



発行(令和7年5月1日)  
 公益財団法人 広島市文化財団 湯来南公民館  
 〒738-0513 佐伯区湯来町大字伏谷13番地1  
 TEL・FAX 0829-86-0607  
 e-mail:yukiminami-k@cf.city.hiroshima.jp  
 http://www.cf.city.hiroshima.jp/yukiminami-k/  
 開館時間: 8:30~22:00  
 受付時間: 8:30~17:15(月・水・土・日)  
 8:30~21:00(木・金)

5月の公民館カレンダー



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		休館日(憲法記念日)		休館日(こどもの日)	休館日	休館日(振替)						休館日	花ボラ・百歳体操・パソコン	おやこ広場・教えて先生		ロビー展			休館日	花ボラ・百歳体操					図書ボラ・子育て支援	休館日	花ボラ・百歳体操			

公民館主催事業 ~どうぞ気軽にご参加ください~



教えて先生! シリーズ



「いつまでも自分らしく生活できるように」をテーマに連続講座を開催します。日々の生活に役立つ知識が満載です。

日時	内容	講師
5月15日(木) 13:30~15:30	楽しく学びしっかり身を守り ましょう! お笑いマジック 詐欺被害防止講座	広島演芸協会所属 ところ亭 八橋さん

- 対象: おおむね60歳以上の方、関心のある方ならどなたでも
- 定員: 30人(先着順)
- 申込: 受付中。前日までに電話か来館にて
- 共催: 広島市湯来・砂谷地域包括支援センター、湯来南公民館



いきいき 百歳体操



- 対象: おおむね60歳以上の方または介護予防に興味のある方
- 日時: 5月14, 21, 28日(水) 10時30分~11時30分
- 内容: 介護予防のための運動(イスに座って行う体操)
- 持参物: 水分補給のできるもの、動きやすい服装
- 申込: 不要です。会場に直接お越しください。
- 共催: 広島市湯来・砂谷地域包括支援センター、湯来南公民館



みんなで子育て! オープンスペース

湯来南おやこ広場



乳幼児家庭の遊びと交流の場です。ぜひ遊びに来てください♪

- 対象: 乳幼児と保護者
- 日時: 5月15日(木) 10時~11時30分(出入自由)
- 内容: 乳幼児家庭の交流・自由遊び 10時30分から読み聞かせ
- 申込: 不要です。会場に直接お越しください。
- 協力: 佐伯区図書館湯来河野閲覧室



湯来南 花いっぱいボランティア活動

春の準備をしましょう! 公民館の花壇の手入れの仕方やご自宅の花壇の手入れでも役立ちます!

- 対象: どなたでも
- 日時: 5月14, 21, 28日(水) 9時~10時
- 持参物: 軍手、移植ゴテ など
- 申込: 不要です。



ロビー展

元気をもらう言葉色紙展

出展: 久保田 詳三さん

5月9日(金)~31日(土)

- ◆ は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業のマークです。手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ◆ 会場の記載がない講座は、湯来南公民館で開催します。
- ◆ 申し込み開始日の記載がない講座は、公民館だより発行日より受け付けます。

POINT



講座の申し込み・問い合わせは、湯来南公民館 0829-86-0607 までお願いします。  
 また、参加申し込み等の際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用いたしません。

**いきいき** **スマホ超初心者講座**

スマホにはたくさんの機能があります。中でも、お友達や家族との連絡やつながりを深める「LINE」が便利です。そこで、5月には「お友達登録」の方法を教えてください。

日時	内容	定員	締切
5月14日(水) 13時30分～15時	「LINE」のお友達登録 ※1 お友達と一緒に参加の方 2 相手のLINEのIDを知っている方	5組	5/12(月)
6月11日(水) 13時30分～15時	「LINE」入力時の絵文字や写真等の入力、送り方	5人	6/9(月)

- 対象：どなたでも ただし**5月14日**については上記内容の※の条件を理解していただける方
  - 講師：パソコンインストラクター 田中 眞由美さん
  - 持参物：ご自身のスマホ ●申込：締切日までに電話か来館にて
- ※通常のパソコン相談室も行います。

