

公民館だより No.596

よしみえん

令和7年
(2025年)

5

月号

【開館時間 8:30-22:00 窓口業務受付時間 8:30-17:15 (木・金は21:00まで)】

5月の休館日: 3日(土・祝)・5日(月・祝)・6日(火・振休)・7日(水・振休)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

主催事業のご案内

『園児さんと一緒のおはなし会』



園児さんと一緒に
絵本の世界を楽し
みませんか？

●日時: 5月23日(金)
10:00~11:00

- 内容: 絵本の読み聞かせ
- 対象: 未就園児とその保護者
- 定員: 5組
- 協力: ティンカーベルの会、
吉見園保育園
- 申込み: 5月1日(木)9時から受付



『子育てオープンスペース“きらきら”』

~子育ての楽しさや悩みを一緒に!~



●日時: 6月2日(月) 10:00~11:30
(※途中の出入り自由)

- 内容: 子育て支援相談員さんによる
手遊びなど
- 対象: 乳幼児・未就園児とその保護者
- 共催: 五日市南地区民生委員
児童委員協議会
- 申込み: 不要

<いきいき健康教室>

『歩行姿勢測定×フレイル予防』

~デジタル技術を活用して体も心もいきいきと~

介護が必要な状態に
なることを予防し、健
康な身体を維持しま
しょう!

- 日時: 6月13日(金) 13:30~15:00
- 講師: 土谷訪問看護ステーション佐伯 作業療法士 仲山 大輔 先生
- 持参物: 高齢者いきいき活動ポイント手帳(お持ちの方)
- 申込み: 5月14日(水)9時から受付開始
- 申込み先: 五日市南地域包括支援センター ☎082-924-8051



ロビー展 『土居多恵子陶芸作品展』

4月21日(月)~5月19日(月)まで



【吉見園公民館開館50周年記念事業】

『吉見園公民館マスコットキャラクター大募集!!』

吉見園公民館や五日市南学区のシンボルやステキなところがつまったキャラクターを考えて応募してね。採用されたデザインは、イラストレーターがグラフィックデザインに仕上げます。

- 応募資格: 吉見園公民館や五日市南学区にゆかりのある方なら、どなたでも
- 募集期間: 令和7年6月7日(土)まで
- 応募方法: 指定の応募用紙に必要事項を記入して、
吉見園公民館まで提出してください。
詳細は窓口や右の二次元コードにある
募集要項をご覧ください。



~新規会員を増やして、楽しいグループ活動を!~/

『公民館グループ1日体験会を開催しませんか?』

吉見園公民館では今年もグループ活動の活性化を目的とした「公民館グループ1日体験会」の開催を予定しています。公民館だよりや当館の公式 SNS 等で広報するので、今まで情報が届かなかった層に周知できるチャンスかも!? この機会に是非ご活用ください!!

- 開催日時: いつでも可能
- 開催内容: 参加者を対象にそれぞれのグループ活動を体験してもらう。
- 公民館が提供できること: ①参加者募集の広報、②参加申込みの受付、③体験会実施日の部屋の使用料免除など
- 申込み方法: 実施予定月の2か月前までに申込書を記入して、提出してください。

NEW 公民館活動グループの紹介

新しいグループ 麺で作るカラダに嬉しいランチ会

麺調味料を使ってみんなで楽しくお菓子や料理を作ってランチ会をしませんか？一度だけの参加や親子での参加も大歓迎です。毎日のごはんでココロもカラダも元気になるう

不定期開催（水・日開催が多いです）

4/27(水)10:30~14:30

和だし麺おぼんざい9品+デザート



*入会などを希望される方は、まずは吉見園公民館までお問合せください。

新しいグループができました！ 『生き生きあしたば会』

新しく、いきいき百歳体操のグループができました！

いきいき百歳体操はいすを使った体操です。継続することで、筋力がつき、転倒予防にもつながります。

「あしたば」のように、「生き生き」と過ごすために、私たちと一緒に体操しましょう！

- 活動日時：毎週土曜日 10:30~11:30
- 活動場所：吉見園公民館
- 対象：概ね65歳以上の方
- 募集人数：2人程度
- 会費：1回100円



*高齢者いきいき活動ポイント対象です。
*見学や入会を希望される方は五日市南地域包括支援センター(Tel924-8051)にお問合せください。

地域・その他の情報

ツバメ情報



数年前、当館の正面玄関付近にツバメが巣を作ってくれました。その姿にとっても癒され、また来てくれることを楽しみにしていました。ここ最近も吉見園地区でツバメをよく見かけるのですが、残念ながら今年はまだ当館に来てくれていないようです。また巣作りに来てくれる日を、静かに待ち望んでいます。

4月1日付人事異動

- 【新規】専門員 佐々木 裕樹
- 【退職】専門員 山崎 孝通
- 【留任】館長 高木 一成
- 主事 吉本 信一
- 専門員 片田 麻由

よろしく
お願いします



広島市立図書館の図書の返却について

広島市立図書館で借りた本を公民館の「返却ポスト」を使って返却できます。

今月の回収日は、
5/14 (水)、5/28 (水)です。
※前日までにポストに入れてください。

《佐伯区スポーツセンター》

●親子で水慣れ

日時：5月11.18.25日(日)
10:00~11:00

場所：佐伯区スポーツセンター 小プール
内容：夏のプール遊びの準備として、親子で楽しみながら水慣れできます。

対象：3歳以上の幼児と保護者
定員：各10組
参加料：各700円
申込み：電話または直接窓口にて受付中(先着順)

●あつまれ!スポーツキッズ

日時：5月17日(土)
9:30~11:00

場所：佐伯区スポーツセンター 小体育室
内容：マットやとび箱、ボール等を使って、いろいろな動きに挑戦しよう。

対象：小学生
定員：24人
参加料：600円
申込み：5月1日(木)9時から
電話または直接窓口にて受付(先着順)

★申込み・問合せ：佐伯区スポーツセンター
☎924-8198(休館日：火曜日)

《五日市南学区社会福祉協議会》

●まごころ弁当の日

5月9日(金)、5月23日(金)



●吉見園運動サロン

日時：5月21日(水)13:30~15:00

会場：吉見園公民館

持参物：飲み物、マスク、
高齢者いきいき活動
ポイント手帳

内容：健康体操
参加料：100円/1回
定員：15人



●海老園いきいきサロン

日時：5月28日(水)10:00~11:30

会場：海老園集会所

※概ね65歳以上の人なら、
どなたでもお気軽にお越し
ください。

持参物：飲み物、マスク、高齢者いき
いき活動ポイント手帳
参加料：100円/1回

★問合せ：五日市南学区社会福祉協議会

☎942-4611

(火曜・木曜のみ)

Follow me

Instagram & LINE



(公財)広島市文化財団 吉見園公民館発行
〒731-5132 広島市佐伯区吉見園13番1号
Tel/Fax (082) 923-3880

E-mail: yoshimien-k@cf.city.hiroshima.jp
HP: www.cf.city.hiroshima.jp/yoshimien-k/

又は右の二次元
コードから

