

■事業報告①

「はじめての中国語講座」

11/13(金)～12/11(金)の全5回の日程で行いました。自己紹介の仕方から、最後は漢詩の学習もしました。中国語が初めての受講生もいましたが、反復練習でフレーズを覚えることができ、皆さん上達が早いので、講師の李先生もとても驚かされていました。「とても丁寧に発音を直してもらえた。」「もっと学びたい。」「わかりやすく、楽しい講座だった。」などの感想があり大変好評でした。中国語のアナウンスが少し聴き取れるようになったという方もいました。



ユーストピアではキャリア講座を多数開講しておりますので、キャリアアップにご活用ください。

■事業報告②

「はじめて講座ウェーブストレッチ」

青年のリクエストで10/16(金)に行いました。ウェーブリングを使ってストレッチをしたり、背中に敷いて上に乗って、背中や腰を押さえたりしながらゆるやかに体操を行いました。受講生からは、「肩甲骨まわりが楽になりました。」「わかりやすく、リラックスできました。」「毎月やりたいです。」などの感想があり気持ちよくストレッチできたようです。



同世代の友だちづくりや気分のリフレッシュに！ 一緒にサークル活動を始めてみませんか！



ユーストピア佐伯では、いろいろなジャンルのサークルが定期的に活動しています。興味のあるサークルを見つけたら、まずは見学や体験からどうぞ。詳しくは事務室へお問合せください。参加するには、事前にユーストピア会員・準会員の登録が必要です。

グループ名	活動日	活動時間	活動内容
I B T C	毎週 月・土	19:00～21:00	硬式テニス
大和撫子	第3火	19:00～21:00	着物の着付け
ミラクルショット	火(月2回・不定期)	19:00～21:00	バドミントン
ろくろ一ず	毎週 木	17:30～21:00	陶芸
エンジョイ・レクリエーション	不定期		レクリエーション企画・運営
FEST-HIROSHIMA	未定		国際協力

※ 令和3年1月末現在のものです。

就労や仕事の悩みのご相談は、

ユーストピア会員・準会員対象 **キャリア カウンセリング コーナー** をご活用ください

就職・転職に関することや日々の仕事のお悩みについて、専門のキャリアコンサルタントがご相談にのります。毎月第2火曜日に実施しています。「適職診断」や「応募書類・面接相談」など、気軽にご相談ください♪

■毎月第2火曜日(休館日を除く) 19:00～19:40 と 19:50～20:30 の2回
ユーストピア佐伯にて *できるだけ事前予約をお願いいたします。