**いきいき** **図書ボランティア活動**

公民館図書室の本の整理などのボランティア活動です

- 対象：どなたでも
- 日時：5月26日(月) 10時～11時
- 申込：前日までに電話か来館にて



湯来南まるごと子育て支援講

**わくわく運動あそび**



子どもの発達に応じた体の動かし方について学びます。

- 対象：未就園児親子 ●定員：3組(要申込・先着順)
- 日時：5月26日(月)10時～11時
- 会場：湯来南保育園
- 内容：いろいろな運動あそびで身体を動かします。
- 講師：日本体育協会ジュニアスポーツ指導員 阿部 玲子さん
- 申込・問合せ：湯来南保育園 TEL0829-86-0610
- 共催：湯来南保育園、湯来南公民館

**sugusoco 戸山・湯来だより** ～市内中心部から「すぐそこ」にある戸山・湯来～ 戸山地域・湯来地域活性化推進協議会

令和7年度の実践のポイントは「魅力×情報発信」と「周遊促進」。具体的には、地域の住民や店舗等のみなさんがSNSで安心して発信できるよう共に学ぶ機会の提供と地域での情報発信、そして両地域の周遊を図る仕組みづくりを行います。近年、魅力スポットや地域主導による自然や文化の体験イベントが増加している戸山・湯来。広島市内から「SUGUSOCO」の立地を生かして、つながりをカタチにできるよう、地域とともに進めて参ります。

問合せ先 広島市 地域活性推進課 082-504-2837

**地域情報** ※ 詳しい開催状況は各施設へお問い合わせください

**きんさい！みんなの保育園事業 (湯来南保育園)**

日時：①5月15日(木) 9時30分～11時 内容：①全園一斉園庭開放  
②5月24日(土) 10時～11時 ②サタデー広場

対象：未就園児親子  
会場：湯来南保育園  
問合せ：湯来南保育園 0829-86-0610



予約は要りません。  
インターフォンを  
鳴らして下さい。

**湯来河野閲覧室の行事**

**【おはなし会】**

日時：5月10日(土) 11時～11時30分  
内容：絵本の読み聞かせなど

**【BOOK-KIDS】**

日時：5月22日(木) 10時～11時  
内容：絵本とのふれあい・手遊び歌など

**【図書の展示】**

内容：＜一般書＞5月病を乗り切る！  
5月1日(木)～31日(土)  
＜児童書＞働く車  
5月13日(火)～5月31日(土)

問合せ：湯来河野閲覧室 0829-40-4005



**湯来体育館の事業**

**湯来キッズスポーツフェスタ (こどもの日)**

「競技用車いすの乗車と操作、シュートの体験をします！」

対象：小学生以上 定員：40人  
場所：湯来体育館 中体育室  
日時：5月5日(祝・月)  
10時30分～12時  
参加料：無料(体験会のみ大人も無料)  
申込：ただいま申込み受付中！  
電話または窓口まで(先着順)



**カラダを整えよう ～棒ビクス～**

棒を使った健康体づくり体操を行います。

対象：おおむね40歳以上  
場所：湯来体育館 会議室  
日時：6月20日(金)  
19時～20時30分  
定員：16人  
参加料：600円  
申込：5月15日(木)午前10時から電話または直接窓口にて(先着順)  
問合せ：湯来体育館 0829-40-5100



**子育て支援 すぎっ子クラブ**

日時：①5月14日(水) 10時～11時30分  
②5月28日(水) 10時～11時30分  
内容：①公園にお散歩 ②一緒にわらべ歌  
会場：杉並台幼稚園 対象：未就園児親子  
問合せ：杉並台幼稚園 0829-86-0286



**佐伯区スポーツセンターからのお知らせ** 082-924-8198

**親子で水慣れ** 休館日：火曜日

日時：5月11,18,25日(日) 10:00～11:00  
場所：佐伯区スポーツセンター 小プール  
内容：夏のプール遊びの準備として、親子で楽しみながら水慣れできます。  
対象：3歳以上の幼児と保護者  
定員：各10組  
参加料：各700円  
申込：電話または直接窓口にて受付中(先着順)



5月の休館日：3日(土・祝)、5日(月・祝)、6日(火)、7日(水・振替)、13日(火)、20日(火)、27日(火)  
※連絡所業務は土曜日・日曜日には、取り扱いしていません