土) 9:00～10:30

**料** 600円

**申** 電話または施設窓口にて受付中

#### ② 親子で一緒に! スポーツあそび

**対** 2～4歳の幼児と保護者 (先着20組)

**時** 3月23日(土) 9:30～10:30

**料** 500円

**申** 3月1日(金)9:00から、電話または施設窓口へ

## 児童館の催し

児童館だよりをご覧ください。直接児童館にお問合せ、お申込みください。

◆吉島児童館 (Tel.244-7957)

★卓球であそぼう! (先着20人)

【3月15日(金)15:00～16:30】

◆吉島東児童館 (Tel.249-8145)

★吉島東お楽しみ会(マジックショー)

(先着50人)

【3月25日(月)13:00～14:30】

◆中島児童館 (Tel.545-5788)

## 地域内の 子育て支援情報

子育てオープンスペース しゅーぽっぽ

**時** 3月11日(月) 10:00～12:00

0・1・2さい あかちゃんのおはなし会

**時** 3月11日(月) 11:30～12:00

健康相談(育児相談)

**時** 3月6日(水) 9:30～11:00

**問** 中保健センター (Tel.504-2109)

中島子育てサロン

**時** 3月4日(月) 10:00～12:00

**場** 中島集会所

中島まめっこサロン

**時** 3月13日(水) 10:00～12:00

**場** 中島児童館

子育てオープンスペース吉島東

※3月はお休みです。

吉島東子育てサロン

**時** 3月12日(火) 10:30～11:30

**場** 吉島東児童館 (Tel.249-8145)

## 吉島地区社会福祉協議会の催し

#### ① 吉島サロン

**時** 3月1日、8日、15日、22日、29日  
いずれも金曜日、14:00～15:00

**内** いきいき百歳体操

#### ② よしじま認知症カフェ「いちじくの会」

**時** 3月1日(金) 15:00～16:00

**内** 吉島盛り上げたい!! と歌おう! 踊ろう! 楽しもう!

**講** 吉島盛り上げ隊

よしの会、連合女性会、光令会

【上記催しの共通事項】

**場** 吉島集会所

**対** 吉島学区にお住まいの方ならどなたでも

**持** 高齢者いきいき活動ポイント手帳、飲み物

**問** 吉島地域包括支援センター (Tel.545-1123)

**吉島公民館の場所** TEL◇246-4121  
FAX◇246-4127

