

【家庭教育講座】

おやこふれあい遊び

親子でふれあいながら体を動かして遊びましょう

日 時 10月16日(木) 10時～11時30分

場 所 湯来南公民館 和室

内 容 親子でリトミック、親子ヨガあそび

講 師 親子サロン癒泉 ~yuzumi~ 代表 松本 雅子 さん

対 象 1歳～3歳の未就園児のお子さんと保護者

定 員 8組

持参物 おでかけグッズ(飲み物、おむつ等)

動きやすい服装で(パンツスタイルをおすすめします)

申込み 10月12日(日)までに電話か来館にて公民館へ。

