



公式 Facebook ページ

公式 Instagram



公式 YouTube チャンネル

記号の 対 対象(記載がなければどなたでも)、時 日時・期間、場 会場(※)、内 内容、講 講師、出 出演、¥ 参加費など(記載がなければ無料)、持 お持ちいただくもの、説明 申し込み方法など(記載がなければ申し込み不要)、他 その他の特記事項、主 主催、共 共催、協 協力、問 問合せ先(※)(※場、問については記載がなければ吉島公民館)

吉島公民館から主催事業のお知らせ

講座の申し込み受付は、**令和7年6月1日(日) 8:30** から電話または来館にて。(申し込みが不要な場合や別途指定している場合を除く。)
■お申し込みの際にいただいた個人情報は、事業実施以外の目的には使用しません。■は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

Yoshijima Slow Life

大人のための そば打ち体験

対 成人(先着 15 人)
時 6月29日(日) 9:30～13:30
¥ 1,200 円 ※当日集めます。6月26日(木)午後5時以降のキャンセルは、材料費をお支払いいただきます。
持 エプロン、マスク、三角巾(バンダナ)、ふきん2枚、手拭き用タオル1枚、持ち帰り用容器(縦20cm以上×横10～20cm×高さ5cm程度)、キッチンペーパー、保冷剤、容器と保冷剤を入れるための保冷バッグ
講 広島そば打ち倶楽部 会長 前浜 静男さん
申 6月26日(木)午後5時までに電話か窓口へ
他 ▼申し込み時に、利き手をお伝えください。
▼そば粉が付着しても良い服装でお越しください。そば打ち時は、指輪や腕時計を外し、長袖は肘までまくり上げていただきます。予め爪は短く切り、ネイルはしないでお越しください。



講師が厳選した国産のそば粉を使用！



えほんであそぼ★ぼうけんエルマー

とべ！おり紙ヒコーキ

おり紙を折って紙ヒコーキを作ります。
上手にどこまでとばせるかな！

絵本も読むよ！



対 小学生(先着 16 人)
時 6月14日(土) 9:30～11:30
¥ 50 円 ※当日集めます。
持 飲み物
共 吉島公民館・おはなしエルマー
申 6月13日(金)までに電話または窓口へ
他 当日の様子を写真撮影し、後日展示します。撮影 NG の方は、申し込み時にお伝えください。



吉島ことぶき大学

豊かな老後のために知っておきたいお金の話 ～経済&社会保障などの現状～

現在、私たちを取り巻く経済は、円安や令和の米騒動に象徴される物価上昇など、不安定になっています。今回は、豊かな老後のために、ぜひ知っておきたい「お金」や「社会保障制度」について、わかりやすく楽しくお話していただきます。

対 おおむね 60 歳以上の方(先着 30 人)
時 6月27日(金) 10:00～11:30
講 J-FLEC 講師 倉橋 孝博さん
持 筆記用具
申 6月22日(日)までに電話または窓口へ
他 当日の様子を写真撮影し、後日、吉島公民館の SNS で紹介します。正面からの撮影はしませんので、ご理解、ご協力をお願いします。



「子育て講座」～親子でふれあおう～

毎日、子育てをがんばっている皆さんに、子育てを楽しんでもらおうと企画しました♪
1回目は、歌や音楽に合わせて、体を動かして楽しむ「音楽リズム遊び」です♪ パネルシアターや絵本の読み聞かせもありますよ！
2回目は、こどもとのスキンシップを通してコミュニケーションをとれる「親子ヨガ」です。親子の絆がグッと深まり、体もリフレッシュできますよ♥♥♥



回	日 時	内 容	講 師
1	6月16日(月) 10:00～11:00	親子と一緒に音楽リズム遊び！ 対象：未就園児と保護者 定員：12 組(6月15日(日)まで先着順)	音楽遊び指導者 藤原 みどりさん
2	6月25日(水) 10:00～11:30	親子ヨガでスキンシップ！ 対象：7 か月～未就園児と保護者 定員：10 組(6月23日(月)まで先着順)	親子ヨガ インストラクター 中田 久美さん

持 飲み物、おむつ等こどもに必要なもの(1・2 回目共通)
他 動きやすい服装でお越しください。

親子で学ぶ アメリカの食文化



アメリカの家庭料理、チリ(お肉と豆のトマトシチュー)を親子で作って食べながら、アメリカの食文化などについて、楽しく学びましょう。

対 小学生とその保護者 8 組(先着順)
※保護者 1 人につき、小学生 2 人まで参加可
時 7月5日(土) 10:00～12:30
¥ 700 円/組 ※当日集めます。
※6月29日(日)以降のキャンセルは、材料費をお支払いいただきます。
内 調理実習と試食
持 食パン一人 1 枚、エプロン、マスク、三角巾、飲み物、ふきん 2 枚、手拭き用タオル、タッパー(400cc 位)、筆記用具

講 英会話・国際理解講師
エリック・クラウドさんと
娘のモモ・クラウドさん(小学校 5 年生)
申 6月28日(土)までに電話または窓口へ

