

コーチング コミュニケーション術



コーチングはコミュニケーションの手法のひとつです。相手に教えることはしません。相手に問いかけて聴く対話を通して相手自身の自発性を引き出す方法です。仕事、友人、家族など様々な場面で使えるコーチングを学びましょう。

日時 / 2021年 **9月1,8,15,22日(水) 19:00~21:00** 全4回

＜内容＞

- 第1回 コーチングの基本、人の感情や行動と可能性
- 第2回 聴くことのメリット、正しい聴き方
- 第3回 質問の役割と種類、ビジョンインタビュー
- 第4回 コーチング体験、振り返り



【プロフィール】

自動車関連会社に入社。フロント営業、クレーム対応などに従事。その後女性だけのアフターフォロー部隊の立ち上げから、営業企画など全国を駆け回る。2003年より部下育成ならびにコミュニケーション強化のためコーチングを学ぶ。現在、企業研修講師、セミナー講演会、自己啓発セミナーなどを主に実施している。

場 所 ● 広島市安佐勤労青少年ホーム

講 師 ● 林田 さゆり さん

(コーチングスタジオ Be With 代表)

持参物 ● 筆記用具 / 参加費 ● **無料**

定 員 ● 10人 ※申込みが3人に達しない場合は中止します

募集期間 ● **2021年7月15日(木)から8月25日(水)まで**

対 象 ● 令和3年度 ユーストピア会員・準会員

令和3年度会員(準会員)登録証をお持ちでない方は事前のご登録・更新手続きをお願いいたします。

★会員登録は無料で即日発行できます！詳しくは裏面の申し込み方法をご確認ください。



◆参加の際は感染症対策へのご協力をお願いします。

また、感染症の拡大状況によっては中止する可能性があります。ご了承ください。

●申し込み方法



① 令和3年度の会員登録をされている方

会員証（準会員登録証）を持って来館

★会員証は市内3ホーム共通です。

電話による仮申し込み（会員・準会員登録済みの方のみ）

募集開始日から電話での仮申し込みを受け付けます。

仮申し込み後、**1週間以内**に安佐勤労青少年ホーム事務室で正式な申し込みをしてください。

申込締切日までに1週間を切っている場合は締切日までに手続きを済ませてください。



② まだ登録をされていない方 **登録は無料！会員証は即日発行します。**

- ①働いている（通学している）事を確認できるもの ②住所・年齢を確認できるもの（健康保険証・運転免許証等）を持って、勤労青少年ホームまでお越しください。

■登録条件■

15歳以上 35歳以下（令和3年4月1日現在）*1で次の要件に該当する方

（会員）広島市に在住又は通勤している、働いているか求職中の方

（準会員）会員要件には該当しないが、次の要件に該当する方

- ①近隣市町*2に在住で、広島市外に通勤しているか求職中の方
②広島市内の全日制の学校（高校生は除く）に就学中の方など

*1 令和3年度 対象年齢：昭和60年(1985年)4月2日から平成18年(2006年)4月1日までの間に生まれた方

*2 近隣市町：安芸郡府中町、安芸郡海田町、安芸郡熊野町、安芸郡坂町、東広島市、呉市、江田島市、廿日市市、安芸高田市、山県郡安芸太田町、山県郡北広島町

登録条件に該当する方なら、定時制・通信制に就学中の方、主夫&主婦の方も登録できます。

*参加申込みの際にお寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用しません。

❁会員登録をしたらできること・・・

- ①講座を受講できる！ ②行事に参加できる！
③サークル活動ができる！ ④施設の部屋を個人利用(無料)できる！（準会員を除く）*詳細は、窓口やHPでご確認ください。

〔個人利用〕ユーストピア安佐では、自習、ダンスや楽器の練習、屋外テニス、卓球などご利用できます。

●主催・お問合せ・お申込み -----

公益財団法人広島市文化財団

広島市安佐勤労青少年ホーム

(愛称:ユーストピア安佐)

〒731-0124 広島市安佐南区大町東三丁目 25-12

Tel (082)879-1512 fax(082)879-1542

Eメール: yt-asa@cf.city.hiroshima.jp

HPアドレス: <http://www.cf.city.hiroshima.jp/yt-asa/>

開館: 9:00~21:00 休館: 日曜、祝休日、8/6、12/29-1/3

★勤労青少年ホームは、各種講座・サークル活動・行事等を通じて教養を高めるとともに、お互いの親睦を深め仲間作りを行う勤労青少年のための施設です。



◆40台駐車場完備

◆アストラムライン

大町駅下車 徒歩10分 / 毘沙門台下車 徒歩8分

◆JR 大町駅下車 徒歩10分

◆バス 上大町下車 徒歩1分