

第17回(42回) 湯来南公民館まつり

公民館や地域で活動している皆さんが、成果を発表されます。
有志グループによるバザーもあります。
また、地元の幼稚園・小・中・高校生の特別出演があります。
多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時：10月26日(日) 10時～15時
- 会場：湯来南公民館
- 主催：湯来南公民館まつり実行委員会、湯来南公民館

※詳細は10月号と来月発行するチラシで。

【民話から学ぶ湯来の歴史】

伝説の弓矢のお話

阿弥陀が峰物語という湯来の民話に登場する平家の落人が大蛇を退治したとされる伝説の弓矢の特別公開！

- 対象：どなたでも
- 日時：10月4日(土) 10時～11時
- 内容：阿弥陀が峰物語の紙芝居風動画の上映と平安時代のもと思われる弓矢と矢筒の公開・解説
- 講師：湯来西公民館 木原 司さん
- 定員：20人(先着順)
- 申込：前日までに電話か来館にて
- 共催：湯来西公民館、湯来南公民館



公民館まつり実行委員会からのお知らせ

ご家庭で休眠している未使用の日用品や手芸品、手作り小物など、公民館まつりのくじ引きの景品を募集します！

- 未用品に限りです。(未用品でも汚れが目立つものなどはお控えください。)
- 持ち帰りができるものに限りです。大型の物、重い物はお控えください。
(サイズが最長40cm程度までのもの)
- 食品に関しては常温保存ができるもの、賞味期限が2025年12月以降のもの
- 手作り小物に関しては、安全なもの(突起物のないもの)
- 提供された品物が余った場合や景品に不適切であった場合などの取り扱いは、まつり実行委員会に一任していただきます。ご不明な点は公民館事務室でお尋ねください。 **10月19日(日)までに公民館にお持ちください。**

まつりボランティア大募集

公民館まつりの花飾り作りやラッピングを手伝ってくださる方大募集！

- ① 紙の花飾り作り 日時：10月10日(金)13時～15時
 - ② 景品のラッピング 日時：10月17日(金)13時～15時
- 定員：各回5人

sugusocó 戸山・湯来だより

～市内中心部から「すぐそこ」にある戸山・湯来～

8月号で紹介した、戸山地域の「Oishi 吉山」と湯来地域の「国民宿舎湯来ロッジ」の訪問者に、両地域を周遊してもらうことを目的とした取組にあわせて、戸山・湯来のマップを作成しました。本マップは、両地域の魅力スポットへの訪問を促すため、両施設に設置したInstagram投稿を表示するサイネージモニターと一緒に表示しています。随時更新中ですので、マップへの掲載をご希望する施設や店舗等がありましたら、お気軽にご連絡ください。

問合せ先 広島市 地域活性推進課 082-504-2837



地域情報

※ 詳しい開催状況は各施設へお問い合わせください

きんさい！みんなの保育園事業(湯来南保育園)

9月はお休みです。
次回は10月27日(月)10時～11時
内容：体を動かして遊ぼう

問合せ：湯来南保育園
0829-86-0610



子育て支援 すぎっ子クラブ

問合せ：杉並台幼稚園 0829-86-0286

日時：①9月10日(水) 10時～11時30分
②9月24日(水) 10時～11時30分
内容：①お庭で遊ぼう ②運動会ごっこ
会場：杉並台幼稚園 対象：未就園児親子



湯来河野閲覧室の行事

問合せ：湯来河野閲覧室
0829-40-4005

【おはなし会】

日時：9月13日(土) 11時～11時30分
内容：絵本の読み聞かせなど

【BOOK-KIDS】

絵本とのふれあい・手遊び歌など
日時：9月25日(木)10時～11時

【健康教室～図書館で健康管理～「笑いは健康の源！」】

日時：9月26日(金)10時～12時
内容：音楽療法士の風呂哲州さんによる、唄と健康のギター漫談
場所：サンピアゆき

【図書の展示】9月2日(火)～9月28日(日)
内容：＜一般書＞もしもへの備え～防災月間～
＜児童書＞秋、みつけた！



湯来体育館の事業

問合せ：湯来体育館 0829-40-5100

★スポーツ活動促進事業「骨盤調整」

骨盤を整え美姿勢を目指しましょう！腰痛改善にもなります。
30分間のエクササイズなので初めての方にも是非お勧めです。

★スポーツスクール 参加者募集!!

申込期間：9月15日(月)～9月26日(金)まで!

種目	コース・対象	機関・教程数	時間	定員	参加料
ズンバ	初級ナイト(3) 18歳以上	10/8(水)～12/10(水)(10教程)	19:30～20:30	30人	3,600円

対 象：広島市内に在住が通勤・通学の方で、スポーツ活動を行える人。ただし、欠員がある場合は広島市外の人でも参加できます。

申込み：広島市外在住で市内に通勤・通学の方は、その旨をお書きください。
申込み：教室等申込システム(オンライン)または往復はがき(1人につき各コース1枚)に「種目」「コース」「住所」「名前(ふりがな)」「年齢」「性別」「電話番号」を記入し、締切日(必着)までに郵送してください。抽選：定員を超える応募があった場合は抽選を行い、結果をお知らせします。
なお、応募が定員に達しなかった場合、教室の開催を中止することがありますのであらかじめご了承ください。
宛 先：〒738-0512 佐伯区湯来町白砂 1215-1 湯来体育館 宛



爽快なリズムに合わせ、
気持ちよく軽く動かして
じんわり気持ちいい
汗を流しませんか？

佐伯区スポーツセンターからのお知らせ

シニアスポーツデー (かんたんフレイルチェック)

問合せ：082-924-8198 火曜日休館

日 時：9月15日(祝・日) 9:30～16:00 場 所：佐伯区スポーツセンター
内 容：簡単な体力測定で健康状態をチェックしてみませんか。無料でチェックできます。
対 象：おおむね50歳以上
申 込：9月1日(月)午前9時から電話または直接窓口にて受付。当日受付可



9月の休館日：2日(火)、9日(火)、15日(月・祝)、16日(火)、23日(火)、24日(水・祝)、30日(火)

※連絡所業務は 土曜日・日曜日には、取り扱いしていません

