



発行(令和7年4月1日)
 公益財団法人 広島市文化財団 湯来南公民館
 〒738-0513 佐伯区湯来町大字伏谷 1 3 番地 1
 TEL・FAX 0829-86-0607
 e-mail:yukiminami-k@cf.city.hiroshima.jp
 http://www.cf.city.hiroshima.jp/yukiminami-k/
 開館時間: 8:30~22:00
 受付時間: 8:30~17:15 (月・水・土・日)
 8:30~21:00 (木・金)

湯来南公民館学習グループ一覧

湯来南公民館に登録している学習グループです。
 ご興味のある方は、公民館にお問い合わせください。
 まずはお気軽に見学からどうぞ！

○募集中
 △定員に達しているため欠員待ち

公民館で新しいこと
 始めてみませんか？

ジャンル	グループ名	内容	活動日	活動時間	募集
子育て支援	ぱべっと 湯来南	人形劇	第1・3木	9:30 ~ 12:30	○
親子サークル	わんぱくたち	親子参加型の音楽遊び	不定期土	10:00 ~ 13:00	○
	湯来っ子スマイル	遊びや料理で交流	第2日	10:00 ~ 13:00	○
産業・技術	パソコングループそよかぜ	パソコンの基礎・応用	不定期月	14:00 ~ 16:00	○
まちづくり	湯来ふるさとプロジェクト	湯来町まちづくり活動	不定期		○
美術・工芸	紫苑の会	日本画	第2・4木	9:30 ~ 12:30	○
	書道グループ	書道	第2土	13:15 ~ 15:15	○
音楽	湯来きらら会	大正琴	第2・4金	13:00 ~ 16:00	○
舞踊	美良会	日本舞踊	第1・3木	14:30 ~ 16:30	○
ダンス	B I A N B O N	ヒップホップダンス	不定期		○
芸術・文化	おりともクラブ	折り紙	第3土	10:00 ~ 11:00	○
家庭生活・趣味	手編みグループ	手編み	第1・3月	9:00 ~ 12:00	○
	リメイクグループ古布会	リメイク洋裁	第1・3月	13:00 ~ 16:00	○
	ニュートラル	ピラティス	第3金	10:30 ~ 11:30	○
	そば打ち同好会	そば打ち	第3土	9:00 ~ 12:00	△
	さき織り みなみ	さき織り	第1木	13:30 ~ 16:30	○
	みかんの会(食育の会)	食育	月1回 不定期	13:30 ~ 15:30	○
社会福祉	まごはやさしいキッチン	料理	第4土	10:00 ~ 13:00	○
	手話サークル猿(ばく)	手話	第1水	13:30 ~ 15:30	○



いきいき 百歳体操



- 対象: おおむね 60 歳以上の方または介護予防に興味のある方
- 日時: 4月2,9,16,23日(水) 10時30分~11時30分
- 内容: 介護予防のための運動(イスに座って行う体操)
- 持参物: 水分補給のできるもの、動きやすい服装
- 申込: 不要です。会場に直接お越しください。
- 共催: 広島市湯来・砂谷地域包括支援センター、湯来南公民館



みんなで子育て! オープンスペース

湯来南おやこ広場



乳幼児家庭の遊びと交流の場です。ぜひ遊びに来てください♪

- 対象: 乳幼児と保護者
- 日時: 4月17日(木) 10時~12時(出入自由)
- 申込: 不要です。会場に直接お越しください。



湯来南 花いっぱいボランティア活動

春の準備をしましょう🌸公民館の花壇の手入れの仕方やご自宅の花壇の手入れでも役立ちます！

- 対象: どなたでも
- 日時: 4月9日(水) 9時~10時
- 持参物: 軍手、移植ゴテ など
- 申込: 不要です。



パソコン相談室



- 対象: どなたでも ●定員: 5人(先着順)
- 日時: 4月9日(水) 13時30分~15時30分
- 講師: パソコンインストラクター 田中 眞由美さん
- 内容: エクセルやワードなど初歩的な問題に対応
- 持参物: パソコン持込可。USB メモリー(公民館のパソコンを使用される方)
- 申込: 4月7日(月)までに電話か来館にて

- ◆ は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業のマークです。手帳をお持ちの方はご持参ください。
- ◆ 会場の記載がない講座は、湯来南公民館で開催します。
- ◆ 申し込み開始日の記載がない講座は、公民館だより発行日より受け付けます。

POINT



講座の申し込み・問い合わせは、湯来南公民館 0829-86-0607 までお願いします。
 また、参加申し込み等の際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用いたしません。



