

はじめての ヒップホップダンス



ヒップホップダンスの基本的な動き

5回の講座で、ヒップホップダンスの
基本的な動きを学びます。

リズムに乗って身体を動かすため
楽しみながら運動できるプログラムです。
先生の丁寧な説明付きで学んでいくので、
とてもわかりやすいです。

ポイント!

- ・徐々に動ける体を作るための基礎が整います!
- ・ダイエットにも効果的です♪

*写真やイラストはイメージです。

●日 時● 令和3年 **8月19日** ~ **9月30日** 19:00~21:00

木曜日：5回（①8/19 ②8/26 ③9/9 ④9/16 ⑤9/30）

●講 師● **堀田 明美（ほった あけみ）先生**

広島ダンス教室チャーリーダンススタジオ【中区立町1-2 ベルプラザ5F TEL(082)244-6633】所属の講師として活動。
親切で丁寧な指導に定評があり、ユーストピア中央でも、多ジャンルのダンス・エクササイズ講座で指導いただいています。

●場 所● **中央勤労青少年ホーム（5F 体育室）** *できる限り公共交通機関でお越しください。

●対 象● **令和3年度ユーストピア会員/準会員** *登録方法・条件等は、裏面をご覧ください。

●定 員● **10人** *先着順・募集期間内に3人に達しない場合は中止

●参加費● **無料**

●持参物● **タオル、飲物、運動できる服装、室内用シューズ**

●締 切● **8月17日（火）** *申込み等の詳細は、裏面をご覧ください。→

■応募方法■

① 令和3年度の会員登録をされている方

会員証（準会員証）と参加費を持って来館

電話による仮申込み（会員・準会員 登録済みの方のみ）

募集開始日から電話での仮申込みを受け付けます。
仮申し込み後、1週間以内に中央勤労青少年ホーム事務室で正式な申込みをしてください。
申込締切日までに1週間で切っている場合は締切日までに手続きを済ませてください。
（正式な申込みがない場合、キャンセル扱いになります。ご了承ください。）



② まだ登録をされていない方 登録は無料!! 会員証は、即日発行しています。

『働いて(通学して)いること』・『住所』・『年齢』を確認できるもの（健康保険証、運転免許証など）を持って、中央勤労青少年ホーム事務室（3F）までお越しください。

登録条件

15歳以上35歳以下*1（令和3年4月1日時点）の方で、次の要件に該当する方

【会員】働いているか求職中で広島市に在住又は通勤している方

（この要件に該当すれば、定時制・通信制等の学校に就学中の方や主婦の方でも構いません。）

【準会員】①近隣市町*2に在住で、広島市外に通勤しているか求職中（主婦等を含む）の方

②広島市内の全日制の大学、専門学校等に就学中の方など

*1 令和3年度：昭和60年（1985年）4月2日から平成18年（2006年）4月1日までの間に生まれた方

*2 近隣市町：安芸郡府中町・安芸郡田町・安芸郡隣野町・安芸郡坂町・東広島市・呉市・江田島市・廿日市市・安芸高田市・山県郡安芸太田町・山県郡比治町



※ 参加申込みの際にお寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用しません。
※ 記録用として講座の様子を写真に収めさせていただき、その写真をチラシなどへ掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

【主催・お問合せ・お申込み】



中央勤労青少年ホーム
【愛称：ユーストピア中央】

勤労青少年ホーム（愛称：ユーストピア）は、各種講座・サークル活動・行事等を通じて教養を高めるとともに、お互いの親睦を深め仲間づくりを行う勤労青少年のための施設です。

- 〒730-0013 広島市中区八丁堀 3-2 幟会館 3-5F
- Tel:082-222-2513 ■ Fax:082-222-7971
- MAIL : yt-chuo@cf.city.hiroshima.jp
- HP : http://www.cf.city.hiroshima.jp/yt-chuo/
- 開館:9:00-21:00 ■ 休館:日曜・祝休日、8/6、12/29-1/3

- アクセス
- 【市内電車】 広電白鳥線 「八丁堀」・・・下車 徒歩5分
- 【バス】 「京口門」・・・下車 徒歩1分
- 「八丁堀」/「合同庁舎前」・・・下車 徒歩5分



■ メールマガジンのご案内 ■

講座、イベント情報を月2回（1日、15日）お届けしています。
配信希望の方は、ひろしま情報 a-ネット HP にアクセスの上
ご登録をお願いします。

- トップ画面 → メールマガジン
- 広島市中央勤労青少年ホームメールマガジン
- メールアドレスを入力（登録を選択）
- 送信ボタン

<http://www.a-net.shimin.city.hiroshima.jp>



お知らせとお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、この講座を中止とする可能性があります。中止となった場合は、申込者の方に中止の連絡をします。
なお、開催日に咳や発熱があるなど体調不良の方、開催日から過去2週間以内に発熱やかぜ症状で受診や服薬などをした方、開催日から過去2週間以内に感染が拡大している地域や国への訪問歴がある方は参加しないでください。持病のある方や妊娠中の方などは、参加を控えてください。