

記号の 対 対象(記載がなければどなたでも)、時 日時・期間、場 会場(※)、内 内容、講 講師、出 出演、¥ 参加費など(記載がなければ無料)、持 お持ちいただくもの、説明 申し込み方法など(記載がなければ申し込み不要)、他 その他の特記事項、主 主催、共 共催、協 協力、問 問合せ先(※) (※場、問については記載がなければ吉島公民館)

## 吉島公民館から主催事業のお知らせ

申し込み受付は、**令和7年12月1日(月) 8:30** から電話または来館にて。(申し込みが不要な場合や別途指定している場合を除く。)  
■お申し込みの際にいただいた個人情報は、事業実施以外の目的には使用しません。■いいきは、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

### Yoshijima Slow Life

私たちの食生活にすっかり定着している昆布は、低カロリーでミネラルを多く含み、健康にも効果があることで知られています。この機会に、昆布の旨味を味わえる料理を作りながら、「昆布が持つ力」をあらためて学んでみませんか。好き昆布体験もあります。

**対** 成人 (先着 12 人)  
**時** 12 月 14 日(日) 10:00~13:00(※9:50 集合)  
**¥** 1,200 円(材料費) ※当日集めます。  
12 月 7 日(日)17:00 以降のキャンセルは、材料費をお支払いいただきます。  
**講** (一社)日本昆布協会昆布大使 栄養士・フードコーディネーター 大倉 由美さん  
**持** エプロン、マスク、食器用ふきん、三角巾(バンダナ)、手拭き用タオル  
**申** 12 月 7 日(日)までに電話または窓口へ



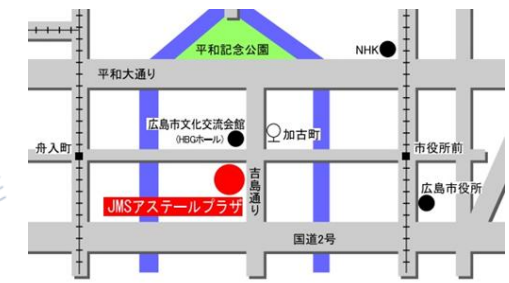
【メニュー】  
きのこほたてのごはん、鯛の和風ポトフ、  
クーブイリチー(昆布の炒め煮:沖縄料理)、昆布の佃煮、りんごのコンポート(デザート)

### 0歳からの音楽会♪

こどもが動き回ったらどうしよう…。こどもが泣き出したらどうしよう…。このコンサートは、乳幼児と保護者を対象にしているので、参加者は、みんなお互い様。こどもと一緒に、ゆったりと「音楽」をお楽しみください。

**対** 乳幼児とその保護者(先着 15 組)  
**時** 12月10日(水) 10:30~11:30 (開場10:00)  
**場** JMSアステールプラザ 大音楽室 (中区加古町4番17号/電話:244-8000)  
**出** 広島きらきら母交響楽団  
**共** 中島みらい夢クラブ  
**他** 駐車場はありません。  
**申** 12 月 8 日(月)までに電話または窓口へ

### 中島ふれあいひろば



### えほんであそぼ★ぼうけんエルマー

### 牛乳パック de マフラー

牛乳パックで作った専用編み機を使って、手作りマフラーに挑戦しよう!

**対** 小学生 (先着 10 人)  
**時** 12 月 13 日(土) 9:30~11:30  
**¥** 50 円 ※当日集めます。  
**持** はさみ、筆記用具、飲み物  
**共** おはなしエルマー  
**他** 事業の様子を撮影した写真を、後日展示します。撮影 NG の方は、申し込み時にお伝えください。  
**申** 12 月 11 日(木)までに電話または窓口へ

### 吉島ことぶき大学

### 年忘れ! お笑い! 一人芸

今年の最後にふさわしく「お笑い! 一人芸」で楽しい時間を過ごしてください。尺八、三味線、一人でデュエット曲、バナナのたたき売りなど。どんな芸をされるかは、当日のお楽しみ!

**対** おおむね 60 歳以上の方(先着 40 人)  
**時** 12 月 26 日(金) 10:00~11:30  
**出** 真田 決(また きます)さん  
**持** バナナのたたき売りのための小銭  
**他** 事業の様子を写真撮影して、後日 SNS で紹介します。基本的に正面からの撮影はしませんので、ご理解、ご協力をお願いします。  
**申** 12 月 21 日(日)までに電話または窓口へ

### 開館50周年 吉島公民館まつりのお礼

11月8日(土)・9日(日)の2日間、「育む絆、つながる絆」をテーマに『開館50周年 吉島公民館まつり』を開催しました。記念プログラムの山陽高校和太鼓部『弾』による圧巻のパフォーマンスや、地域や公民館の50年間の歩みを振り返るプロジェクションマッピングでは、大勢の方にご来場いただき「感動した。」との声が聞かれました。バザー、作品展示、イベント、体験会、芸能発表の各会場では、ご来場いただいた多数の方々の笑顔の花が咲き、ふれあいの輪が広がり、大変賑わいました。まつり開催に伴い、ご支援ご協力いただきました地域の皆さん、各学校・保育園・幼稚園や、関係団体・グループの皆さん、中学生ボランティアの皆さんに、心から感謝申し上げます。



吉島公民館まつり実行委員会