図書ボランティア活動



公民館図書室の本の整理などのボランティア活動です。

- 対象：どなたでも
- 日時：4月21日(月) 10時～11時
- 申込：前日までに電話か来館にて



「法の現場」見学ツアー実施のお知らせ

「憲法週間」(5月3日の憲法記念日を中心とした5月1日から7日までの1週間のことを言います。)にちなみ、裁判所などを巡る見学ツアーを実施します。見て聞いて、「法の現場」を身近に感じてみませんか？
3つのコースをご用意して、皆さまの参加をお待ちしております。

- 実施日時及び日程
 - Aコース 令和7年5月14日(水) 13:30～16:45
広島地方裁判所 → 広島地方検察庁 → 法テラス広島
 - Bコース 令和7年5月21日(水) 13:30～16:45
広島家庭裁判所 → 広島地方検察庁 → 広島弁護士会
 - Cコース 令和7年5月28日(水) 13:30～16:45
広島弁護士会 → 広島地方裁判所 → 広島法務局
- 募集人数
各コースとも20人(先着順、団体については2人まで)
- 申込期間
令和7年4月14日(月)から各コース実施日の前々日まで
- 申込方法
広島高等裁判所総務課広報係へ電話申込み(平日9時～17時)
【電話番号 082-221-2516】
- 参加者への留意事項
 - 各機関への移動は徒歩を予定しています。
 - お越しの際は、なるべく公共交通機関を御利用ください。
 - ツアー当日、発熱症状等、体調不良の方は、参加をお控えください。

sugusoco 戸山・湯来だより

～市内中心部から「すぐそこ」にある戸山・湯来～

戸山地域・湯来地域活性化推進協議会

2/20(木) 湯来西公民館で、エルモ上水内と連携して「SNSの勉強会&意見交換会」を開催しました。7名の参加者は、写真や動画を共有するSNS「Instagram(インスタグラム)」の使い方を学ぶとともに、困りごとを相談しながらSNSを安心して始められる!と、楽しくチャレンジされていました。早速、エルモ上水内のInstagramを開設(アカウント名:lmo_kamiminochi)、写真を掲載したりと動き出されています。sugusoco 戸山・湯来では、地元住民や事業者のみなさんと連携して、こうした地域の魅力発信の試みを、引き続き両地域に広げていきたいと考えております。

お問合せ先 広島市 地域活性推進課 082-504-2837

お世話になりました

専門員 藤川 由紀子(観音台公民館へ)

臨時職員 藤井 玲子

よろしくお願いします

光井 雅一(藤の木公民館より)

引き続きよろしくお願いします

館長 富永 真也

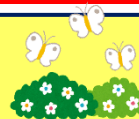
主事 杉元 智子

専門員 大野 典子



地域情報

※ 詳しい開催状況は各施設へお問い合わせください



湯来河野閲覧室の行事



【おはなし会】

日時：4月12日(土) 11時～11時30分
内容：絵本の読み聞かせなど

【BOOK-KIDS】

日時：4月24日(木) 10時～11時
内容：絵本とのふれあい・手遊び歌など

【マンガイラスト教室】—ぬり絵に挑戦—

日時：4月29日(火・祝) 13時～15時
内容：甲斐さゆみ先生によるぬり絵教室
会場：湯来河野閲覧室

【図書の展示】

内容：＜一般書＞春、緑を育てる
4月1日(火)～29日(火)
＜児童書＞本はともだち!
4月1日(火)～5月11日(日)

問合：湯来河野閲覧室 0829-40-4005

湯来体育館の事業



からだ若返り体操

いすに座ってできるストレッチや体操を行います!

対象：おおむね40歳以上
場所：湯来体育館 トレーニング室
日時：4月24日(木)
10時10分～10時30分
定員：3人 申込：当日(先着順)
参加料：無料
(ただし、施設利用料金は必要です)



湯来キッズスポーツフェスタ (こどもの日)

「競技用車いすの乗車と操作、シュートの体験をします!」

対象：小学生以上
場所：湯来体育館 中体育室
日時：5月5日(祝・月)
10時30分～12時

定員：40人
参加料：無料(体験会のみ大人も無料)
申込：4月16日(水)
午前10時から電話または窓口まで(先着順)

問合：湯来体育館 0829-40-5100



子育て支援 すぎっ子クラブ

日時：4月23日(水) 10時～11時30分

内容：お庭で遊ぶ 会場：杉並台幼稚園

対象：未就園児親子 問合：杉並台幼稚園 0829-86-0286



佐伯区スポーツセンターからのお知らせ

082-924-8198 休館日：火曜日

はじめよう! 体幹トレーニング

日時：4月24日(木) 19:15～20:15

場所：佐伯区スポーツセンター 会議室 対象：おおむね40歳以上

内容：身体づくりを始めたい方に、体幹を中心としたトレーニングを指導します。

定員：20人 参加料：600円 申込：開催当日18:45から窓口にて受付(先着順)

4月の休館日：1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)、30日(水・振替)

※連絡所業務は土曜日・日曜日には、取り扱いしていません