今月の イベント・講座

申し込み4月2日(水)8:30*から

※募集中のものはすぐに申し込みできます

イベント・講座の参加申し込み方法 ■TEL • FAX ··· (0829)85-0087 または直接窓口へ

- ・主催事業参加申し込み等の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用いたしません。
- ・入館に際しては、手指消毒・3 密にならない行動など感染防止にご協力ください。



☆参加費の記載がないものは無料です ☆会場の記載のないものは湯来西公民館で開催します ☆申込・問合先の記載がないものは湯来西公民館へお申し込み、お問い合わせください ☆ は高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。手帳をお持ちの方はご持参ください。

春です! 何か新しいこと、始めてみませんか? 見学や体験のお問い合わせは湯来西公民館まで

内容	グループ名	活動日	活動時間
ョガ	ヨガ教室	第1~3木	18:30~19:30
こんにゃくづくり	湯来プリプリレディース	不定期	
こんにゃくづくり	湯来丸こんレディース	不定期	
こんにゃくづくり	丸コン男女	不定期	
豆腐づくり	ワイワイとうふ	第3金	13:30~16:30
こんにゃくづくり	こんちゃん会	不定期	
こんにゃくづくり	森づくりの会	不定期	
梅の栽培・梅干づくり	ゆき梅	第1土	9:30~12:00
園芸を通じたボランティア	湯来日々草グループ	第1・3木	9:30~11:30
DIYを通じたボランティア	湯来DIYクラブ	不定期	
小中学生語学	湯来こども英語教室	第2・4水	16:30~18:30
陶芸	気楽窯	第2・3水	13:30~15:30
ステンドグラス	キラリ	第3金	9:30~15:30
絵手紙	コスモスの会	第1金	10:00~12:00
レザークラフト	学習サークルLC	不定期	
太鼓	湯来凛凛太鼓	不定期	
華道	はなみずき	第3金	13:30~15:30
鑑賞石探石	広島樹石同好会	不定期	
ミニテニス	ミニテニス同好会	不定期	

種から栽培して夏バテ防止 🧱 ~しそジュースを作ろう!~

4月12日(土) 9:30~11:30 種植え

7月 5日(土) 9:30~11:30 収穫

【場所】 湯来町多田(下田布地区)、湯来西公民館集合

【内容】種からしそを育ててしそジュースを作る

【対象・定員 どなたでも 6人(先着順)

【参加費】無料

【服装・持ち物】汚れても良い服装、長靴、 帽子、飲み物、雨具

【申込】4月6日(日)まで

【共催】公民館学習グループ「ゆき梅」、 湯来西公民館

※栄養豊富 ビタミン A·B·C·E カルシウム 鉄など

健康マージャンサロン



飲まない・吸わない・賭けない健康 マージャンで頭の体操!

4 月10・24日(木)

13:00~16:30

【対象】どなたでも

【定員】8名(先着順)

【その他】ルール等は独自の部分があります。



オレンジカフェ「湯つ来り湯来う」



地域の有志の方々により、認知症の方やご家 族、地域の皆様など、誰もが集い交流しながら、 認知症への理解を深め、困りごとが相談できる 集いの場が開かれます。ぜひお気軽にお越しく ださい。

4月20日(日) 11:00~15:00

から原則毎月第3日曜日開催 【カフェ店長】小田 由美子 さん

【対象】どなたでも

【主催】You know. GO! 【共催】湯来西公民館 「You know. GO!」とは

湯来中学校5回生の有志のボランティアで、 意味は、湯の5=湯来中5回生と英語の「そうだ ね、やろう!」を掛けたものです。

ふ~こさんと沖縄民謡をうたう会

育児の合間に新体験!沖縄民謡の歌の独特な 歌い方を教えてもらいます。沖縄三線の音色に 合わせて一緒に歌ってみませんか。

4月**26**日(±)10:00~12:00

【場所】古民家 SATOYAMA

(湯来西公民館から西へ約 100m)

※駐車場は湯来西公民館をご利用ください。

【講師】沖縄民謡家 ふ~こさん

2025 年開催第 47 回「石くびり大会」

最優秀賞を受賞されました。

【対象】乳幼児~小学生の保護者

【定員】7名(先着順、1歳以上託児有り)

【参加費】500円(当日集金)

【申込】4月21日(月)まで

【共催】古民家 SATOYAMA、湯来西公民館

花咲かせ隊 (ボランティア)



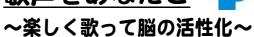
お花が賑やかな季節がやってきました。 公民館で一緒に楽しみながら花育しましょう。

4月3・17日(木)9:30~11:30

【対象】どなたでも



歌声をあなたと



5月29日(木)13:30~15:30

※注:一部の方にお知らせしていた日程を変更

【講師】日本音楽療法学会正会員

木村 美子さん

【対象・定員】概ね 65 歳以上の方・

または介護予防に興味のある方 30名

【申込み】5月23日(金)まで

【共催】広島市湯来・砂谷地域包括支援センター、 湯来西公民館

